



Handy Club Ostrava
podporuje lidi s jakýmkoli druhem
handicapu

Emil Open 2020

Jedinečné sportovní hry
pro mládež s postižením: medaili si zaslouží všichni



Jsme schopni navrhnout a realizovat jakékoli úpravy vozu (jsou-li možné na daném typu vozu) dle přání majitele tak, aby ovládání a užívání vozu bylo co možná nejpohodlnější a nejbezpečnější

Jsme autorizovaný dealer firem **BraunAbility, FEAL**

Kompletní sortiment francouzské firmy **SOJADIS** (Elektronické ovládání plynového pedálu, Multifunkční ovladače na volant...)

AL podlahový systém + univerzální sedadla s integrovaným bezpečnostním pásem



Kompletní úpravy automobilů pro tělesně postižené osoby
Odvoz vozidla k úpravě a zpět je zajišťován
vlastním odťahovým speciálem po celé ČR
22 let profesionální práce v oboru



Jan Píbal - JP SERVIS www.jpservis.eu +420 606 613 239

Úpravy aut pro invalidy



Ruční ovládání všech druhů,
mechanická i elektronická.
Komplexní řešení přepravy.
Plošiny, rampy, otočné sedačky.

Osvědčení od MD ČR a SR.
Montážní střediska v ČR a SR.



IROA-HDC s.r.o.

Lodžská 808,

181 00 Praha 8

Telefon: 233 552 309, 283 852 945

e-mail: iroa@volny.cz

internet: www.iroa.cz





Letem světem

Konference INSPO se překládá na příští rok

S ohledem na aktuální pandemickou situaci a na zdraví účastníků se pořadatelé z BMI sdružení společně s partnery konference rozhodli celou akci opět odložit. Věř, že se 20. ročník uskuteční v příštím roce, a to v sobotu 10. dubna 2021. Už zaplacené vstupenky samozřejmě platí na dubnový termín 2021.

Aby pořadatelé udrželi určitou kontinuitu, 12. října 2020 uspořádají od 17 hodin přibližně dvouhodinový stream, během něhož představí některé zajímavé novinky z oblastí asistivních technologií a udělí Cenu Nadace Vodafone Rafael.

Festival Život bez bariér v Ostravě letos nebude

Vzhledem k tomu, že nejvíce ohroženou skupinou onemocněním covid-19 jsou právě návštěvníci festivalu Život bez bariér, rozhodli se jej organizátoři letos zrušit, resp. přesunout ho i s doprovodným programem na rok 2021. Neuskuteční se tedy ani 6. celostátní setkání celiaků a Bezlepkový jarmark.

Webové stránky festivalu www.zivotbezbarierostrava.cz budou i nadále sloužit jako informační zdroj z oblastí sociálních služeb, handicapu a bezlepků. Nově tam najdete informace o Handicap Cofee, která vznikla na bázi přátelství dvou kamarádů se zdravotním handicapem – Jaroslavem Petroušem, Mistrem kávy 2004 a zakladatelem Nadačního fondu KlaPeto a Martinem Zachem, Mužem roku 2009, sportovcem a zakladatelem Spolku Martina Zacha a oděvní značky speciálního oblečení pro vozíčkáře FZWear.

Více na www.handicapcoffee.cz.

Tablety pro seniory

Projekt SenSen (Senzační senioři) rozdělil přes 120 tabletů mezi kluby aktivních seniorů z celé České republiky. Tablety najdou uplatnění při lekcích digitální vzdělanosti, senioři je využijí ke vzájemné komunikaci i při společných výletech. Přístroje SenSenu darovala společnost Philip Morris ČR v rámci akce „Tablet od srdce“.

Zástupci klubů SenSen si darované tablety vyzvedli 3. srpna na společném setkání v Praze ve Werichově vile. Přístroje si na místě mohli rovnou vyzkoušet, seznámili se s jejich základním ovládáním i širokou škálou možností jejich využití po instalaci nejrůznějších aplikací.

Celkem SenSen rozdělil 122 tabletů mezi 16 seniorských klubů. Přístroje budou používat senioři z Českých Budějovic, Liberce, Litoměřic, Loun, Mostu, Ostavy, Paskova, Prahy, Prachatic, Příbrami, Svitav, Teplic a Úhohlíček.

Národní zdravotnický informační portál nabídne občanům ověřené informace ze zdravotnictví na jednom místě

Pod záštitou Ministerstva zdravotnictví České republiky připravily Česká lékařská společnost Jana Evangelisty Purkyně, Státní zdravotní ústav a Ústav zdravotnických informací a statistiky České republiky nový Národní zdravotnický informační portál (NZIP) – www.nzip.cz. Jeho primárním cílem je poskytnout široké veřejnosti místo, kde nalezne důvěryhodné a garantované informace z různých oblastí českého zdravotnictví. Patronem projektu je Alexander Hemala.

Veškerý obsah publikovaný na portálu je ověřován předními odborníky v dané oblasti medicíny. Díky NZIP jsou informace pro veřejnost dohledatelné na jednom místě, kterému lze skutečně důvěřovat.

Na portálu, který bude sloužit jako zdravotní průvodce a rozcestník, najdou lidé odpovědi na otázky týkající se zdraví, prevence, onemocnění, očkování, stravování a životního stylu, poskytovatelů zdravotní péče a dalších témat. Ke komfortu návštěvníků portálu přispěje rovněž intuitivní vyhledávání napříč všemi kategoriemi.

Košík.cz dotuje seniorům roušky, dezinfekce, vitamíny nebo hotová jídla

Ochranné pomůcky, jako jsou respirátory, roušky, rukavice, antibakteriální mýdla, dezinfekce nebo vitamíny podporu imunity, ale také vybrané hotová, čerstvě zchlazená hlavní jídla. To vše mohou v současnosti nakupovat senioři nebo jejich blízcí na Košíku s až 52% slevou.

Nabídka, kterou je možné spolu s ostatními dotovanými potravinami v klubu Plná péče, určeném seniorům nad 65 let a držitelům průkazů ZTP a ZTP/P, bude platit do odvolání. Nejen senioři zároveň mohou využívat distanční předání nákupu, při kterém nepřijdou do styku s kurýrem.

Obsah čísla

| | |
|--------------------------------|-------|
| ZPRAVODAJSTVÍ | 3–7 |
| SOCIÁLNÍ SLUŽBY | 8–15 |
| BYDLENÍ | 14–15 |
| VZDĚLÁVÁNÍ..... | 16–19 |
| ZDRAVOTECHNIKA | 20–30 |
| ZDRAVOTNICTVÍ | 31–32 |
| KULTURA | 32–38 |
| SPORT | 39–45 |
| DOPRAVA | 46 |
| CESTOVÁNÍ..... | 47 |
| PORADENSTVÍ | 48–53 |
| ZAJÍMAVOSTI | 53 |
| LIDÉ, VZTAHY | 54–57 |
| ČTENÁŘSKÁ INZERCE, TIRÁŽ | 58 |

VYBÍRÁME

| | |
|--------------------------------|------------|
| ROZHOVORY | 10, 17, 54 |
| REPORTÁŽ: EMIL OPEN 2020 | 39 |
| HUMOR | 53 |
| NAPSALI JSTE NÁM | 7 |
| ŠPANĚLSKÁ CHRÍPKA | 53 |
| KOLEKCE VÁNOCE 2020 | 36 |
| PO BOHUMÍNĚ CYKLORIKŠOU | 46 |
| MOBILNÍ ČETY | 5 |
| HANDY CLUB OSTRAVA | 10 |
| KAMPAŇ „ZELENÝ KOLIČEK“ | 16 |

Víte, že...

... migréna není „jen“ bolest hlavy?

■ Řada lidí při ní zvrací, ztrácí rovnováhu, nemůže mluvit, má zimnici, průjem, je zmatená a dezorientovaná. Společnost přesto migrénu nevnímá jako vážnou nemoc. Plně rozvinutý záchvat migrény si přitom podle lékařů nezadá s porodními bolestmi.

■ To, jak se žije lidem s migrénou v Česku a v dalších devíti evropských zemích, zjišťoval nezávislý online průzkum za podpory společnosti Teva Pharmaceuticals v rámci kampaně Beyond Migraine: The Real You (Tvé pravé Já ukryté za migrénou). Zúčastnilo se ho 7520 pacientů s migrénou, více než 500 jich bylo z Česka.

■ Přesně 85 % tázaných říká, že společnost nebere jejich nemoc vážně, v Česku je to dokonce 91 %. Téměř polovina lidí s migrénou v Evropě svoji nemoc tají před okolím, a to i před partnerem a dětmi (u nás přes 60 % dotázaných).

■ Podle neurologů je při léčbě migrény důležitá především správná diagnóza a poctivé užívání léčby. V Česku funguje síť třiceti Center pro diagnostiku a léčbu bolestí hlavy. Některým pacientům pomáhá při záchvatu tzv. akutní léčba analgetiky nebo léky přímo na „migrénu“ – triptany.

Pozvánka pro členy OOV na valnou hromadu

Srdečně vás zveme na valnou hromadu Ostravské organizace vozíčkářů, spolek (OOV), která se bude konat v kanceláři a dispečinku OOV bezbariérového Domu s pečovatelskou službou (DPS) na Horymírově ulici v Ostravě-Zábřehu dne **16. října 2020 ve 14 hodin.**



Sídlo kanceláře a dispečinku OOV

Program

- Zahájení.
- Volba mandátové a návrhové komise.
- Zpráva o plnění plánu činnosti a finančního plánu za rok 2019 a 1.–9. měsíc roku 2020.
- Zpráva kontrolní a revizní komise za rok 2019 a 1.–9. měsíc roku 2019.
- Plán činnosti a finanční rozpočet na rok 2021.
- Diskuse.
- Schválení návrhu usnesení.
- Závěr.

Těšíme se na vaši bohatou účast!

Správná rada

Stěžejní projekty OOV

- **ALDIO** - Alternativní doprava imobilních osob
- **VOZKA** - Magazín o životě a pro život na vozíku
- **BezBariér** - poradenství

Ples pro Fenix ZRUŠEN



Organizátoři tradičního plesu z ParaCENTRA Fenix na svém webu oznámili, že současná epidemiologická situace není nakloněna tomu, aby se letošní 4. ročník Plesu pro Fenix mohl uskutečnit.

„Vaše zdraví a především zdraví našich klientů je pro nás nejdůležitější, a tak pevně doufáme a věříme, že si společně budeme moci tuto unikátní akci užít příští rok na podzim.“

Děkujeme za Vaši přízeň i pochopení a přejeme mnoho sil a pevné zdraví v této době.“

(red)

Foto: ParaCENTRUM Fenix



Mobilní čety:

Správa železnic představila novou asistenční službu pro lidi se zdravotním postižením

Objednejte si cestu s vozíkem nebo asistenci na nádraží

Přeprava s vozíkem
 Pouze asistence na nádraží

Odkud

Datum

Pouze přímá spojení

Kam

Čas

Hledat spojení

Objednávkový systém One Ticket Asistence

V úterý 29. září se ve stanici Praha-Libeň za přítomnosti generálního ředitele Správy železnic Jiřího Svobody a zástupců Národní rady osob se zdravotním postižením ČR (NRZP ČR) uskutečnila prezentace bezplatné služby mobilních čet, kterou zajišťuje Správa železnic od září tohoto roku na 869 nádražích.

Podle generálního ředitele Správy železnic Jiřího Svobody je toto rozšíření služeb dalším důkazem kontinuální snahy manažera infrastruktury o systematické zpřístupňování cestování po železnici lidem se zdravotním postižením.

„Poslední analýzy dokládají rostoucí bezbariérovost železnice. V rámci koridorů a dalších důležitých mezinárodních tratí činí podíl stanic s bezbariérovým přístupem na nástupiště 54 %. V případě výpravních budov na těchto páteřních tratích jde o 50 %. Tím to ale nekončí a určitě budeme v naší snaze, i ve spolupráci s Národní radou osob se zdravotním postižením ČR, pokračovat dále.”

„Jsem skutečně velmi rád, že jsme se v této problematice posunuli kupředu. Málokdo si dovede představit, s jakými potížemi se lidé se zdravotním postižením mohou potýkat, navíc ještě při cestování, které je pro ně samo o sobě často velmi namáhavé a stresující,” řekl Václav Krása, předseda NRZP ČR.

Od nádraží až ke vlaku

Služba tzv. mobilních čet spočívá v poskytování pomoci lidem se všemi typy zdravotního postižení (tělesným, zrakovým i sluchovým) od přednádraží až

na nástupiště, především v tzv. neobsazených stanicích.

Mobilní četou tvoří většinou dva pracovníci, kteří pomáhají lidem se všemi typy zdravotního postižení v pohybu od přednádraží až na nástupiště. Jednadvacet mobilních čet je rozděleno do 21 provozních obvodů, služba je tak k dispozici na 869 nádražích, především bez další vlakové obsluhy.

Zájemci si musí službu objednat předem přes internetové stránky Českých drah (www.cd.cz) nebo Správy železnic (www.spravazeleznic.cz) prostřednictvím One Ticket Asistence (objednává se tam i přeprava s vozíkem). Zákaznická linka je 222 266 755, e-mail asistence@oneticket.cz. Četa na vás následně počká ve smluvený čas na dohodnuté stanici. Správa železnic při službě komunikuje i s dopravci.

„Velmi oceňuji snahu zástupců Správy železnic, se kterými intenzivně spolupra-

cujeme téměř na denní bázi. Ideálního stavu zatím docíleno není, ale věřím, že bude naše spolupráce pokračovat ve prospěch nejen lidí se zdravotním postižením, ale také pro seniory, rodiče s kočárky a podobně,” dodal Václav Krása.

Zdroj a foto: Správa železnic (red)



Ilustrační foto: www.idpk.cz



Železniční stanice Frýdlant nad Ostravicí

Kronika

Inspirativní příběhy a počiny

Petr Stiller ujede na kole i sto kilometrů, cestuje a fotí



Petr Stiller na handbiku

Foto a zdroj: archiv Petra Stillera, deník.cz

Od čtrnácti let je na vozíku. I přesto aktivně sportuje, cestuje a fotí...

„Člověk si to nesmí připouštět. Život jde dál a na nás je, abychom si ho pořádně užili,“ říká osmatřicetiletý Petr Stiller z Brna. Letos na kole ujel 262 kilometrů v kuse, založil cyklistický spolek a stal se fotografem. Ve dvou letech mu lékaři zjistili neuropatii, což je onemocnění, při kterém nervy nedávají signály do svalů.

„Jako dítě jsem začal hůře chodit. Poté mě začaly bolet nohy a v šesti letech i ruce,“ vzpomíná Petr.

Do čtrnácti let používal berle, od té doby je na vozíku. Děťství prožil v Bílině v severních Čechách. Podle jeho slov si ho užil a vyčleněný z kolektivu si nepřipadal.

„Když jsme hráli na schovávanou, tak mě kamarádi nosili na zádech. Při fotbalu jsem třeba chytal. Děti mě vždy braly mezi sebe.“

V patnácti letech začal studovat střední školu v Janských Lázních. Domů jezdil pětkrát ročně. Podle něho to byla nejlepší škola života. Musel se o sebe postarat a osamostatnit se. Na střední škole měl kamaráda, který se věnoval focení. Petra to fascinovalo, ale kvůli nedostatečnému citu v rukách nemohl fotit aktivně. Na myšlenku, že by se z něho mohl stát fotograf, na nějakou dobu zapomněl. Při návratu do Bíliny žil v bariérovém domě, kde byly schody. Bez cizí pomoci nemohl opustit byt.

„To je doba, kdy jsem o focení začal opět přemýšlet, protože jsem se cítil vyčleněný. Zjistil jsem, že existuje dálková spoušť, kterou mohu ovládat pomocí pu- sy,“ říká Petr.

Když se v roce 2016 přestěhoval do Brna, foťák se stal jeho komunikačním nástrojem.

„Baví-li se někdo s vozíčkářem, často hledá téma. Takhle se můžeme bavit o focení a tím se vytrácí trapné ticho,“ tvrdí

Petr Stiller. Dnes má za sebou tři výstavy a od letošního května se focením živí. V minulosti hrál i ragby. Nyní se věnuje spíše plavání a v disciplíně na dvě stě metrů získal již pět zlatých medailí.

„Nejvíce mě však baví jízda na kole. Jezdím především vytrvalostní závody, při kterých mi začali přezdívat Hustopekelník. Posledně jsem ujel 130 kilometrů v kuse, ale zvládám i dvojnásobek,“ podotýká cyklista. Příští rok se chystá na kole dojet až k moři.

Petr společně se třemi dalšími vozíčkáři založil v Brně spolek Kolofun, který pořádá vytrvalostní závody na kole. Na začátku září připravili cyklopuť, při které za týden ujeli 365 kilometrů z Brna až do Bíliny.

Vozíčkář Železným mužem



Jan Tománek po závodě

Foto a zdroj: facebook Jana Tománka, deník.cz

Kde je vůle, tam je cesta. Tak zní jedno z hesel, které najdete na webových stránkách českého handicapovaného sportovce Jana Tománka. Naposledy ho naplnil v Polsku, kde se v tamním ironmanském závodě dokázal prosadit do špičky i mezi zdravými sportovci.

Neuvěřitelná dávka kilometrů – 3,8 v plavání, 180 na kole a 42,2 v běhu. Taková porce čekala Jana Tománka na vrcholové úrovni vůbec poprvé. Při svém debutu na ironmanské trati se však ve třiatřiceti letech dokázal prosadit do absolutní špičky. Závod dokončil jen o něco málo pomaleji než za deset hodin – 10:11,20.

„Před startem bych se neodvážil o dosažení tohoto času ani přemýšlet, ale v průběhu závodu jsem byl velmi blízko prolomení deseti hodin. Přiznám se, že v závěru to pro mě bylo hořké zklamání. Po dosažení cíle se ale vše změnilo,“ uvedl Jan na svém facebookovém profilu.

Jinak však vládla u handicapovaného sportovce, jenž ani po fatální dopravní nehodě, která se mu stala v patnácti letech, nezanevřel na aktivní život, velká spokojenost.

„Letargie byla ta tam a já jsem mohl poprvé v životě říci: I am the Ironman! Bylo to velmi intenzivní, náročné a krásné! Sice mě ještě chvíli napadala různá ‚co by kdyby‘, ale faktem zůstává, že jsem předvedl špičkový výkon, na který jsem pyšný.“

Jana navíc může těšit i fakt, že v závodě, v němž celkové třetí místo obsadil další Čech Jan Škabrada, pronikl mezi ty nejlepší i v celkovém pořadí zahrnujícím všechny nehandicapované sportovce. Skončil totiž na skvělém třináctém místě.

Ochrnutý pes Kim měl dožít v útulku, domov našel u rodiny vozíčkáře



Nová Kimova rodina

Foto a zdroj: Jana Ulrichová, blesk.cz

Zázrakem lze nazvat příběh ochrnutého labradora Kima (6,5 roku), který měl dožít v útulku Rafael v Hamru na Českobudějovicku. Na psiho vozíčkáře se ale usmálo štěstí. Padl do oka paní Zdeně Keltnerové, která se stará o handicapovaného manžela. Díky nim má teď Kim nový domov.

„Po přečtení celé anabáze, kterou si Kim prošel, jsem si řekla, že je to výjimečný pes,“ uvádí paní Zdena. „Už když jsem ho viděla na webu útulku, řekla jsem si, že si ho vezmu. Když jsme se pak setkali a já mu řekla Kimičku, běžel ke mně, jako bychom se znali odjakživa.“

Péče o Kima je velmi náročná. Nejen že je na vozíčku, ale navíc ani neovládá svěrače.

„Dobře jsem si promyslela, co to obnáší. Prostřednictvím spolku Pes nejvěrnější přítel ho mám v doživotní péči, má domov nadosmrti, nikomu už ho nedáme.“

Z nového člena rodiny je nadšený i její manžel Vladimír, který je stejně jako Kim vozíčkář.

„Jsme oba doma, máme na něj čas, proto jsme se rozhodli dát mu domov. Člověk, který chodí do práce, by se o něj starat nemohl. U nás s ním má práci žena, já se s ním jen mazlím a dávám mu mňamky,“ řekl s dojetím.

Společně si také hrají, protože Kim svůj handicap vůbec nevnímá. Na velké zahradě, kterou má k dispozici, lítá s vozíčkem za míčky, aportuje klacíky a dovádí se svým psím parťákem Luckym, se kterým si od první chvíle padli do oka. S paničkou chodí na dlouhé procházky až na Hlubokou.

Napsali jste nám



Několik poznámek k dopravě vozíčkáře na železnici a o dárku od zdravotní pojišťovny

Vážená redakce a čtenáři,

na invalidním elektrickém vozíku jsem již více než deset let a tak pamatuji jízdy ve služebním oddílu vlakové soupravy a nyní mnohem lepší cestování v upraveném kupé v rychlících Českých drah (dále ČD). Mohu potvrdit, že ČD se opravdu dost starají o zlepšování podmínek při cestách vozíčkářů. Nezakrývám, že jsou i situace, kdy se ne všechno podaří tak, jak bychom si sami přáli.

Situace na železnici se ale změnila nástupem konkurenčních dopravců. Nechápu, proč ministerstvo dopravy, případně krajské úřady a jejich odbory dopravy na nás vozíčkáře nepamatují. Mohou přece požadovat, aby soukromí dopravci dodrželi možnost dopravy vozíčkářů nejméně tam, kde ČD před nimi tuto dopravu poskytovaly. Ještě lépe – aby tuto podmínku soukromí dopravci zařadili u všech svých spojů.

Uvádím alespoň jeden příklad za všechny: vlak ČD z Mostu do Loun přepravoval i vozíčkáře. Dnes zde jezdí firma Die Länderbahn CZ s.r.o., která jejich přepravu neposkytuje. Jízdu s ČD vozíčkář objedná snadno přes internet. Se soukromými dopravci nic takového možné není. U nich musí vozíčkář shánět telefonické spojení, což není vždy snadné. U ČD máte v ruce doklad o povolení cesty, u soukromých dopravců jen telefonický příslib. Pokud v plánované cestě jsou spoje různých dopravců, je třeba u každého z nich žádat o povolení. No a tím se nám opravdu cestování neulehčuje.

Nakonec se chci ještě zmínit o dalším „dárku“ pro vozíčkáře od Všeobecné zdravotní pojišťovny České republiky. První vozík (také od VZP) jezdil rychlostí 12 km/h, ten druhý jen poloviční. Vozík je stavěn na rychlost 6, 12 a 15 km/h. Požádal jsem dodavatele Meyru Praha, aby mi vozík nastavil na 12 km/h a že si tuto změnu naplatím. U vozíků zapůjčených pojišťovnou to prý provádět nesmějí. Nechápu, proč tomu tak je, když na prvním vozíku jsem najel za jedenáct let více než 15 tisíc kilometrů (bez nehody).

Denním tiskem proběhla zpráva, že v novele zdravotního zákona, kterou schválili poslanci a podepsal pan prezident, se vrací rychlost zpět ze 6 na 12 km/h. Novelu jsem ale nikde nenalezl

a celou věc chápu jako malou zlomyslnost pojišťovny, že nám musí platit vozík.

Ing. Rudolf Stuchlík, Most

Pražská organizace vozíčkářů doporučuje: Od 1. 4. 2020 vstoupil v účinnost zákon 52/2020 Sb., kterým se mění zákon 56/2001 Sb., o podmínkách provozu vozidel na pozemních komunikacích, podle jehož § 3 se rychlost elektrických invalidních vozíků, nad níž by je provozovatelé měli registrovat jako zvláštní vozidlo, zvyšuje z původních 6 na 15 km/h. Elektrický vozík se považuje za silniční vozidlo a je nutné jej registrovat v registru silničních vozidel také v případě, kdy jeho šířka nebo délka přesahuje 140 centimetrů nebo jeho maximální přípustná hmotnost převyšuje 450 kg.

Pokud jste si vozík pořídili z vlastních prostředků, je konstrukčně způsobilý a zvládnete ho ve vyšší rychlosti bezpečně ovládat, pak je možné rychlost vozíku upravit. V některých případech k tomu stačí nastavení pomocí speciálního softwaru. U jiných typů je potřeba například vyměnit motor či doplnit zařízení pro stabilizaci jízdy.

Pro více informací doporučuje POV obrátit se na výrobce či dodavatele. **Toto však neplatí, pokud vám byl vozík vydán s úhradou od zdravotní pojišťovny. V takovém případě jeho maximální rychlost omezuje novela zákona o veřejném zdravotním pojištění 282/2018 Sb. Zde je v kategoriečním stromě uvedeno, že maximální rychlost elektrického vozíku je 6 km/h.** Dodavatelská firma ani zákazník nejsou oprávněni si tuto maximální rychlost jakkoliv zvýšit.

Můj příběh s žádostí o zvláštní pomůcku

Dobrý den,

chtěl bych vás seznámit s příběhem, který jsem prožil jako žadatel o příspěvek na zvláštní pomůcku. Jsem vozíčkář, ZTP-P. Podal jsem na ÚP ve Znojmě žádost o přiznání příspěvku na zvláštní pomůcku. Byl jsem přesvědčen, že mnou požadovaná zvláštní pomůcka – zvedací systém k elektrickému invalidnímu vozíku, i když není konkrétně vyjmenována v seznamu druhů a typů pomůcek uvedených v příloze č. 1 vyhlášky 388/2011 Sb., splňuje i ustanovení § 9 bodu č. 14, kde si dovoluji citovat:

„Při rozhodování o poskytnutí příspěvku na zvláštní pomůcku, která není uvedena v seznamu podle odstavce 13, se posuzuje, zda je tato konkrétní pomůcka z

hlediska vyu-

žití srovnatelná s druhy a typy zvláštních pomůcek uvedených v seznamu podle odstavce 13.

A teď začal administrativní tanec. Lékařské posudky, dokládání odborných materiálů k požadované pomůcce, sociální šetření a předvádění konkrétního využití doma i na pracovišti, vysvětlování správnímu orgánu a podobně.

Výsledek? Žádost zamítnuta. Byl jsem přesvědčen o své pravdě a odvolal jsem se. Odvolání bylo rovněž zamítnuto. Obrátil jsem se na soud, který ale rozhodl v můj prospěch a věc vrátil k novému rozhodnutí. Následovalo další kolo správního řízení a opět bylo vydáno rozhodnutí o zamítnutí příspěvku. Odvolání bylo opět neúspěšné. Znovu proběhl soud, který i podruhé rozhodl v můj prospěch. Tentokrát se Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR rozhodlo podat kasační stížnost k Nejvyššímu správnímu soudu. Rozhodnutí soudu vyznělo plně v můj prospěch. Teprve poté bylo vydáno rozhodnutí ÚP Znojmo o uznání požadované pomůcky jako srovnatelné a byl mi vyplacen příspěvek na její zakoupení.

Jak dlouho trvalo vyřízení žádosti, je neuvěřitelné. A nebojím se napsat, že dokonce i ponižující. Je ukázkou odborné nevzdělanosti odpovědných úředníků a jejich naprosté ignorace základních životních potřeb žadatele.

Tento příběh začal 21. 10. 2013 podáním žádosti o přiznání příspěvku na zvláštní pomůcku a končí bezmála po sedmi letech 15. 7. 2020 rozhodnutím o přiznání příspěvku.

Antonín Šnajdar, Znojmo

Poděkování za organizaci Sousedských slavností v Mnichově Hradišti

Dobrý den, milí přátelé spolku DMO Pobyty,

nedávno jsme se zúčastnili Sousedských slavností v Mnichově Hradišti a byl to opravdu prima den! Děkuji pořadatelům i starostovi města za vřelé přijetí. Rovněž děkuji za spolupráci organizacím Malyra a Spokojený domov, se kterými jsme sdíleli stánek.

A díky vám všem, kteří jste přišli a na chvíli se zastavili. Už teď se těšíme na další akce!

Kateřina Maxová,
předsedkyně sdružení DMO Pobyty z.s.

S podporou Skupiny ČEZ a Nadace ČEZ

Nemocné Natálce předali šek od Nadace ČEZ na Dlouhých stráních

Panoramata jesenických hřebenů kolem horní nádrže přečerpávací vodní elektrárny Dlouhé stráně se stala kulisou pro symbolické předání šeku Denise Lubinové a její nemocné dceře Natálce. Šek od Nadace ČEZ na 85 000 Kč jim předal šéf elektrárny Vítězslav Chmelař, který částku se svými kolegy „vyšlapal“ v rámci Metrostav Handy Cyklo Maratonu 2222 kilometrů kolem Česka se zapnutou aplikací EPP – Pomáhej pohybem.

Peníze použije rodina malé Natálky, která má zdravotní problémy od porodu, na hypoterapii, speciální rehabilitační program pohybové terapie a potřebné zdravotní pomůcky.

„V naší situaci se nám hodí každá koruna, takže za tak štědrý dar jsme opravdu rádi. Stejně jako za možnost vyjet tady až nahoru na Dlouhé stráně. Každá příležitost trochu vybočit ze stereotypu života, který je při péči o takto nemocné dítě fakt dost náročný, je velkou pomocí,“ řekla po převzetí šeku Denisa Lubinová.



Parta Děti dětem

Další finance na léčbu i zdravotní pomůcky pomáhá rodině shánět parta, která je v Jeseníkách známá pod názvem Děti dětem.

„Pořádáme sportovní turnaje dětí, abychom ty naše potomky trochu rozhýbali a dostali od počítačů. Zároveň se snažíme na každém turnaji vydělat na dobrou věc a přispět konkrétnímu dítěti, které pomoc ostatních potřebuje,“ vysvětlil zakladatel iniciativy Rostislav Vaněk.



Kulisy k předání šeku připravil šéf elektrárny Vítězslav Chmelař, jeden z členů týmu, který na Metrostav Handy Cyklo Maratonu peníze pro Natálku zařídil.

„Všichni v našem čtyřčlenném týmu věděli, že každé šlápnutí pomůže nemocné Natálce. A možná právě proto jsme šlapali tak usilovně, že jsme skončili v kategorii čtyřčlenných družstev na skvělém druhém místě,“ dodal Vítězslav Chmelař.

Skupina ČEZ
Nadace ČEZ
(red)

Realizaci projektu VOZKA podporuje Nadace ČEZ



Anketa Rekordy handicapovaných hrdinů 2020 zná své vítěze

Čtvrtý ročník ankety Rekordů handicapovaných hrdinů (RHH) se už tradičně uskutečnil pod záštitou náměstka hejtmana Moravskoslezského kraje Jiřího Navrátila a senátora Jiřího Carbola a za finanční spoluúčasti statutárního města Ostravy.

Dvanáct vítězů ve čtyřech kategoriích (projekt nemá druhá a třetí místa) se však tentokrát muselo obejít bez slavnostního vyhlášení na Krajském úřadu MSK, neboť hromadné akce byly zakázány kvůli šíření koronaviru.

Jak ale sdělil náměstek hejtmana Jiří Navrátil, výkony vítězů to vůbec nesnižuje a udělené ceny – včetně reprezentační publikace s jejich silnými příběhy – jim tentokrát doručí Česká pošta.

Poněkud pikantní je, že Jiří Navrátil do poslední chvíle nevěděl, že rovněž patří mezi vítěze, a to v kategorii Emisaři handicapu – za obrovský kus práce, kterou udělal v sociální oblasti pro celý Moravskoslezský kraj. Kromě toho se od samotného počátku výrazně podílel na úspěchu projektu RHH.

Senátor Jiří Carbol k tomu dodal, že handicapovaní lidé, kteří se i přes nepřízeň osudu dokážou prosadit a dosáhnout až neuvěřitelných cílů, jsou inspirací pro celou společnost. Podobně jako ti, kteří se jim věnují a pečují o ně.

Doprovodným projektem RHH 2020 byl první ročník fotosoutěže FOCUS RHH 2020 na téma Pomáháme si, který vznikl za podpory Nadace ČEZ.

Výsledky ankety RHH 2020

Hrdinové handicapu (příběhy obdivuhodných výkonů):



Ondra Mach při zorbingu



Fotosoutěž. Petr Podroužek: Emoce

- Josef Procházka, vozíčkář, ředitel turnaje v pétanque a mj. Senior roku 2014;
- Markéta Pechová, první česká handicapovaná plavkyně, která překonala kanál La Manche;
- Ondra Mach, vozíčkář, jenž se řídí heslem: Nemožné je Boží specialita.

Pečující v handicapu (sebeobětující se osobnosti):

- Hana Pirnerová, ředitelka společnosti Pomocné tlapy;
- Alena Kosmáková, maminka pečující osmnáct let o těžce handicapovaná trojčata;
- Lenka Ležoňová, pěstounka s širokým srdcem.

Projekty handicapu (projekty organizací a filantropů):

- Zbyněk Sýkora, předseda florbalu vozíčkářů a mistr ČR;
- Radim Kozlovský, loňský mistr světa v plavané handicapovaných rybářů;
- Marek Schneider, předseda Centra pro rodinu a sociální péči z. s.

Emisaři handicapu (následovníhodné příklady a vzory):

- TV Noe – ředitel Leoš Ryška;
- Centrum Čtyřlístek – ředitel Svatopluk Aniol;
- Jiří Navrátil, náměstek hejtmana MSK pro oblast sociální.

Výsledky fotosoutěže FOCUS RHH 2020

- Mezilidské vztahy: Petr Podroužek;
- Příroda: Maria Luchyk;
- Kuriozity: Jan Vondrášek;
- Čestné uznání: Gabriela Hejtková.

Jiří Muladi



Zbyněk Sýkora mezi dětským publikem

Handy Club Ostrava

podporuje lidi s jakýmkoli druhem postižení

Organizací, které by sdružovaly lidi s fyzickým i psychickým postižením, jejich rodinné příslušníky a přátele, ale i tzv. zdravé osoby, jež mají zájem s nimi sdílet volný čas, u nás moc není. Nebo se o nich neví, protože nemají prostředky zviditelňovat se v médiích. Spíše jim záleží na tom, aby nabývaly svým členům pestrou činnost a podporovaly je ve všech oblastech života, nejen při trávení volného času. V Ostravě takovou organizaci máme. Je to Handy Club Ostrava.

Jeden zářijový pátek jsme se vydali na návštěvu klubovny spolku, abychom členům a případným zájemcům o členství v klubu (nebo jen o účast na některé ze zajímavých sportovních, rukodělných nebo vzdělávacích akcích) přiblížili jeho činnost, záměry a vize.

Povídali jsme si o tom s předsedou spolku Zdeňkem Jedličkou a projektovou manažerkou Ing. Ivou Palatovou.

**V klubovně rádi
přivítáme kohokoli,
říká Zdeněk Jedlička**

• Zdeňku, čemu se věnuje váš spolek a pro koho je určen?

Zdeněk: Jsme Handy Club Ostrava, zapsaný spolek, který byl založen v roce 2012. Jeho cílem je sdružovat a podporovat osoby se zdravotním postižením. V současnosti máme 30 aktivních členů. Sídlo i klubovna spolku jsou umístěny v městské části Ostrava-Jih. Proto se spolkových aktivit zúčastňují především zdravotně postižení obyvatelé z Ostravy a blízkého okolí. Za dobu fungování spolku jsme připravili a úspěšně dokončili

řadu projektů v oblasti vzdělávání, sportu nebo arteterapie – výtvarné a rukodělné činnosti.

Sdružujeme lidi s různým postižením, nejme vyhranění pouze na určitou cílovou skupinu, např. na lidi s tělesným postižením. Do klubovny může přijít kdokoli, třeba i člověk nevidomý či nedoslýchavý, jen tak na popovídání u kávičky. A nemusí být vůbec členem našeho spolku.

• To je docela neobvyklé, ale zároveň inspirující...

Souhlasím, je to prostě naše vize. A prozatím se nám ji daří beze zbytku naplňovat. Členové platí roční příspěvek 200 Kč a mají kurzy zdarma, ostatní kurz stojí 200 Kč. Já zastávám názor, že na aktivitách, které různé organizace svým členům nabízejí, by se měli finančně podílet. Nemít zkrátka vše zadarmo. Jednou jsme sice uvažovali, že zrušíme členský příspěvek, ale nakonec jsme to neudělali. Členové se podílejí na chodu spolku – přicházejí s nápady, jak zpestřit jeho činnost. Navrhují uspořádání různých besed nebo informačních setkání apod. A my se jim snažíme vyjít vstříc. Chceme, aby byli aktivní, ne aby se jen vezli. Klubová činnost je bezva, když se na ni podílejí všichni.

• A daří se to?

Jednoznačně. Při našich setkáních se proberou různé problémy ze života, co koho trápí, co by kdo potřeboval nebo si s něčím neví rady atd. Proto tady máme fajn partu. Její členové někdy s sebou vezmou i děti, které přijdou do kontaktu i s lidmi s jiným druhem postižení a vidí, že při komunikaci neexistují žádné překážky. To je vlastně i naším cílem, aby se lidé setkávali, sdružovali a sdíleli cokoli. Byla u nás např. i paní, která naše členy



Handy Club Ostrava, zapsaný spolek, je sdružením zájemců o podporu a zlepšení situace lidí s postižením. Jeho členy jsou osoby s různými druhy fyzických hendikepů, jejich rodinní příslušníci, ale i přátelé, kteří jim usnadňují zvládnání života. Členy spolku jsou také zdraví lidé, jimž problematika osob s postižením není lhostejná a mají zájem účastnit se společných aktivit.

Spolek realizuje řadu činností především v těchto oblastech:

- podpora vzdělávání členů spolku,
- rozvoj znalostí uplatnitelných na trhu práce,
- podpora zaměstnatelnosti osob s hendikepem,
- podpora zdravotní stránky členů spolku,
- podpora sociálních stránek života osob s postižením.

Vlastní aktivity: biatlon osob s hendikepem, pořádání sportovních akcí pro děti (např. sportovní odpoledne v rámci Prázdnin na Jihu), mládež i dospělé, výtvarný kurz, kurz rukodělných aktivit pro šikovné ruce, vzdělávací kurzy.

Mezinárodní projekty: Handy Club Ostrava je partnerem projektů:

- If accessible, I am safe (Nouzové ubytování bez bariér znamená bezpečí);
- RESTAT – REcognizing Skills to Transform Accessible Tourism (Rozpoznání dovedností podporující dostupnost turismu pro tělesně postižené a jiné osoby s omezenými schopnostmi orientace a pohybu);
- Ski for all (Lyžování dostupné všem);
- Let's overcome disabilities together against disasters (Společně s hendikepovanými proti mimořádným událostem);
- People with learning disabilities in the Labour Market (Lidé s poruchami učení na trhu práce);
- SMILE – Special Mobilities to Improve disabled Learners Experience (ÚSMĚV – Speciální mobility rozšiřující zkušenosti hendikepovaných).

Kontakt: Handy Club Ostrava, z.s., sídlo: Závodní 272/29, 700 30 Ostrava-Hrabůvka, účet pro podporu: 2600444499/2010. Předseda: Zdeněk Jedlička, e-mail: jedlička.handy@seznam.cz; projektová manažerka: Ing. Iva Palatová, e-mail: ivapalatova@seznam.cz.



Letní setkání



Soustředění tvůrců při výtvarném kurzu



Veselá nálada při rukodělné činnosti



Handy Club Ostrava na akci Ostrava jinak

zasvětila do problematiky nové úhradové vyhlášky. Vyznat se v ní totiž bylo pro mnohé z nás téměř nemožné.

● **Jednou z vašich stěžejních činností je sport...**

Ano. Ale neděláme ho vrcholově, pouze kondičně. U nás mohou sportovat všichni. Prostě si užijí pohyb na čerstvém vzduchu. Kdysi jsme dělali trail-o (orientační běh) v prostorách kolem RÚ Hrabyně, ale postupem času se trasa závodu už nedala nikde postavit. Zůstal nám biatlon, ovšem předpokládá to, že budeme mít na uspořádání závodů zdroje.

● **Věčná otázka – financování neziskovek...**

No to mi povídejte! Prozatím se nám nedaří uspět se žádostí o podporu u města Ostravy, i když nám umožňují pronájem klubovny a přilehlých prostor. Uvidíme, jak tomu bude v budoucnosti.

Městská část Ostrava-Jih nás podporuje dlouhodobě, ale letos nás nemile překvapila. Vyškrtla totiž z podpory oblast sportu handicapovaných a zařadila nás do oblasti sociální. Tam je ale objem peněz mnohem menší. Nechápali jsme, co je k tomu vedlo. Podporuje se paralympijský sport, ale kondiční sportovci s handicapem podporu nepotřebují, popř. vůbec neexistují? Budeme zjišťovat, jestli někde nenastala chyba, ale obávám se, že minimálně pro tento rok máme prostě smůlu.

● **A co arteterapeutické aktivity? Ty většinou bývají u lidí s postižením oblíbené.**

Je tomu tak. Máme na ně velmi šikovnou lektorku. Je to naše dlouholetá členka, kdysi pracovala jako učitelka a má neskutečnou trpělivost. Každý rok se s výtvary našich členů i nečlenů zúčastňujeme výstavy Vyznání růží, kterou pořádá základní organizace Českého zahrádkářského svazu Ostrava-Bartovice. Zúčastňujeme se i akcí Zažít město jinak nebo Křídlení. Dva obrázky našich tvůrců se objevily i v letošním kalendáři městské části Radvanice a Bartovice.

● **Na webu spolku máte zajímavé výstupy z mezinárodních projektů. Můžete s nimi naše čtenáře seznámit?**

Iva: Mezinárodní projekty realizujeme už od založení spolku v roce 2012. Jejich cíle jsou obecně dva. Jeden z nich je podpora osob s postižením, aby došlo ke zkvalitnění jejich života (veřejně prospěšné aktivity). Druhým cílem je možnost cestovat mimo ČR, aby se seznámili s tím, jak to vypadá jinde. Zároveň jsou jejich poznatky pro nás inspirací – dozvíme se, co je tam pro život lidí s postižením zajímavé a co můžeme aplikovat i u nás.

Od roku 2012 jsme se podíleli na dvou projektech, které se týkaly cestování.

Jeden z nich byl projekt *SMILE – Special Mobilities to Improve disabled Learners Experience*, v překladu *ÚSMĚV – Speciální mobility rozšiřující zkušenosti hendikepovaných*. Spolupracujícími partnery byly organizace z Turecka, Velké Británie a Finska. V jeho rámci jsme absolvovali 24 výjezdů do různých zemí. Cílem bylo zjistit, jaká je jejich infrastruktura z hlediska bezbariérovosti.

Památný výjezd byl do Anglie, kam se vydalo pět vozíčkářů s doprovody. Největší problém byl dostat se v pořádku jedním vlakem do Prahy. Museli jsme jet každý s jiným dopravcem. Sešli jsme se až na letišti. Až na to, že jsme při cestě zpět zpozdili odlet letadla – kvůli neskuutečně pomalému výtahu nebo kontrole lahví k pití – , které se 30 minut po startu muselo kvůli poruše klimatizace vrátit zpět na letiště, se naštěstí nic dalšího nestalo.

Do Prahy jsme doletěli snad se čtyřhodinovým zpožděním. Návaznost dopravy z Prahy do Ostravy tak přišla vniče. Nakonec jsme jeli domů v poštovním vagonu. V Ostravě nás navíc po dojezdu ve čtyři hodiny ráno seřvala pracovnice místní stanice, že takhle to teda nejde, co ona teď s plošinou zmůže, že si musíme objednávat dopravu dříve atd. Jaký kontrast oproti Anglii! Tam můžete jet kterýmkoli vlakem, lehké mobilní plošiny tam mají pověšené na stěně vagónu, takže jsou kdykoli k dispozici.

● Podíleli jste se i na projektu ze sportovní oblasti?

Ano. Jmenoval se *Ski for all* čili *Lyžování dostupně všem*. Šlo o rozšíření povědomí o lyžování na monoski. Spolupracovali jsme na tvorbě metodiky – tvůrci měli být italské partnery –, jak lyžování na monoski vyučovat. Praktické zkušenosti a návody, jak monoski provozovat jsme zjistili díky spolupráci se ZŠ Pokorného z Ostravy, jejíž žáci pravidelně na monoski jezdí.

Mimo jiné jsme zorganizovali promoakci na Vaňkově kopci v Zátíší u Horní Lhoty. Pozvali jsme děti s postižením ze ZŠ Hlučín, pro které byla jízda na monoski úplnou novinkou. Na kopci nelyžovaly pouze děti s postižením, ale i žáci základních škol z Malých Hoštic a Darkovic. Celé dohromady to byla fajn inkluzivní akce. Všem se to moc líbilo.

Zdeněk: Myslíme si, že je důležité lidem s postižením podobné aktivity ukazovat. Když je totiž vidíte „na živo“, a navíc si je můžete i vyzkoušet, snadněji se rozhodnete, zda se jim budete věnovat.

Proto si osobně myslím, že Ostravě a okolí chybí velké sportovní centrum, ve kterém by se daly provozovat i sporty pro lidi s postižením. Tedy s přístupem pro každého, kdo by měl o určitý druh



Trail-o Hrabyně – kam teď?



Trasa závodu zamotá hlavu i zkušeným orientáčkům



Biatlon je v Hrabyni velmi oblíbený



Čas letí – hlavně se důkladně vydýchat před střelbou



Přidej, nebo tě předjedu!



Chystáme se na závod aneb Fandí přátelé a známí

sportu zájem. Bez rozlišování, jestli na to má někdo nárok, nebo ne.

Iva: Další projekty se týkají oblasti krizové připravenosti – *Let's overcome disabilities together against disasters* neboli *Společně s hendikepovanými proti mimořádným událostem* a projekt *If ac-*

cessible, I am safe neboli *Nouzové ubytování bez bariér znamená bezpečí*. Už čtvrtým rokem spolupracujeme na tématu krizové připravenosti s tureckou organizací AFAD, která v Turecku zajišťuje víceméně totéž, co u nás složky integrovaného záchranného systému – tj. pomoc

při mimořádných událostech a krizových situacích, např. při požárech, povodních nebo evakuačních lidí.

V srpnu jsme dokončili druhý jmenovaný projekt, jehož cílem bylo vytvořit funkční design pro nouzové ubytování tělesně, zrakově a sluchově postižených pro situace, kdy budou nuceni toto ubytování vyhledat v důsledku mimořádné události nebo krizového stavu. (Více o něm v článku Ivy Palatové na konci rubriky Představujeme; pozn. red.)

Další oblastí, kterou se v rámci evropské spolupráce zabýváme je přístupný turismus. V rámci projektu *RESTAT – Recognizing Skills to Transform Accessible Tourism* čili *Rozvoj kompetencí podporujících přístupný turismus* vznikají vzdělávací materiály zaměřené na lidi, kteří pracují v cestovním ruchu. Ti by díky nabytým vědomostem a získaným informacím měli být schopni poskytovat své služby všem lidem – tedy bez problémů obsloužit i člověka, který má nějaké specifické potíže.

• **Na konci března „přišla“ pandemie koronaviru. Museli jste omezit svou činnost?**

Zdeněk: Nečekali jsme, že dojde k tak rozsáhlým hygienickým opatřením. Některé aktivity na konci března a na začátku dubna ještě proběhly, samozřejmě s dodržováním určitých hygienických pravidel, ale pak se setkávání v klubovně muselo zastavit.

Iva: Zkoušeli jsme komunikaci online, např. i výtvarný kurz. A šlo to. Skype rozhovory také splnily svůj účel, popovídali jsme si atd. Když vidíme situaci dnes (září), asi to dále jinak než online nepůjde. Nebo přes video – máme takovou představu, že vedoucí kurzu rukodělných činností připraví určitý návod a zájemci mohou tvořit doma. Chybí sice ten přímý kontakt, často je v klubovně skvělá atmosféra, to žádné online prostředí nenahradí. Lidé se doslova vykecají z různých problémů, jak říkal Zdeněk, takže naše setkání mají vždy nějaký terapeutický účinek. Evropských projektů se omezení netýkají, stále pracujeme na výstupech. Může dojít k situaci, že jejich praktické testování se musí odsunout. S tím ale nic nenaděláme. Momentálně běží výtvarné kurzy a rukodělné činnosti. Máme v plánu rozšíření našich prostor. Uvidíme, jak domluva s městem dopadne. Chtěli bychom tam zprovoznit malou tělocvičnu s SM systémem (pružná lana) k protažení zkrácených svalů a jejich posílení, např. zad. Nebo masážní salon, kde by se uplatnili maséři, kteří mají zájem o práci s postiženými lidmi. Uvažujeme o zapojení terapeuta metody Su Jok, který naučí zájemce pomoci si sám ve chvíli, kdy to nejvíc potřebuje, třeba při akutní bolesti.

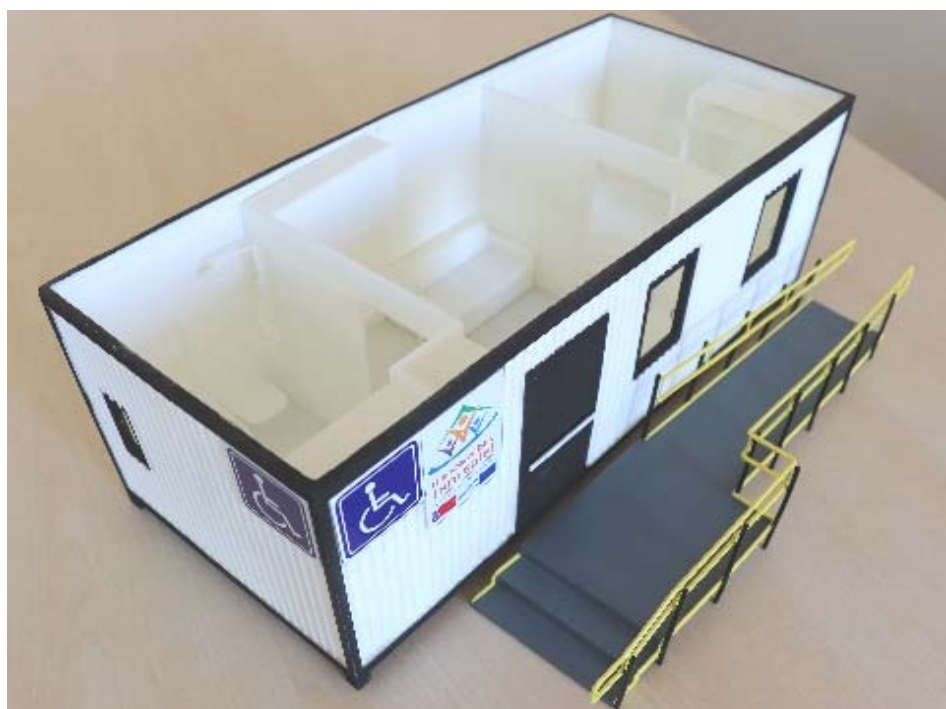
Projekt NOUZOVÉ UBYTOVÁNÍ BEZ BARIÉR ZNAMENÁ BEZPEČÍ (IF ACCESSIBLE, I AM SAFE) připravil model nouzového ubytování pro osoby s postižením

**Využití najde při krizových situacích,
např. požárech nebo povodních**

Handy Club Ostrava, spolek sdružující především osoby s tělesným postižením, se společně s Vysokou školou Báňskou – Technickou univerzitou (VŠB-TUO) a dalšími zahraničními partnery věnoval v uplynulých dvou letech pod taktovkou koordinující turecké organizace AFAD tématu vytvoření nouzového ubytování přístupného pro osoby s postižením.

AFAD je organizací, která v Turecku zajišťuje pomoc při jakýchkoli mimořádných událostech nebo krizových situacích. Pro srovnání v České republice tuto oblast zajišťují složky Integrovaného záchranného systému (především Hasičský záchranný sbor a Zdravotnická záchranná služba). AFAD jako přímý účastník poskytující pomoc při krizových a mimořádných událostech odhalil, že nouzové ubytování využívané v Turecku má z pohledu bezbariérového přístupu jisté nedostatky. Vybral tedy organizace, které k tomuto tématu mají co říct a díky prostředkům Evropské unie a programu Erasmus+ začaly vybrané organizace na projektu pracovat. Začalo se studovat, analyzovat a navrhovat.

Úkolem Handy Clubu Ostrava byla analýza legislativních požadavků, průzkum domácností osob s postižením, průz-



Malý, přenosný model



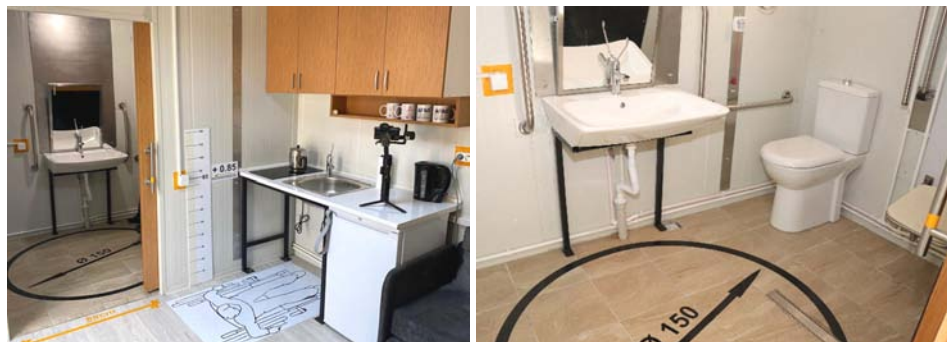
Ložnice



Model ve skutečné velikosti



Vstup do kontejneru



Kuchyňská linka a pohled do koupelny

Koupelna



Spolufinancováno
z programu Evropské unie
Erasmus+



kum kanceláří a jiných pracovních prostor, které jsou také vhodně adaptovány pro pobyt osob s postižením. Na základě získaných poznatků vyhotovil projektový tým Handy Clubu Ostrava sadu doporučení, která byla do konceptu přístupného nouzového ubytování zakomponována.

Modely kontejnerového ubytování

Ve stejné době pracovali odborníci z tureckých univerzit (Anadolské a Technické univerzity v Eskisehiru) společně s naší VŠB-TUO, se španělskou organizací AIJU a portugalskou organizací PREVI-FORM na vývoj vhodného modelu pro přístupné nouzové ubytování. Model byl nejprve vytvářen v počítačovém grafickém prostředí, diskutován a postupně laděn do své finální podoby. Následně vznikl malý, přenosný model kontejneru využívaného pro přístupné nouzové ubytování a posléze velký model kontejnerového ubytování ve skutečné velikosti.

V rámci přístupného kontejneru pro nouzové ubytování se řešil příjezd (nájezdová rampa), vstupní dveře (madla) a celková vybavenost kontejneru. Na níže uvedených fotografiích si můžete prohlédnout finální podobu a řešení vnitřní vybavenosti kontejneru pro přístupné nouzové ubytování. Kontejner je možné naložit na nákladní auto a podle potřeby transportovat do míst, kde je potřeba.

Dalšími výstupy projektu jsou metodické materiály shrnující poznatky o bezbariérovosti vytvořeného nouzového ubytování, které umožní vytvořit podobný kontejner i v jiných zemích. Další součástí je také instruktážní video, ve kterém je možné si kontejner projít v on-line podobě.

Výstupy projektu jsou k dispozici na webových stránkách www.handyclub.cz, sekce projekty, projekt: „If accessible, am safe“.

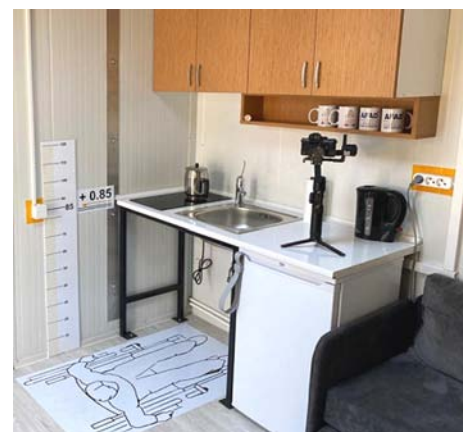
Ing. Iva Palatová
Handy Club Ostrava



Obývací a jídelní místnost. Vlevo pod televizí je rozkládací stůl



Obývací a jídelní místnost, pohled do ložnice



Kuchyňský kout

30 let si pomáháme. Kampaň „Zelený kolíček“ startuje



Jakub – zakladatel symbolu Zelený kolíček

Nadace Jedličkova ústavu letos slaví kulatiny – 30 let. Přemýšleli jsme, jak toto výročí uchopit a vystihnout v něm naše poselství. 30 dlouhých let podporujeme děti a mladé lidi s handicapem, kteří jsou naší největší motivací k práci. Není proto divu, že motto nadačních kulatin vzešlo právě od jednoho z klientů Jedličkova ústavu.

„Právě opravdový příběh našeho současného klienta nás motivoval k práci, a tak vznikla nová kampaň Zelený kolíček. V té se snažíme upozornit na to, že společnost nemusí být rozdělená na lidi zdravé a na lidi s postižením. Chceme je vyzvat, aby vzájemně respektovali své možnosti a schopnosti a byli jednou společností,“ říká výkonná ředitelka Nadace

Jedličkova ústavu Irena Fodorová. Zakoupením kolíčku lidé navíc přispějí do nadační sbírky.

Běh pro Jedličku

Poprvé byla myšlenka Zeleného kolíčku představena veřejnosti 24. září na charitativním Běhu pro Jedličku, který Nadace Jedličkova ústavu pořádala u příležitosti svého 30. výročí. Akce se konala na hřišti škol Jedličkova ústavu v Praze a v parku Národní kulturní památky Vyšehrad. Letos se uskutečnil její 1. ročník. Do Běhu pro Jedličku se registrovalo téměř 300 běžců a lidé měli možnost si kolíček zakoupit v nadačním stánku.

Celkový výtěžek ze startovního a dobrovolných příspěvků včetně nákupu ko-

líčků činil více než 200 000 Kč. Výtěžek poputuje na podporu dětí a mládeže s tělesným nebo kombinovaným postižením.

Dražba ozdobených kolíčků

Kampaň Zelený kolíček naplno odstartuje 22. října 2020 – v den 30. výročí založení Nadace – a před Vánoci vyvrcholí dražbou kolíčků, které pomalují nebo jinak ozdobí známé osobnosti, umělci a výtvarníci. Zakoupením kolíčku lidé přispějí Nadaci Jedličkova ústavu, která pomáhá dětem a mladým lidem se speciálními potřebami začlenit se do běžného života.

Rádi bychom vám teď přiblížili příběh Zeleného kolíčku. Kde se vzal? Víte o tom, že jeho symbol přibližuje opravdo-



Před startem Běhu pro Jedličku

vý příběh našeho současného klienta? Jak to celé vlastně bylo? Přečtete si náš rozhovor s Jakubem.

Jakub B.: „Lidé stále nejsou smířeni s tím, že jsem na vozíku...“

Jakub studoval na běžné základní škole, kde byl i přes své postižení integrován mezi zdravé žáky. V rámci výuky měli i speciální hodiny s psychologem a během nich probíhaly různé hry pro stmelení kolektivu. Jednoho dne žáci dostali kolíček, který měli co nejrychleji připnout

na oblečení někomu jinému. Jakub měl během chvíle na své košili 30 kolíčků, nebyl totiž dostatečně rychlý...

Když nám Jakub svůj příběh vyprávěl, napadlo nás myšlenku kolíčku rozvést a z negativní zkušenosti si vzít do pozitivní. Stejně jako kolíček v Jakobově případě rozdělával, může naopak spojovat a stát se symbolem naší nové kampaně s mottem: „Kolíček nás spojuje“. Tak jako spojuje k sobě různé předměty, tak může symbolicky spojit dva světy. Svět zdravých lidí a svět lidí s postižením.

• **Jakube, kolíček byl tehdy pro tebe trauma, ale pro nás je to symbol, na**

kterém jsme postavili myšlenku nové kampaně. Jak to na tebe působí?

Je to super být zakladatelem symbolu. Je mi fajn a ani mi nevádí, že se můj příběh bude dokolečka připomínat. Prostě je to minulost. Lidé stále nejsou smířeni s tím, že jsem na vozíku. Spolužáci mě pozdraví, ale to je všechno. Ani dnes nejsou připraveni na to, aby se mnou kamarádili. A tomu, co se tehdy stalo, se dnes už spíš směju.

• **Může naše kampaň Zelený kolíček změnit tvé vzpomínky na dětství?**

Jedině k lepšímu.

• **Na běžné základní škole ses cítil vyčleněný, kdy se to změnilo?**

Změna nastala ještě v té devítce na základce. Díky kolíčkům jsem zjistil, že ti kámoši vlastně nebyli kámoši. Rozhodl jsem se přestoupit do školy Jedličkova ústavu. V Jedli je to jiné, hodně mi pomohla, tady se cítím mezi svými.

• **Setkáváš se ještě nyní s nepříjemnými situacemi?**

Mám asi štěstí, že těch situací je málo. Je to asi tím, že jsem komunikativní. Hodně mi pomáhá to, že se dokážu normálně domluvit a bavím o běžných věcech. U některých lidí s handicapem totiž není na první pohled jasné, jestli vůbec dokážou mluvit. Někdy je to dost nepříjemný pocit, když jde třeba nakoupit vozíčkář s asistentem. Často se totiž stává, že se prodavač začne bavit právě s asistentem v domnění, že je vozíčkář nemohoucí natolik, že není schopný nic řešit. To je hodně nepříjemné, to už bych nechtěl zažít.

• **Jak by se tedy měl například ten zdravý prodavač v přítomnosti handicapovaného zákazníka zachovat? Co bys mu poradil?**

Zdravý člověk začne většinou tekat očima, přešlapovat a je mu nepříjemně. Co bych poradil? Chovejte se normálně, nebojte se udělat první krok, jsem jeden z vás!

Nadace Jedličkova ústavu



Jdeme na to, kamarádi!

**Nadace Jedličkova ústavu
podporuje
vydávání magazínu VOZKA**



NAŠE TIPY

Knihy, CD, DVD, internet



Umění být zdravý



Jan Vojáček, 223 str., 314 Kč, CPress 2020.

Proč neustále roste počet chronicky nemocných lidí? A proč si s těmito chorobami současná medicína neumí poradit? Jak naslouchat signálům těla a napojit se na svou skutečnou podstatu?

Jeden z nejuznávanějších představitelů funkční medicíny Jan Vojáček vám ukáže, jak ve vlastním organismu probudit schopnost samoléčby a najít ztracenou harmonii. Umění být zdravý může ovládnout kdokoli – zjistěte, jak na to.

Nejsme z jiné planety



Kniha Petra Novákové a Kateřiny Maxové bude k dostání v knihkupectvích od 5. 10. 2020.

Jde o příběh Katky Maxové, která i přes svou diagnózu dětské mozkové obrny pomáhá druhým – pořádá několikrát do roka pobyty pro další lidi s tímto onemocněním. Často také musí bojovat s předsudky, které vůči ní má okolí kvůli vzhledu a špatné mluvě. Kniha je doplněna historií spolku DMO POBYTY a příspěvky Katčiny přátel a spolupracovníků.

Ti, kteří se starají: Podpora neformální péče o seniory



Eva Dragomirecká, 320 str., 315 Kč, Karolinum 2020.

Je péče o staré rodiče očekávaná a uznávaná hodnota, anebo handicap, který snižuje sociální postavení pečujících? Je diagnóza demence stigma? Jsou pro pečující rodiny největším problémem finanční nároky péče nebo riziko ztráty zaměstnání či se potýkají spíše s nedostatkem času

na péči, popř. s fyzickou nebo psychickou obtížností péče?

V knize se dozvíte, co nejvíce chybí v systému zdravotních a sociálních služeb v České republice. A nakolik jsou pečujícím rodinám prospěšné současné formy podpory. Takové byly úkoly výzkumného projektu *Hodnocení potřeb rodinných příslušníků pečujících o seniory*, jehož výsledky předkládá tato kniha.

Od oltáře do Santiaga aneb na svatební cestu pěšky



Lukáš Hanuš, Jana Hanušová, 376 str., 322 Kč, Cosmopolis 2020.

Kniha zachycuje tragikomický příběh novomanželské pěší poutě z Kuřimi až k Atlantiku.

Lukáš: „Dali jsme výpověď v práci a náš další plán zněl jasně: z domova do Santiaga de Compostella pěšky! Tato ojedinělá a syrová zpodobění vznikla spojením mých ‚objektivních zápisů‘ s velmi ‚zkresleným deníkem‘ mé novopečené manželky.“ Dává tak nahlédnout do hlavy muže a ženy, kteří se rozhodli být přes 3 300 kilometrů a 103 dní pouze spolu.

Jana: „Bude mít náš čerstvý sňatek jeptičí životnost, nebo nakonec převládne stockholmský syndrom? Kolik bude faček, slz, mrtvých a znemožněných? Dokážeme dojít až do cíle? Jestli máte dost odvahy, vydejte se na cestu s námi...“

Polévka je grunt: 150 nejlepších receptů



Kolektiv časopisu Apetit, 164 str., 314 Kč, Apetit 2020.

Autoři sepsali 150 nejlepších receptů z české kuchyně i ze všech koutů světa. Všechny uvařili, ochutnali a vyladili v redakční kuchyni časopisu Apetit. V kuchařce najdete klasické i moderní verze polévek, krémové i čiré a k nim nespočet tipů na zavářky, knedlíčky, krutonky a další vylepšení.

Nechybí ani osvěžující studené polévky na léto a podrobné postupy na vývary. To všechno dohromady tvoří skládačku, podle níž uvaříte jakoukoli polévku, na kterou si vzpomenete.

Něco za něco



Pořádná staromódní detektivka. Kate Atkinsonová, 344 str., 403 Kč, Argo 2020.

I obyčejná nudná fronta na vstupenky se může

změnit v drama, když se kousek od vás rozhodne jeden řidič vyříditi si účty s jiným pomocí baseballové pálky.

Jenže jsme v Edinburhu v době konání letního divadelního festivalu, a tak většina čekajících celou scénu považuje jen za další z mnoha pouličních performance. Pouze Martin Canning, spisovatel krotkých detektivek, instinktivně zareaguje a šťastně vrženým laptopem zachrání napadenému život. Netuší ještě, že se právě připlétl do cesty někomu velmi mocnému a bezohlednému a rozpoutal tím celou sérii vražd.

A jednou z obětí může být i on. Naštěstí je však mezi přihlížejícími i Jackson Brodie, bývalý policista a soukromý detektiv s melancholickou náturou a nekonvenčním uvažováním.

Jirkův tajný klíč k vesmíru



Lucy a Stephen Hawkingovi, 336 str., 323 Kč, Pikola 2020.

Za vším je útek Jirkova ochočeného prasátka. Díky němu se Jirka seznámí se svými sousedy – Aničkou a jejím otcem Erikem, který se zabývá vědou. Erik má nejvýkonnější počítač na světě a říká mu Kosmo. Ten dokáže vyslat Jirku a jeho kamarády na jakékoli místo ve vesmíru. Kosma by ovšem rád využil i někdo jiný – a Erik s Jirkou se tím dostanou do obrovského nebezpečí. Ve vesmíru totiž není nic nebezpečnějšího než černá díra...

Kniha se čte jedním dechem a spojuje veselé dobrodružství s vědeckými údaji o vesmíru. Najdete v ní nejnovější poznatky o černých dírách od Stephena Hawkinga a také mnoho barevných fotografií přímo z kosmu.

Co mě výcvik zvířat naučil o životě, lásce a manželství



Amy Sutherland, 176 str., 269 Kč, Portál 2020.

Při přípravě jedné své knihy autorka strávila nějaký čas ve škole pro trenéry zvířat. Zatímco pozorovala studenty, jak cvičí paviány, emu, gepardy a další tvory, osvojila si pár technik, jež se ukázaly jako efektivní i v případě poněkud vyspělejšího zvířete – jejího manžela Scotta. Poté o tom v The New York Times zveřejnila článek, na který navázala knihou. Z knihy mimo jiné získáte tipy, jak se účinně vypořádat s iritujícím chováním vašich blízkých.

Své tipy zasílejte na sefredaktor@vozka.org

CZEPA informuje

CZEPA ruší nebo odkládá některé své akce

Z důvodu nařízení a doporučení vlády a aktuální epidemiologické situace Česká asociace paraplegiků – CZEPA ruší či odkládá některé plánované a dlouho připravované akce. Volby CZEPA i řádná valná hromada proběhnou elektronickou formou. Multioborová konference je přesunuta a edukace pro vozíčkáře je zrušena. Zrušen je i FenkJuFest a Hvězdné setkání.

Šestá multioborová odborná konference *Léčba a rehabilitace spinálních pacientů před 30 lety a dnes*, která měla proběhnout 23. 10. 2020 je odložena. O náhradním termínu budete včas informováni na stránkách organizace <https://czeпа.cz>.

Volby do předsednictva, revizní komise a schválení změny stanov proběhnou elektronickým způsobem v termínu 20.–25. 10. 2020. Výsledky voleb budou známy 27. 10. 2020.

Řádná valná hromada, která měla proběhnout v pátek 23. října 2020 v budově Centra Paraple (Praha 10), proběhne rovněž elektronickou formou. Aktuální změny na [Vozejkově](https://vozjekov.cz) (<https://vozjekov.cz>).

Jakou podobu bude mít další novela zákona o inkluzi?

Ministerstvo školství chce výrazně zredukovat nárok postižených dětí na asistenty ve školách. O asistenty by mohly přijít například děti s tělesným postižením, dlouhodobě nemocné nebo s poruchami učení. Přitom již v lednu vstoupila jedna novelizace v platnost.

MŠMT se v rámci tzv. revize inkluze rozhodlo upravit „některé principy vyplývající z vyhlášky č. 27/2016 Sb., o vzdělávání žáků se speciálními vzdělávacími potřebami a žáků nadaných. Důvodem byla snaha snížit administrativní zátěž škol, ulevit přetíženým poradenským zařízením a snížit náklady na podpůrná opatření.“

Co se změnilo? Novela snížila v běžných třídách škol celkové počty pedagogů i asistentů. Asistent pedagoga je nově nápomocen všem žákům se speciálními potřebami. V běžných třídách nyní mohou být maximálně tři pedagogičtí pracovníci a za určitých podmínek maximálně dva asistenti. O asistenty by mohly nově přijít například děti s tělesným postižením,

dlouhodobě nemocné nebo s poruchami učení. Podle ministra školství, mládeže a tělovýchovy Roberta Plagy se asistenty plýtvá.

„Poradna častokrát předepíše asistenty tam, kde to není třeba. To, že se do systému dostaly peníze navíc, je fajn, ale to, že ředitelé poté kreativně na škole nastavují opatření jinak, než jsou předepsána, je holý fakt. A ta vyhláška v mnoha ohledech reaguje na neefektivitu, která tam je,“ uvedl ministr v OVM na ČT.

Co na to odborníci?

Podle České odborné společnosti pro inkluzivní vzdělávání (ČOSIV) navrhované změny „omezují školským zákonem garantovaný nárok dětí, žáků a studentů se speciálními vzdělávacími potřebami (dále žáci se SVP) na nezbytnou podporu při vzdělávání, nadto diskriminačním způsobem vylučujícím z podpory plošně celé skupiny žáků na základě druhu jejich znevýhodnění. Zásadní podpůrná opatření spočívající ve speciálně pedagogické intervenci a využití asistenta pedagoga bude totiž možné poskytnout jen některým žákům se SVP, a to podle druhu jejich znevýhodnění, nikoliv na základě individuálního posouzení jejich vzdělávacích potřeb, jak stanoví školský zákon.“

Na podporu asistentem pedagoga budou mít podle návrhu nárok jen žáci s mentálním, zrakovým nebo sluchovým postižením, závažnými vývojovými poruchami chování, kombinovaným postižením a autismem. Na podporu asistentem pedagoga ztratí nárok např. žáci s tělesným postižením, chronickým onemocněním, závažnými vadami řeči i závažnými specifickými poruchami učení, kteří tuto podporu nyní standardně využívají a nezbytně jí potřebují k naplnění svých vzdělávacích možností. Žáci s tělesným postižením nejen v souvislosti s výukou, ale i zajištěním pohybu a sebeobsluhy.

Úkolem státu a ministerstva je aktivně pomáhat lepší implementaci systému podpůrných opatření v praxi a reagovat na její potřeby kontinuální systémovou podporou spočívající např. ve vytvoření jednotné metodiky pro školská poradenská zařízení ke stanovování podpůrných opatření. K tomu by měly směřovat i další novelizace prováděcích předpisů. A nikoliv k omezování školským zákonem garantované podpory, kterou školy ke vzdělávání dětí se SVP nezbytně potřebují, jak se bohužel v posledních letech opakovaně děje.“

Národní rada osob se zdravotním postižením ČR má vlastní YouTube kanál

NRZP ČR vlastní YouTube kanál s názvem Národní rada osob se zdravotním postižením ČR, a to pod https://www.youtube.com/channel/UCQ3r3wBwnxR_IkGD5gjPxPA. Najdete tam nová videa, která rada postupně vytváří.

„Do budoucna počítáme s tím, že budeme mnoho informací poskytovat právě touto cestou, protože je to pro mnoho lidí pohodlnější než tištěná forma. To však neznamená, že bychom s tištěnou formou informací úplně přestali. Velmi dobře víme, že například pro lidi nedoslýchavé či neslyšící by tím vznikl nepřekonatelný problém,“ vysvětluje předseda NRZP ČR Mgr. Václav Krása.

Z poslední doby můžete na kanálu zhlédnout video z benefičního představení Jaroslava Duška nebo spot, který je zaměřený na podporu NRZP ČR. Aktuální je seminář s Mgr. Václavem Krásou *Nová legislativa*, který je tlumočen do českého znakového jazyka. Vzhledem ke koronavirové pandemii se tento seminář nemohl pořádat v jednotlivých krajích ČR tzv. na živo.

Předseda rady vás v něm seznámí s novými zákony, které se týkají osob se zdravotním postižením a které platí od začátku roku 2020.

Realizaci projektu VOZKA podporuje Ministerstvo zdravotnictví České republiky



Přídavné pohony KLAXON z nabídky CanoCar HANDY

CanoCar HANDY

Když mechanický vozík doplníme o přídavný pohon, máme rázem všechny výhody „mechaničáku“ (lehká konstrukce, dobrá manévrovatelnost) a „električáku“ (dlouhý dojezd, šetření rukou a ramen, snadné zdolávání nástrah města i terénu).

Proč doplnit mechanický vozík o pohon?

Mnohaletý pohon invalidního vozíku pouze pomocí vlastních sil vozíčkáře je často příčinou bolesti ramen. Lidé na vozíku tak mají mnohdy pocit, že všechna tíže spočívá na jejich ramenou. Což je výstižná metafora, uvědomíme-li si, co všechno musí jejich ruce a ramena vykonat. Těmto bolestem a vysilujícím obtížím lze předejít přídavným pohonem.

Proč elektrický?

Elektrické pohony snad všeho možného prožívají v současnosti obrovský rozmach. Připomeňme si automobily, motocykly, skútry, kola, koloběžky, ale také lodě a letadla a další a další dopravní prostředky. Tento rozmach je způsoben dostupností nových technologií. Proč by se tedy neměl týkat i vozíků pro osoby s handicapem?

Proč přídavný pohon?

Kombinace mechanického vozíku a přídavného pohonu úžasně zvýší vaši manévrovací schopnost za téměř všech okolností a poskytne vám mnoho nových zážitků.

Proč přídavné přední kolo a centrální uchycení?

Přední přídavné kolo má celou řadu výhod. Zejména při použití tohoto pohonu je nižší riziko pádu. Dále je důležitá velmi dobrá ovladatelnost a s ní související snadné překonávání překážek. Toto je způsobeno mohutně dimenzovaným centrálním připojením pod sedadlem vozíku co nejbližší těžišti vozíčkáře, které nepoškozují rám vozíku. Centrální uchycení poskytuje taktéž velmi rychlé, snadné a pohodlné připojování a odpojování invalidního vozíku. Vibrace během jízdy



jsou minimální a nepřenášejí se do vozíku, jeho rám je méně namáhán.

Proč Klaxon?

Klaxon je přední evropský výrobce přídavných pohonů. Firma byla založena v roce 2015, její sídlo je v Rakousku ve Villachu. Nabízí bezkonkurenční škálu přídavných pohonů s ojedinělým a celosvětově patentovaným KLICK systémem a poskytuje největší komplexnost řešení. Ale hlavně zajišťuje rychlý servis.

Jaké produkty nabízí Klaxon?

Základní řadou je **Klick Electric** osazený motorem 370 W a 36V baterií o kapacitě 5,8 Ah o dojezdu 25 km. Stroj **Klick Electric Power** je potom vybaven akumulátorem 11 Ah a jeho dojezd činí 50 km. Samozřejmostí je i možnost verze Tetra či provedení s inverzním plynem nebo motoplynem. Výkonnou řadou je potom **Klick Electric Race** a **Klick Electric Race Tetra**. Zde už se jedná o stroj o výkonu 1000 W, osazený 48V akumulátorem a dojezdem 50 km. Stejně osazení má **Klick Electric Monster**. S 20" pneumatikou zvládnete s tímto strojem jakýkoli terén, obzvláště pokud doplníte svůj vozík o extra velká offroad kola Fat Wheels. V tomto případě vás nezastaví členitý terén, bláto, sníh ani písek na pláži. Drobný, lehký a mrštný přídavný pohon s „lámacími“ říditky **Klick Electric Mini** s 250W motorem může být osazen speciálními bateriemi pro cestování letadlem. Nemůže mít ovšem říditka Tetra. Kombinací manuálního a elektrického přídavného po-

honu s mechanickým invalidním vozíkem se vyznačuje **Klick Electric Hybrid**. Jeho 48V a 500W bezkartáčový motor ve spojení s 20" kolem a vlastní silou vozíčkáře dělá z tohoto stroje rychlík na zpevněných komunikacích.

Má Klaxon nějakou novinku?

Ano má. K pátému výročí firma Klaxon uvedla v srpnu 2020 na trh limitovanou edici **Klaxon Power Limited Edition**, a to i ve verzi Tetra. Stroj má motor o výkonu 750 W a kromě standardní výbavy, jako je rekuperace a zpátečka, má vylepšené multifunkční ovládání, které se vyznačuje adaptivním tempomatem, režimem comfort a sport nebo USB konektorem pro dobíjení telefonu.

Stáhněte si katalogy

Kompletní katalog Klaxon:
https://www.canocar.cz/sites/default/files/klaxon_katalog_2019.pdf

Klaxon limitovaná edice:
https://www.canocar.cz/sites/default/files/klaxon_limited_edition.pdf

Více na:
<https://www.pridavnypohon.cz/>

Kontakt:

CanoCar s.r.o., Olomoucká 176,
 627 00 Brno-Černovice, tel. 774 828 239,
 e-mail: jiri.fiala@canocar.cz,
 e-mail: vaverka@canocar.cz,
www.canocarhandy.cz,
www.pridavnypohon.cz.

CanoCar s.r.o. Brno-Černovice

(Inzerce)

Komplexní řešení pro zdravotně postižené

Zádržné systémy pro děti se zvláštními potřebami



Transportní sedadlo



Elektrický jeřáb pro přesednutí z vozíku



Otočná a výsuvná sedačka pro přepravu osob



Elektricky posuvné dveře a nakladač vozíku



Komplexní přestavby pro přepravu vozíčkářů



Ruční ovládání plynu a brzdy



Přídavný elektrický pohon pro vozík



Stáhněte si některý z našich katalogů na www.canocar.cz/uvravy-pro-zln nebo si ho vyžádejte v tištěné podobě.



CanoCar s.r.o.
Olomoucká 176, 627 00 Brno, tel. 547 357 017, 774 828 239
info@canocar.cz, www.canocar.cz



Spolehlivá a diskrétní intermitentní katetrizace žen díky Actreen® Mini Cath

Důsledkem některých zdravotních postižení, omezení a chorob je neschopnost se vymočit. Prevencí retence neboli zadržování moči v močovém měchýři je odvádění moči z močových cest pomocí katétru. Při používání jednorázových cévek pro intermitentní katetrizaci se vyprazdňování blíží fyziologickému močení. Nároky na vlastnosti a používání katetrizačních pomůcek se mohou u žen a mužů mírně lišit, proto je výhodou, pokud si žena může zvolit katétru určený přímo pro ni.

Proč zvolit Actreen® Mini Cath

Tento zdravotně a ekologicky nezávadný minikatétru, který neobsahuje PVC, byl vyvinut speciálně pro intermitentní cévkování žen. Actreen® Mini Cath představuje bezpečnou a komfortní katetrizaci, jejíž nácvik je pod odborným dohledem díky inovativním vlastnostem této řady katétrů snadnější.

Díky revolučnímu designu a délce pouhých devět cm se jedná o velmi diskrétní pomůcku, která díky lubrikaci umožňuje okamžité a bezpečné použití bez nutnosti zvlhčení vodou. Lubrikační vlastnosti zůstávají zachovány i při velmi nízkých a vysokých teplotách, jimž může být pomůcka vystavena například v zimě či v létě v zaparkovaném autě. Lubrikace cévky je garantována až do jedné hodiny



Actreen® Mini Cath + Mini Set



Actreen® Mini Set

po otevření obalu. Zavádění minikatétru je snadné a hygienické, protože nedochází ke kontaktu s toaletou. Cévkou je opatřena krátkým univerzálním konektorem, kompatibilním se všemi typy sběrných sáčků na moč. Jeho tvar umožňuje snadný úchop. Technologickou novinkou jsou vysoko umístěné otvory s hladkými okraji na konci katétru, které nedráždí a umožňují snadné vyprázdnění močového měchýře.

Actreen® Mini Cath se vyrábí ve velikostech CH 08 až CH 16.

Diskrétnost především

Ve srovnání s ostatními produkty řady Actreen® je minikatétru ženám i jejich praktickým potřebám a zvyklostem maximálně přizpůsoben. Každý jednorázový katétru je uzavřen v nenápadném obalu, takže do kabelky nebo do kapsy je možné vzít přesně tolik cévek, kolik je potřeba. Navíc každé balení třiceti cévek obsahuje i jedno praktické pouzdro, do kterého se celodenní zásoba katétrů pohodlně skryje. Rozšířenou verzí produktu je pak řada

Actreen® Mini Set, kde je katétru doplněn o sáček na sběr moči s kapacitou 700 ml, který je opatřen zpětným ventilem a anti-refluxní chlopní.

Snadné použití a praktické výhody katétrů řady Actreen® Mini ženám přináší svobodu a duševní pohodu.

Klasickou dlouhou verzí cévek jsou pak katétrů Actreen® Hi-Lite Cath a Actreen® Hi-Lite Set pro ženy, muže i děti. Tyto katétrů mají shodné vlastnosti s řadou Actreen® Mini.

Zelená hvězda vám doručí vše zdarma až domů

Zdravotnické prostředky Actreen® splňují předpoklady pro bezpečnou intermitentní katetrizaci, mohou je používat všichni uživatelé s různými typy postižení a jsou plně hrazeny pojišťovny na zdravotnický poukaz vydaný urologem. Lze je získat ve zdravotnických prodejnách Zelená hvězda, které nabízí diskrétní a bezplatné doručení katétrů pacientům až domů (www.zelenahvezda.cz).

(Inzerce)



PŘIJÍMÁME NOVÉ PACIENTY: ☎ +420-777 363 343

Doporučuji
Kateřina Antošová,
reprezentantka
v paracyklistice,
a David Drahonínaský,
paralympijský medailista
v lukostřelbě

SPECIALIZOVANÁ PÉČE O PACIENTY PO PORANĚNÍ MÍCHY

v odborných ambulancích B. Braun Plus
Olomouc | Brno | Praha | Plzeň | Tábor



KONTINENCE
A UROLOGIE



HOJENÍ
RAN



NUTRIČNÍ
PORADENSTVÍ

objednání i bez doporučení | spolupráce se všemi tuzemskými pojišťovnami
krátké objednací lhůty | bezbariérový přístup | příjemný personál a klidné prostředí
návaznost na další odborná pracoviště pro případnou operační léčbu

PŘÍDAVNÉ POHONY

k mechanickým vozíkům



Přídavný pohon e-fix E35/E36 je částečně hrazen zdravotními pojišťovnami pod kódem SÚKL 5011880 sk. 07



- požadovaný výkon je aktivován pomocí joysticku
- snadné odpojení pohonu
- systém e-fix lze v případě potřeby snadno pohánět i rukama = mechanický i elektrický pohon v jednom
- oproti elektrickému vozíku jej lze snadno složit pro transport
- možnost kombinace s téměř jakýmkoliv vozíkem



- požadovaný výkon je aktivován pomocí obručí = budete se pohybovat, řídit a brzdit svůj vozík jen s velmi malým úsilím
- nízká hmotnost a vysoký dojezd
- možnost kombinace s téměř jakýmkoliv vozíkem
- ideální řešení pro klienty se sníženou funkcí horních končetin

E-MOTION®



Přídavný pohon E-motion M25 je částečně hrazen zdravotními pojišťovnami pod kódem SÚKL 5011879 sk. 07

SIVAK®
medical technology s.r.o.

www.sivak.cz

Jana Masaryka 1713, 500 12 Hradec Králové, Tel.: 495 220 684

Küschall

UNLIMIT YOUR WORLD

Aktivní mechanické vozíky v novém atraktivním designu



K-SERIES

Všestranný plně nastavitelný vozík s pevným rámem

Vozík je částečně hrazen zdravotními pojišťovnami
pod kódem SÚKL 5001603 sk. 07.



KSL

Super lehký vozík s pevným
rámem pro zkušené uživatele



CHAMPION

Unikátní skládací mechanismus s tuhostí pevného rámu

Vozík je částečně hrazen zdravotními pojišťovnami
pod kódem SÚKL 5001601 sk. 07.



COMPACT

Tradiční styl se skládacím křížem
a možností odnímatelných podnožek

Vozík je částečně hrazen zdravotními pojišťovnami
pod kódem SÚKL 5001600 sk. 07.

www.sivak.cz

Jana Masaryka 1713, 500 12 Hradec Králové, Tel.: 495 220 684

PŮJČOVNA 3P PRAHA, z.s.



Půjčovna zdravotních a kompenzačních pomůcek:

Wuchterlova 11, 160 00 Praha 6
Tel.: 224 323 433
Mob.: 736 509 852, 774 785 850
www.3p-os.cz

Půjčujeme:

mechanické vozíky • chodítka různých typů • elektrická polohovací lůžka
hrazdy k lůžku • vanové sedačky • nástavce na WC • motomechy
klozetová křesla • berle • nájezdové lyžiny • mobilní zvedáky
schodolezy (přesun osob po schodišti pomocí schodolezu)

Přeprava seniorů a OZP, dovoz pomůcek:

Přepravujeme:

• do nemocnice • k lékaři • na rehabilitace
• do lázní • k příbuzným



Objednávejte na tel.: 224 323 433, 736 509 852, 774 785 850

Kurzy pro seniory:



Půjčovna zdravotních a kompenzačních pomůcek:

Půjčujeme:

mechanické vozíky • chodítka různých typů
elektrická polohovací lůžka • hrazdy k lůžku
vanové sedačky • nástavce na WC • motomechy
klozetová křesla • berle • nájezdové lyžiny
mobilní zvedáky • schodolezy

Přeprava seniorů a OZP, dovoz pomůcek:

Za každý ujetý kilometr od stanoviště je účtována
částka 15 Kč, čekací doba je účtována 2Kč/min.
Stanoviště auta pro přepravu je na adrese:
Wuchterlova 11, Praha 6

Nabízíme rovněž přepravu na schodolezu s obsluhou
našeho pracovníka, kdy za každé svezené schodové
patro s klientem účtujeme 200 Kč.

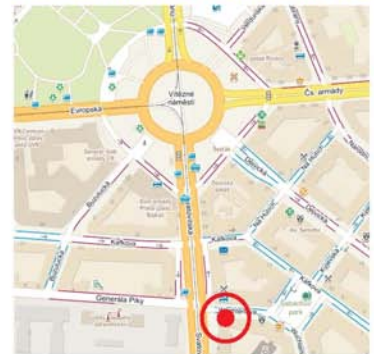
Za montáž polohovacího lůžka a zácvk v používání je
účtována částka 400 Kč, stejně i za demontáž.

V domech bez výtahu účtujeme poplatek za vnesení
součástí lůžka.

Poplatek činí 100 Kč za každé vnesené patro.

Kontaktní údaje:

Půjčovna 3P Praha, z.s.
Wuchterlova 11, 160 00 Praha 6



IČO: 22853332
bankovní spojení: 245 110 988/0300
e-mail: pujcovna.czp@centrum.cz
3P.poradna3@email.cz
web: www.3p-os.cz

Provozní doba:
Po, St: 8:00-12:00, 13:00-18:00
Út, Čt: 8:00-12:00, 13:00-16:00
Pá: 8:30 - 12:30

Kontakty - půjčovna pomůcek,
přeprava osob, rozvoz pomůcek:
224 323 433
736 509 852
774 785 850

Jsme tu pro Vás již 15 let!



Otočné sedačky, nakladače invalidních vozíků, nájezdové rampy, hydraulické zdviže, přeseďací zařízení, kotvení invalidních vozíků, nástupní schůdky a další...

**INVACAR, s.r.o. Průmyslová 464, Katovice, 387 11, CZ
Tel.: 383 388 186, mobil: 775 677 604
E-mail: info@invacar.cz, www.invacar.cz**

Zdravotnické pomůcky pro všechny generace

- Kompenzační pomůcky pro méně pohyblivé
- Inkontinenční pomůcky
- Ortopedické a rehabilitační pomůcky

-5%



Slevový kupon:

Sleva 5 %
na nákup zdravotnických pomůcek
na www.dentimedshop.cz

Kód slevy: VOZKADENTI


Dentimedshop

Festival Život bez bariér se přesouvá na příští rok



I když pořadatelé ze společnosti Černá louka s.r.o. intenzivně pracovali na přípravách podzimní sezony na Černé louce, s ohledem na aktuální pandemickou situaci byli nuceni festival Život bez bariér přesunout i s jeho doprovodným programem na rok 2021. Jejich cílem je připravit pro všechny nejen plnohodnotné, ale především bezpečné akce.

Nové informace sledujte na www.cerna-louka.cz nebo na webu Magazínu VOZKA (www.vozka.org).

Zdroj: Černá louka s.r.o.
(red)



MOJE ASISTENTKA JE PĚKNEJ PES...

POMOCNÉ TLAPKY o.p.s.
asistenční psi pro zdravotně postižené.

Pomocné tlapky o.p.s. je obecně prospěšnou společností, která cvičí a **ZDARMA** předává asistenční psy zdravotně postiženým spoluobčanům. Ti tak mohou získat nejen přítele do nepohody, ale také neocenitelného pomocníka, který jim umožní nastoupit cestu k nezávislosti.

Více informací se dozvíte na níže uvedených kontaktech.

V. Kratochvíla 1073, 332 02 Starý Plzenec, telefon: 724 279 599
www.pomocnetlapky.cz, info@pomocnetlapky.cz

ALDIO

Alternativní doprava imobilních občanů



Provozuje:

Ostravské organizace vozíčkářů, spolek

Dispečink: tel. 596 786 353 (8-14 h)



Ocenění Zlatý Rehaprotex
na veletrhu Rehaprotex v Brně 2019



PROFESIONÁLNÍ ÚPRAVY VOZIDEL OD VÝROBCE

vývoj | výroba | montáž | servis

www.RUCNIOVLADANI.cz

ELEKTRICKÝ POHON INVALIDNÍHO VOZÍKU **HURT-e**

rychlost | skladnost | jednoduchost
jedinečný způsob pohybu

www.HURT-e.cz

HURT s. r. o.

Bambousek 664

281 26 Týnec nad Labem

Česká republika

Tel.: +420 608 977 274 / +420 321 781 363

E-mail: info@rucniovladani.cz

www.facebook.com/rucniovladani

Poradce pro Moravskoslezský kraj - tel. +420 724 314 876

Poradce pro Zlínský a Olomoucký kraj - tel. +420 736 617 416

Společnost **DELFI REHAB spol s.r.o.** v sobě spojuje preciznost při výrobě kol nejen pro invalidní vozíky a kvalitu použitých materiálů, které se promítnou na finálním výrobku.

Díky vlastní výrobě jsme schopni okamžitě reagovat na potřeby zákazníků, a to i v případě, že jsou více, či méně specifické.

Rádi se s vámi podělíme o naše téměř 30leté zkušenosti v oblasti výroby kol.

V našem REHA programu nabízíme:

- Širokou škálu kol standardní výroby
- Zákaznické řešení přesně „vypletené“ na míru zákazníka
- Velké množství příslušenství pro vozíčkáře



Z příslušenství v REHA programu nabízíme mj. i tyto praktické pomůcky:

Skládací chodítko

- zcela složitelné – snadno se vejde do kufru automobilu
- různé barevné varianty – červená, hnědá, šedá, černá – dle skladové dostupnosti
- ruční brda pro bezpečné zastavení
- kvalitní kolečka
- stavitelná říditka
- pevný rám a kvalitní materiály
- nosnost až 136 kg
- pohodlné sedadlo
- impregnované materiály – ochrana proti znečištění, UV záření
- součástí nákupní taška
- držák na hůl
- Cena: 2479 Kč (vč. DPH)
- **doprava ZDARMA**



Bezdrátový vysokotlaký kompresor

- snadné použití, díky koncovkám možno nafouknout jakýkoliv ventil kola/kočárek/míč
- digitální nastavení tlaku – až 10,3 bar
- součástí balení nabíječka na 230 V i autonabíječka
- cena: 1450 Kč (vč. DPH)
- **doprava ZDARMA**



Kontakt:

Zuzana Vejnarová, zuzana.vejnarova@delfi.cz, tel. +420 481 363 995, +420 739 627 763
DELFI REHAB spol. s r.o., Dolní Štěpanice 104, 514 01 Jilemnice, www.DELFI.cz

Nemocnice Krnov má novou apalickou jednotku

Zkušený tým zdravotníků tam bude nepřetržitě pečovat
o lidi po vážných úrazech

Sdružené zdravotnické zařízení Krnov (SZZ Krnov) v době koronavirové pandemie vybuďovalo novou apalickou jednotku v nemocnici ve Městě Albrechticích. Moderně vybavená osmi-lůžková stanice byla slavnostně otevřena v úterý 29. září 2020. Mimořádnou událost si nenechali ujít představitelé Moravskoslezského kraje (MSK) včetně hejtmána Ivo Vondráka. Kraj totiž vybudování jednotky i její vybavení za celkem 8,4 milionu korun včetně DPH profinancoval.

„Nemocnice zřizované Moravskoslezským krajem tvoří páteřní síť zdravotnické péče v našich regionech. S kolegy si uvědomujeme, že právě kvalitní a dostupná zdravotní péče je jednou z nejdůležitějších priorit. Proto do rozvoje jednotlivých nemocnic investujeme stovky milionů korun. A to i do menších nemocnic, jako je SZZ Krnov. Protože i tady mají lidé právo na skvělou péči,“ říká hejtmán Ivo Vondrák.

Loni MSK SZZ Krnov profinancoval pořízení nové magnetické rezonance, výstavbu budovy pro novou lékárnu, metabolické centrum i onkologický stacionář. Letos zajistil peníze na nové zubní ordinace i apalickou jednotku.

„S panem ředitelem máme celou řadu projektů, které chceme začít realizovat v příštím roce. Například rozšíření stávajícího urgentního příjmu ze tří na osm lůžek s vybudováním nové infekční části nemocnice,“ sdělil hejtmán Ivo Vondrák.

Nepřetržitá péče o lidi po vážných úrazech

Ředitel nemocnice Ladislav Václavec zdůraznil význam nové apalické jednotky.

„Jako jedna z prvních nemocnic v Česku jsme před více než deseti lety zřídili stanici DIOP – dlouhodobé intenzivní ošetrovatelské péče. Na této jednotce jsou hospitalizováni převážně lidé po vážných úrazech, kteří jsou v kómatu. Tým našich zdravotníků jim poskytuje špičkovou a intenzivní ošetrovatelskou péči, díky níž se daří některé pacienty vrátit do života. Bohužel ne všichni mají šanci se na tato lůžka dostat. Stejně tak



Otevření apalické jednotky se zúčastnil hejtmán MS kraje Ivo Vondrák (2. zleva)

nelze pacienta na lůžku DIOP držet neomezeně dlouhou dobu kvůli úhradovým vyhláškám pojišťoven. Proto jsem chtěl, abychom v nemocnici měli apalickou jednotku, kde naši zdravotníci budou moci poskytovat dalším pacientům intenzivnější zdravotnickou péči – např. bazální stimulace, rehabilitace atd. Děkuji Moravskoslezskému kraji, že i v době koronavirové pandemie náš záměr finančně podpořil. Díky také patří zhotoviteli, který v rekordním čase zvládl kompletní přestavbu patra historické budovy včetně vybavení pokojů.“

Na apalické jednotce bude kromě lékařů pracovat tým zkušených sester a ošetrovatelů.

„Na třech pokojích je rozmístěno osm moderních polohovatelných lůžek. Na každém lůžku je nejlepší antidekubitní matrace. Celá jednotka je vybavena potřebnými přístroji, jako jsou odsávačky, ventilátory, sprchovací lehátko, certifikovaná lůžková váha, myčka podložních mís, defibrilátor atd. Nejdůležitější roli ale sehraje zdravotníky poskytovaná nepřetržitá péče,“ uvedla náměstkyně ředitelky SZZ Krnov pro ošetrovatelskou péči Šárka Tavandzi.

Zdroj a foto: Moravskoslezský kraj

(red)



Nemocnice ve Městě Albrechticích na Krnovsku

Moderní léčba revmatoidní artritidy: Pacienti už neleží dlouho v nemocnicích a dříve se vracejí do běžného života

V České republice žije podle studie **Inovace pro život** přibližně 91 tisíc lidí s revmatoidní artritidou (RA). **Onemocnění významně omezuje život pacientů a může vést k trvalé invaliditě a plné závislosti pacienta na okolí. Proto je velmi důležitý včasný přístup k účinné léčbě.**

RA je chronickým zánětlivým (autoimunitním) onemocněním postihujícím pohybový aparát. Zasáhnout však může i mimokloubní orgány, jako jsou oči, srdce nebo plíce. Onemocnění častěji postihuje ženy a objevuje se obvykle mezi 40. a 60. rokem života. Výjimkou však nejsou ani mladí pacienti a děti, u nichž se diagnostikuje jako juvenilní idiopatická artritida (JIA). Onemocnění zatím nelze zcela vyléčit.

„Moderní léčiva zvyšují komfort léčby, prodlužují život, zkracují hospitalizace a snižují pracovní neschopnost pacientů,“ vysvětluje Mgr. Jakub Dvořáček, MHA, LL.M., výkonný ředitel Asociace inovativního farmaceutického průmyslu (AIFP).

Inovativní léky

„Díky biologické léčbě v kombinaci s výměnou kyčelních kloubů jsem začal více cestovat a užívat si života. Před výměnou a léčbou jsem chodil o berlích. Nemohl jsem bolestí stát, byl jsem permanentně ztuhlý a unavený, což samozřejmě mělo dopad na můj pracovní i soukromý život,“ popisuje změnu života David Kříž, pacient a koordinátor Revma Ligy ČR. Nástup účinků léčby byl podle něj rychlý a jediný, co mu vadilo, byla injekční aplikace léků. To se dnes už ale změnilo.

„Na trh byly uvedeny nové orální cílené syntetické léčivé přípravky DMARD, díky kterým už není nutné aplikovat léčivou látku pomocí injekční stříkačky. Zvyšuje se tak pacientův komfort během léčby. Věříme, že další převratné objevy budou následovat,“ říká k novinkám v léčbě Jakub Dvořáček. „Ve vývoji je dalších 50 nových moderních terapeutik určených k léčbě revmatoidní artritidy, které mohou pacientům dále pomoci.“

Včasné zahájení biologické terapie u pacientů s RA je doprovázeno poklesem pracovní neschopnosti z 19,4 % na 5,6 % už po třech měsících léčby.

„Přínosy včasného zahájení biologické terapie u pacientů s revmatoidní artritidou

pozorujeme například v poklesu pracovní neschopnosti, konkrétně z 22 na 10 dní. Zároveň dochází ke zkrácení doby, kterou pacienti tráví v nemocnicích, a navzdory rostoucí prevalenci klesá počet pacientů, které je nutné hospitalizovat. V roce 2018 vyžadovalo hospitalizaci méně než procento nemocných,“ uvedl prof. RNDr. Ladislav Dušek, Ph.D., ředitel Ústavu zdravotnických informací a statistiky ČR (ÚZIS).

Ačkoliv biologické léky prokazatelně výrazně zlepšují léčbu autoimunitních onemocnění u indikovaných pacientů, jsou velmi nákladné. V ČR činí náklady na léčbu pacienta zhruba 200 tisíc korun ročně. Je však je nutné vnímat v kontextu přímých úspor (tj. úspory, které účinná léčba přinese zdravotnímu systému tím, že udrží pacienta déle bez potřeby další zdravotní péče) a také úspor nepřímých (tj. úspor generovaných v rámci sociálního systému tím, že udrží pacienta déle prázdného). Vstupem biosimilárních léků na trh se navíc snižuje cena celé lékové skupiny, tj. i původních originálních léčiv, čímž se léčba stává dostupnější.

„Podle studie **Inovace pro život** vygenerovaly kratší pobyty pacientů v nemocnicích a nižší počet invalidních důchodů jen v období 2010 až 2017 významnou úsporu ve výši 399 milionů korun,“ uvádí finanční benefity pan Dvořáček. Včasné zahájení biologické léčby, která zvyšuje průběžnou schopnost pacientů, může podle dat Revma Ligy ČR a Ústavu lékového průvodce přinést dodatečných 40,9 mil. Kč za rok v podobě odvodů státu.

Jak se léčí RA dnes?

V posledních letech došlo k významnému posunu v léčebných možnostech. Základem léčby jsou choroby modifikující léky (tzv. DMARD), mezi které patří konvenční syntetické a cílené syntetické léky. Při včasném režimu podávání DMARD mohou pacienti dosáhnout stavu s nízkými či žádnými známkami aktivity onemocnění.

Často se také podávají glukokortikoidy pro jejich rychlý protizánětlivý účinek. Dnes mají pacienti k dispozici několik biologických léků, které jsou výrazně účinnější, i když nejsou vhodné pro všechny nemocné. Moderní léčiva byla dříve dostupná pouze nejvíce postiženým pacientům.

„Cílená léčba se podává ve specializovaných centrech, je indikována při vysoké aktivitě nemoci, v některých případech ji lze podat i při středně vysoké aktivitě, pokud je účinek konvenční léčby nedostatečný nebo není tolerována,“ uvádí léčebné možnosti vedoucí Oddělení experimentální revmatologie Revmatologického ústavu prof. MUDr. Ladislav Šenolt, PhD. Zdůrazňuje ale, že důležitá je kromě tzv. léčby k cíli také aktivní komunikace pacienta s lékařem.

K dispozici jsou také nejmodernější malé synteticky vyrobené molekuly s perorálním podáváním neboli inhibitory Janusových kináz (JAK). Mají rychlý nástup účinku s poklesem a dlouhodobým udržením nízké klinické aktivity a zpomalením rentgenové progresy. Inhibitory jsou schválené k léčbě dospělých pacientů se středně až vysoce aktivní RA a nedostatečnou odpovědí na jinou léčbu.

Od 1. února 2019 se k účinné biologické léčbě dostávají i pacienti spadající do „střední závažnosti nemoci“. I když za novou léčbu tak dosáhnou další tisíce pacientů, je dostupnost péče u nás nízká.

„Palčivou problematikou je stále včasná diagnostika onemocnění na úkor relativně dlouhých objednávacích termínů. Tomu lze předejít etablováním center nebo ambulancí pro časný záchyt RA, který umožní diagnostiku a nasazení léčby zkrátit z několika měsíců na několik málo týdnů, ideálně dva až čtyři,“ uvádí prof. Šenolt.

„Všeobecná zdravotní pojišťovna léčbu revmatoidní artritidy dlouhodobě sleduje. Náklady na ni každoročně stoupají, což je způsobeno širší dostupností moderní biologické léčby. Prioritou pojišťovny je zajistit komplexní a včasnou léčbu a její dostupnost pro všechny pacienty indikované k léčbě. Ve spolupráci s Revma Ligou ČR a ÚZIS vytváříme tzv. revma mapu, která bude obsahovat přehled revmatologických center a revmatologů, a zároveň podporujeme vznik lokálních ambulancí včasného záchytu onemocnění,“ vysvětluje Ing. David Šmehlík, MHA, náměstek ředitele VZP ČR pro zdravotní péči.

Zdroj: *Helpnet.cz, Markéta Kolanová (red)*

Sezóna Kinematografu bratří Čadíků se povedla

Výtěžek z dobrovolného vstupného pomůže klientům Konta Bariéry

Diváci pojezdného Kinematografu bratří Čadíků přispěli na lidi s handicapem skvělým 1 300 000 korun. Výtěžek z dobrovolného vstupného stejně jako v minulých letech pomůže klientům Konta Bariéry.

Kinematograf letos objel více než 150 český měst a obcí a o diváky rozhodně nebyla nouze, což dokazuje i výše vybraných příspěvků. Tak například v malém Chudarově, který má sotva 1 100 obyvatel, se vybralo 11 750 korun. Nejvíce, 44 000, přispěli diváci z Pacova.

„Kinematograf objíždí republiku od roku 1992. Za tu dobu naši diváci přispěli na charitativní účely už 15 800 000 korun,“ říká Josef Čadík.

„Kinematograf je moje srdeční záležitost. ‚Čadíkovci‘ s sebou na všech štacích vozí kasičky Konta Bariéry, kam mohou diváci přispívat. I letos výtěžek hravě překonal jeden milion korun, což mě neobyčejně těší. Díky tomu můžeme přispívat na věci, na něž Konto Bariéry normálně nepřispívá,“ říká o spolupráci Božena Jirků, ředitelka Konta Bariéry.

Mimořádná pomoc

Díky Kinematografu bratří Čadíků Konto Bariéry pomáhá lidem, kteří potřebují něco mimořádného, ne úplně standardního. Rozšiřuje tak svou pomoc. Přispívá na rehabilitace, léčebné pobyty, nové pomůcky pro lidi postižené roztroušenou sklerózou (WalkAide), na rehabilitační přístroje Motomed, ale třeba i na elektrickou odsávačku, pulzní oxymetr a podobné potřeby.

Jenom v minulém roce získalo od Konta Bariéry díky Kinematografu podporu 61 lidí s handicapem. Děti i dospělí si tak mohli pořídit nákladné zdravotní a kompenzační pomůcky.

Konto Bariéry s pojezdným kinem spolupracuje od roku 2008. V letošním roce navštívilo pojezdné letní kino 152 českých měst a obcí. Putování Kinematografu zakončila projekce filmu Tři bobule v Koberčicích.

„Chtěl bych poděkovat městům a obcím, že si Kinematograf pozvou a my tak můžeme dělat radost hned dvakrát, divákům a handicapovaným. Velkou zásluhu na vysoké návštěvnosti má i rádio Impuls, které Kinematograf zdarma promuje,“ uvedl Josef Čadík.

Zdroj: Konto Bariéry



Pro mladé diváky je Kinematograf bratří Čadíků nevšední atrakcí

Foto: Konto Bariéry



Až se sešerí, produkce může začít

Ilustrační foto: DENÍK, Libor Plíhal



Ilustrační foto: Konto Bariéry

Letošní udílení cen MOSTY se konalo ve Zlíně

Pavel Carbol

Už 17. ročník udílení cen Národní rady osob se zdravotním postižením ČR MOSTY se konal díky mimořádným opatřením proti šíření infekčního onemocnění covid-19 až 15. září 2020, tedy o šest měsíců později oproti původnímu březnovému termínu (10. března).

Atmosféra slavnostního odpoledne v Kongresovém centru Zlín byla pochopitelně spíše komorní, tedy oproti minulým ročníkům kterých jsme se s mou paní zúčastnili (od roku 2015, pozn. autora).

Je už tradicí, že s udílením cen MOSTY je spojován i skvělý moderátor Aleš Cibulka a stejně jako předchozí ročníky, tak i letos celou slavnostní akci moderoval úžasně.

Skvělá – ostatně jako vždy – byla kulturní část udílení. Nádherný hlas zpěváka Bohuše Matuše uchvátil snad každého v sále. A závěr? HRADIŠŤAN & Jiří Pavlica – pro nás neuvěřitelný hudební zážitek.

Čtyři kategorie

Připomeňme si, že ceny MOSTY jsou udělovány za mimořádnou aktivitu nebo čin ve prospěch občanů se zdravotním postižením. Udílejí ve čtyřech kategoriích: pro instituci veřejné správy, pro nestátní subjekt, pro osobnost hnutí osob se zdravotním postižením a nakonec se uděluje i zvláštní cena.

Letošní udílení cen se setkalo s mimořádnou situací, kdy bylo místo čtyř cen rozdáno pět, a to v kategorii osobností. Největší radost nám ale udělalo ocenění v kategorii nestátních subjektů, které putovalo k nám, do Moravskoslezského kraje, resp. do Ostravy. Cenu MOSTY 2019 totiž získalo Mistrovství světa v para hokeji OSTRAVA 2019 za profesionální přístup k podpoře a motivaci osob se zdravotním postižením s využitím sportu.



Kulturní program



Zahajovací řeč pronesl předseda NRZP ČR Václav Krása



Přebírání ocenění Osobnost hnutí osob se zdravotním postižením



Prezentace jednoho z oceněných – Mistrovství světa v Para hokeji Ostrava 2019

Cenu převzal iniciátor a hlavní pořadatel pan Jiří Šindler. Jeho organizační tým připravil mistrovství, které překonalo historické tabulky návštěvnosti mistrovství světa či paralympiády v para hokeji.

Ceny MOSTY 2019

■ InSTITUTE VEŘEJNÉ SPRÁVY

Správa železnic, s. o., za zpřístupňování železniční dopravy cestujícím se zdravotním postižením.

■ Nestátní subjekt

Mistrovství světa v para hokeji OSTRAVA 2019 za profesionální přístup k podpoře a motivaci osob se zdravotním postižením s využitím sportu.

■ Osobnost hnutí osob se zdravotním postižením

Václav Letocha za založení Sdružení rodičů a přátel diabetických dětí v České republice a **Jan Uherka** za celoživotní práci ve prospěch osob se zdravotním postižením. Hodnotitelé se letos rozhodli mimořádně ocenit dvě osobnosti.

■ Zvláštní cena

Martin Novák za rozvoj České unie neslyšících a simultánního přepisu mluvené řeči v České republice.

A příští udílení? Předseda NRZP ČR Mgr. Václav Krása při závěrečném poděkování uvedl, že slavnostní udílení cen MOSTY za rok 2020 by se mělo konat v Ostravě.

Tak tedy na shledanou v metropoli Moravskoslezského kraje v roce 2021!

Foto: Pavel Carbol, Lenka Karbolová



Na závěr vystoupil soubor Hradišťan



Část pozvaných hostů

Vaše básně aneb Veršotepectví bez záruky

Autorka básně a krátkého zamyšlení pracuje už šest let jako osobní asistentka v Centru pro zdravotně postižené v Novém Jičíně.

Pavlaína Prosová

Země

*Nad zemí tančí rozverní andělé
lidé se pod korunami stromů
procházejí ledabyle
zvuky tichých rozhovorů
odráží se od sebe
jako ozvěny v jeskyni...
tam mezi nebem a zemí
přesněji pod zemí
kde výdech se promění v páru
co stoupá vzhůru
a naše srdce se má na pozor
když opět vyjde z jeskyně ven
vidí v jasném slunci
tu naši přenádhernou zem.*

10. 7. 2020

Co člověka napadne při přečtení této básně? Pomíjivost lidského života, který se odráží v protikladech. Podhled z výšky na malicherné zbytečnosti. Velká úcta k Matce zemi. A také lidské vnitřní, hluboké trápení, před všemi schované jako v jeskyni.

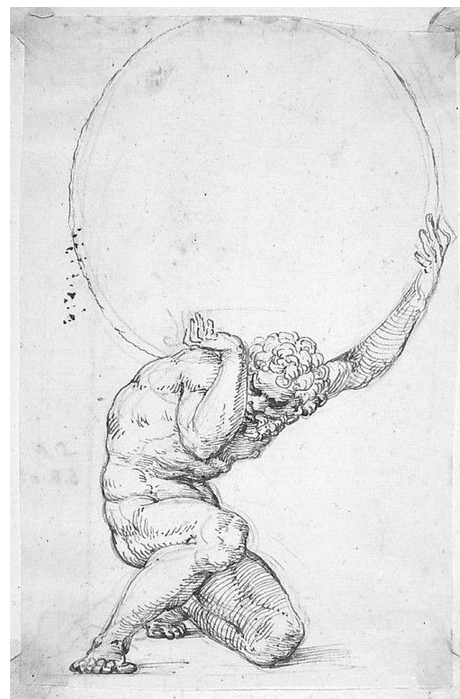
Žádný člověk se nechlubí svými prohrami, slabostmi. Každý člověk během života padl na svá kolena pod tíhou řešení osobní situace. Když je člověk na dně, tak zcela jistě je někdo jiný na tom mnohem hůř. Jenomže se nemohou srovnávat různorodá trápení a bagatelizovat trápení toho, který na oko vypadá, že ten jeho problém se jeví jako nepodstatný. Člověk si přece nemusí stále dokazovat nebo předhazovat druhým, že on či ona jsou na tom mnohem hůř. Každý člověk má svůj úděl života a je na každém z nás, jak ho prožije. Obdivuji všechny lidi, co dokážou s diplomacií a tichou pokorou nést útrapy svého života.

Myslím si, že každý člověk – bez ohledu na pohlaví, rasu, vzdělání, náboženství, politické smýšlení, ekologické zapojení, sociální role ve společnosti či výkon pracovní profese – má právo své problémy řešit po svém. Každý má jinou hranici zvládnutí bolesti, vyrovnávání se s rozchodem v partnerském vztahu, odchodem blízkého či se ztrátou zaměstnání,

bydlení a dalšími nepříznivými situacemi. Bez ohledu na všechny dostupné rady na sociálních sítích, psychologickou či psychiatrickou pomoc, je nejdůležitější samotné vnitřní rozhodnutí daného člověka. Každý je odpovědný za svůj život a za své konání si musí umět nést také následky.

Hodně snadné je svoji odpovědnost a prohry v životě přehazovat na kohokoliv jiného. A pokud už nestačí lidi, tak to vyčítat Bohu, proč ne? Přitom tady – na naší Zemi – je naprosto všechno v protikladu: dítě a dospělý, mladý a starý, zdravý a nemocný, bohatý a chudý. A přece tedy, pokud si někdo chce stěžovat na Boha, tak dobře, ale spravedlivým dílem. Jak to myslím? Jednoduše, protože v jednoduchosti je krása a selský rozum vždy mnohé vyřeší...

Je dobro a zlo, takže Bůh a Ďábel, ano. Bůh nás vyhodil z ráje, abychom ukázali, jak dovedeme bez něho žít. A Ďábel dostal volnou ruku nás pokoušet. Člověk nemusí v nic věřit, ale musí uznat, že vše je v protikladu. Každý člověk má vlastní svobodu: nechat se vést vlastním srdcem! To je nejlepší GPS.



Mytologický Atlas na své šíji podpírající všechnu tíhu nebeské klenby

Ilustr. kresba: Baldassare Tommaso Peruzzi –
Příkrčená postava Atlasu
Metropolitní muzeum umění, New York

Galerie UMÚN – Umělci malující ústy a nohama

Nakladatelství UMÚN zve na výstavu ve Zlíně a nabízí kolekci Vánoce 2020

Nakladatelství UMÚN zve příznivce výtvarného umění, a zvláště malířů, kteří malují ústy a nohama, na výstavu *Ne ruka, to duše maluje*. Bude se konat 4.– 30. 5. 2021 ve foyer budovy Krajské knihovny Františka Bartoše ve Zlíně.

Ještě předtím si na stránkách www.umun.cz můžete vybrat některé z nádherných vánočních přání, jmenovek k dárkům, samolepek, kalendářů nebo celé kolekce k Vánocům 2020. Samozřejmě s ilustracemi umělců malujících ústy a nohama. Potěšte své příbuzné, známé a přátele půvabnými artefakty, které „mají duši“.

Na e-shopu nakladatelství najdete reprodukce obrazů kmenových malířů nakladatelství – Lenky Bromkové, Mgr. Šárky Dvorské, Pavla Hejhala, Jakuba Hříbka, Tomáše Janouška, Zdeňky Ježkové, Báry Sedláčkové, Bc. Veroniky Svatošové, Jaroslava Feriance, Štěpánky Korchové, Adriany Příbylové a Petra Šrámka –, ale i spoustu drobných dárků, jako jsou dárkové tašky, dětská trička nebo deštníky, ale i hrnečky, knížky či nástěnné dekorace.

Vzpomínka na výstavu v Lomnici nad Lužnicí

Velký úspěch měla výstava na přelomu roku 2019 a 2020 v kostele sv. Václava,



V popředí tělesně handicapovaní malíři. Zleva: Jakub Hříbek, Pavel Hejhal, Šárka Dvorská a Zdeňka Ježková

jehož prostory slouží i jako výstavní a koncertní síň. Její vernisáž proběhla první adventní nedělí 1. prosince 2019. Starosta Lomnice nad Lužnicí Petr Baštýř zapálil v krásných prostorách první svíčku na adventním věnci a paní Jana Fialová z Nakladatelství UMÚN představila vy-

stavující umělce. Přijeli Pavel Hejhal z Milevska a Zdeňka Ježková z Tábora, Šárka Dvorská a Tomáš Janoušek z Prahy.

Na stěnách galerie mohli návštěvníci až do 12. 1. 2020 obdivovat obdivuhodné obrazy a kresby výjimečných malířů.



Foyer budovy knihovny / Vavrečkova 7040, Zlín
Vernisáž se uskuteční 4. 5. 2021
www.kfbz.cz

Nakladatelství UMÚN
a Krajská knihovna Františka Bartoše ve Zlíně
Vás srdečně zve

na výstavu prací
umělců malujících
ústy a nohama

„Ne ruka, to duše maluje“

4. 5. – 30. 5. 2021





Z výstavy v Lomnici nad Lužnicí: obraz Lenky Bromkové

Poblíž adventního věnce stál velký betlém, který Pavel Hejhal vykreslil s pájkou na dřevo. Zdeňka Ježková namalovala třeba Ohlašování Vánoc. Na velkém výstavním panelu si zájemci mohli přečíst medailonky jednotlivých umělců. Vernisáž se prolínala s koncertem folklorních souborů Javor a Javoráček.

Zdroj: Nakladatelství UMÚN,
JeTeď.cz,

Foto z výstavy: Eva Výborná
(red)

Umělci v ČR

UMÚN – Nakladatelství umělců
malujících ústy a nohama

Nad Školou 1289, 463 11 Liberec 30
tel. 485 161 712, umun@umun.cz
www.umun.cz



Z výstavy v Lomnici nad Lužnicí: Vánoční motivy

Rosku podpoří více než 50 umělců

Spolek, který pomáhá lidem s roztroušenou sklerózou, získal silného spojence – výtvarníky z Chomutovska a blízkého regionu. Kdo koupí jejich díla, přispěje lidem s touto diagnózou na rekondice.

Díla více než padesáti výtvarníků na jednom místě – výstava, jakou Chomutov nepamatuje, se bude konat v Restauraci Republika na podporu Rosky. Ta drží ochrannou ruku nad lidmi s roztroušenou sklerózou. Prodaná díla jim pomohou s placením rekondičních pobytů.

Původně si spolek naplánoval menší výstavu prací svých klientů, aby si takto mohli přivydělat na cvičení, která kvůli své diagnóze nezbytně potřebují. Když se ale o jeho snaze dozvěděla Jana Tóthová z Jirkova, oslovila chomutovské a regionální umělce a shromáždila celou „armádu“ tvůrců.

„Získali jsme přes sedmdesát děl od více než padesáti výtvarníků. Akademický malíř Kamil Sopko věnoval grafiku, stejně tak i Josef Šporgy, Jitka Kúsová sošku a Jiří Němec kresbu. Od Daniela Černého a Martina Valiny, který se zaměřuje na krásu Krušných hor, máme zase fotky,” zmínila Tóthová některá ze známých jmen Chomutovska. Obraz věnovala i litvínovská malířka Sylva Prchlíková, která je oceňovaná za své naivní malby. Na výstavě pro Rosku ale ukáže jinou polohu své tvorby.

V případě, že by milovníci umění a podporovatelé potřebných skupili všechna díla, přispěli by spolku částkou takřka 100 tisíc korun.

„Peníze chceme využít na rekondice. Cvičení je pro lidi s roztroušenou sklerózou nesmírně důležité, aby zůstala zachovaná funkce svalů a kloubů,” říká předsedkyně chomutovské organizace Šárka Hniličková Vargová. „Dostáváme na něj státní dotaci, ta ale nepokryje veškeré náklady. Na jeden den rekondičního cvičení a člověka dostáváme kolem dvou set korun, stojí ale kolem tisíce, takže si rozdíl musí klient zaplatit sám. To si nemůže dovolit každý, proto bychom jim rádi situaci nějak ulehčili,” vysvětlila.

Spolek sdružuje kolem dvaceti lidí s touto diagnózou. Jsou z Chomutovska, Mostecká a Lounska. Roztroušená skleróza je chronické autoimunitní onemocnění, které často postihuje mladé dospělé mezi dvaceti a čtyřiceti lety.

Výstavu můžete vidět v listopadu v Galerii Kryt v Klášterci nad Ohří.

Sbírka obrazů pro Fenix, jejíž součástí je soutěž o nejkrásnější obraz a dražba, je opět tady!

ParaCENTRUM Fenix v září zahájilo 2. ročník sbírky obrazů pro Fenix. Cílem je propojit svět umění s lidmi s postižením a propagovat mladé talenty v brněnské metropoli, ale i v zahraničí. Výběru obrazů se zúčastní komise s hvězdným zastoupením – František Kinský, Lucia Lettenmayerová, Michal Horáček, Katherine Kastner a Denisa Kujelová – české osobnosti významně spjaté se současným uměním. Součástí projektu je soutěž o nejkrásnější „Obraz pro Fenix“ a „Dražba pro Fenix, jejíž výtěžek půjde na podporu činnosti ParaCENTRA Fenix.

Se zahájením školního roku byl spuštěn 2. ročník sbírky obrazů mladých talentovaných výtvarníků, a to s cílem propojit svět lidí s postižením s mladou generací, která má umělecký potenciál. S myšlenkou představit ParaCENTRUM Fenix jako podporovatele mladých umělců a ukázat veřejnosti, že i lidé s vážným handicapem dokážou být hybateli společnosti s významným kulturním dosahem, přišel Tomáš Zezula z Aukčního domu Zezula, který je předním partnerem projektu.

„Ve světě je velký zájem o práce mladých nadaných tvůrců, mimo jiné i pro jejich investiční potenciál. Najít je v Čechách pomocí soutěže pro mladé výtvarníky, završit ji dražbou, zhodnotit tak soutěžní díla a ještě využít výnos pro ty nejpotřebnější, to je projekt, který by mohl být opravdu výjimečný. Jedná se o soutěž pro nadané, jejímž vrcholem je benefiční dražba – tedy jasné zhodnocení díla, selekce směřující ke kvalitě, ale i k ceně umění. Přitom cílem není zisk v úzce ekonomickém významu slova – výtěžek aukce dostanou ti, co jej vážně potřebují – to je fenomenální, krásné a ryze českomoravské“.

Výstava a benefiční dražba

Letos bylo osloveno přes 400 základních a středních škol s uměleckým i všeobecným zaměřením z Čech i Moravy. Úkolem je sestavit sbírku obrazů těch nejtalentovanějších mladých výtvarníků z celé ČR. Uzávěrka soutěže výtvarných děl končí 30. října 2020, kdy se všechny poskytnuté obrazy zaevidují a připraví k hodnocení. Odborného výběru obrazů se zúčastní pětičlenná komise, která je složena z významných českých osobností showbiznisu a předních galeristů: šlechtiče Františka Kinského, českého textaře



O 1. ročník Dražby pro Fenix byl velký zájem



Obraz z minulé Dražby pro Fenix. Ludmila Kovářová: Všechno nemožné aneb sny

a producenta Michala Horáčka, Čechoameričanky a galeristky Katherine Kastner z Hunt Kastner Galerie, umělecké ředitelky Denisy Kujelové z Fait Gallery a Lucie Lettenmayerové, zakladatelky privátní galerie COLLETT Prague | Munich, a.s.

Vyvrcholením projektu bude výstava a benefiční dražba spojená s vyhlášením veřejné soutěže o nejkrásnější „Obraz pro Fenix“. Nejúspěšnější autoři budou odměněni na benefiční Dražbě pro Fenix.

Výtěžek aukce bude věnován na činnost ParaCENTRA Fenix, které již 16. rokem pomáhá lidem s poškozením míchy a jejich blízkým osobám v Brně a jeho okolí.

Vzhledem ke složité epidemiologické situaci bude připravena také virtuální verze výstavy, která poslouží zároveň k propagaci mladých umělců v zahraničí.

Zdroj a foto: ParaCENTRUM Fenix

Evropských her handicapované mládeže Emil Open 2020 se zúčastnilo téměř 300 sportovců

Brno má úspěšně za sebou devátý ročník Evropských her handicapované mládeže Emil Open. I přes aktuální situaci související s koronavirem dorazilo do města na 300 účastníků, kteří poměřili své síly v letních sportech.

Brněnská sportoviště zaplnili mladí sportovci se zdravotním postižením, kteří díky Emil Open 2020 zúročili svůj sportovní trénink. Soutěžili ve čtyřech letních sportech – atletice, plavání, boccie a bocce. Zhruba 100 z nich si odvezlo krásné medaile.

„Medaili by se zasloužil každý účastník. Jsem rád, že se nám i přes obtížné podmínky podařilo Emil Open 2020 uskutečnit. A věřím, že na jubilejním desátém ročníku se sejdeme v tradičních vyšších počtech. Účastníkům ze zahraničních zemí, kteří nemohli dorazit, posíláme symbolicky jednu sadu medailí, trička a jejich akreditační karty,“ řekl prezident Emil Open Pavel Zbožínek. Na zahraniční země organizátoři mysleli i při slavnostním zahajovacím ceremoniálu, kdy je reprezentovali jako vlajkonoši krasobruslaři z TJ Stadion Brno.

Skvělé výkony

„Největší zájem byl jako každý rok o atletiku. Stolení tenis byl kvůli omezenému počtu účastníků bohužel zrušen. Jsem hrdý na všechny sportovce, protože opět ukázali, že handicap není překážkou,“ doplnil Pavel Zbožínek.

Na Emil Open jsou reprezentovány paralympijské sporty, které jsou přizpůsobeny pro sportovce s omezenou hybností. Boccia je podobná pétanque, bocce je pak podobný typ sportu, jen se hraje



venku na trávníku. Her se může účastnit handicapovaná mládež ve věku 10 až 26 let.

„Hry Emil Open jsou otevřené pro mladé sportovce se všemi druhy zdravotního postižení. Jediné, co účastníci potřebují, je chuť sportovat. Ubytování i stravu jim hradíme s pomocí partnerů my, protože chceme umožnit sportovat opravdu každému, tedy i bez ohledu na finanční situaci,“ vysvětlil Pavel Zbožínek.

Ambasadoři

Do Brna dorazili také úspěšní paralympionci. Třeba plavec Arnošt Petráček, se kterým si mohly děti zaplavat. ►





„Jsem rád, že se hry uskutečnily. A že byl takový zájem o plavání, i přes koronavirus. Emil Open je skvělá příležitost, jak si připomenout paralympijské hry,“ řekl Arnošt Petráček.

Do Brna dorazil i Aleš Kisý, který byl letos ambasadorem atletiky. Mezi další známé podporovatele patří také šestinásobný paralympijský vítěz a mistr světa v cyklistice Jiří Ježek.

Na obnovení tradice Emil Open v roce 2017 se podílela jediná česká členka organizačního výboru olympiády a paralympiády Tokio 2020 (2021) (Technical Operations Manager pro para vzpírání) Veronika Kuchtová.

„Jsem moc ráda, že tento projekt existuje. Nepochybně dělá sport pro mladé lidi s postižením přístupnější, a to jedinečným způsobem. Minimálně v rámci Evropy nemá konkurenci – neexistuje jiná sportovní akce pro mládež s postižením bez startovního. A o tom, že má opravdu velký ohlas ve spoustě zemí, svědčí i fakt, že se letos konal za tak nelehkých podmínek. Je úžasné vidět, kolik mladých sportovců se na Emil Open každoročně těší. Organizátoři mají můj velký obdiv,“ uvedla Veronika.

Je to tady krásné, vyznávají se sportovci

Plavkyně Nela Divošová přijela na hry ze Zlína a v Brně se jí moc líbilo.

„Trénovala jsem u nás na bazéně s trenérem. Na Emil Open mě podporoval on i můj tatínek.“

Šárka Palámová doprovázela svoji dceru Kateřinu, která je rovněž plavkyně.

„Letos jsme na Emil Open poprvé a moc se nám tu líbí. V Brně jsem už byla vícekrát, protože tu mám kamarádku. Dnes se ale chceme s dcerou podívat do brněnské zoo.“

Her se zúčastnili tři bratři Karasové. Denis je atlet a vůbec nečekal, že bude tak úspěšný.

„V běhu jsem získal druhé místo! Moc se mi tady líbí skákání na trampolínách.“



Patrik Karas je na hrách už podruhé.

„Běžel jsem 200 metrů a skákal do pís-ku. Trénujeme s trenérem. Chystáme se i na další ročník, zatím nevím, v čem budu soutěžit. Líbil se mi také zahajovací ceremoniál. A rapper. Na Emil Open nás podporují naše paní učitelky.“

Alžběta Suchá je na Emil Open po- třetí.

„Za tu dobu, co sem jezdím, se mi ne- stalo nic, co by se mi nelíbilo. Přijeli jsme z Domažlic. Na hry trénuji, i když teď mi to trošku komplikoval covid. A těším se na motýlky, tady v motýlím domě v Brně.“

Memorandum

Významným milníkem letošního ročníku byl podpis Memoranda o spolupráci s Českým hnutím speciálních olympiád, díky kterému mohou děti a mládež s men- tálním postižením využít nabídku dalšího sportování v oddílech po celé České re- publice.

Emil Open 2020 významně podpořilo město Brno a celkem osm krajů České republiky. Generálním partnerem Emil Open 2020 byly Teplárny Brno. Na akci se rovněž podílely desítky dobrovolníků. Na konání her přispělo několik krajů. Tím nejvýznamnějším byl Jihomoravský kraj. Na účast svých sportovců přispěl kraj Ústecký, Pardubický, Jihočeský, Olo-

O pořadateli Evropských her handicapované mládeže Emil Open

Emilova sportovní, z. s., je spolek založený **Nadačním fondem Emil** za účelem podpory rozvoje pohybo- vých aktivit veřejnosti a osob se zdra- votním postižením, pořádání sportov- ních akcí a zakládání sportovních klubů. Nadační fond tak rozšiřuje a zvi- ditelňuje svoji charitativní a sportovní činnost.

Nadační fond Emil je nezisková organizace pomáhající handicapova- ným dětem a mladým lidem do 30 let sportovat, a to především formou přímé finanční pomoci. Nadační fond Emil podpořil již přes osm tisíc indi- viduálních sportovců a sportovních klubů. Jeho základním posláním je být symbolem účinné pomoci handi- capovaným mladým sportovcům, po- máhat jim v rámci celé ČR – pro- střednictvím sportu – překonávat vlastní bariéry, nacházet nové přátele a obje- vovat ten „svůj“ smysl života.

Více najdete také na stránkách www.emilnadace.cz.



moucký, Moravskoslezský, Středočeský a hlavní město Praha. A díky partnerství s národním dopravcem České dráhy mohli účastníci do Brna cestovat zcela zdarma.

Významným partnerem byla též společ- nost SAKO Brno, ČEPS či AGROTEC osobní automobily.

Příští rok čeká Emil Open jubilejní 10. ročník, který by se měl uskutečnit 23. až 27. června 2021.

Další informace najdete na www.emilopen.cz.

Zdroj a foto: archiv Emil Open 2020 (red)

Nejlepším ostravským handicapovaným sportovcem za rok 2019 se stal Radim Běleš

Ostravská anketa Sportovec roku 2019 zná své vítěze. Nejlepší sportovce nominuje nejen veřejnost, ale i sportovní kluby, na základě doporučení sportovní komise pak vítěze v jednotlivých kategoriích schvaluje Rada města Ostravy. V kategorii Nejlepší handicapovaný sportovec zvítězil skvělý atlet Radim Běleš.

Nejlepším jednotlivcem se stal kickboxer Václav Sívák, člen SK Hamr gym Ostrava získal 25. října 2019 v Sarajevu amatérský titul mistra světa v K1 (kickboxu) ve váze do 63 kilogramů. Kategorii Nejlepší kolektiv vyhrál ženský florbalový tým 1. SC Vítkovice, vítěz extraligy žen ročníku 2018/2019 a druhý v Poháru mistrů 2019. Talentem roku je motokárový závodník Adam Kowalski a Sportovní legendou stolní tenistka Marie Hrachová.

Radim Běleš je členem SSK Vítkovice. Překonal český rekord v hodu kuželkou handicapovaných výkonem 28,93 metru. V minulosti získal zlatou medaili na paralympijských hrách v hodu diskem a dvě stříbra v hodu kuželkou, na mistrovstvích světa dokázal vybojovat zlatou, dvě stříbrné a jednu bronzovou medaili.

„Nejvíce si cením zlaté paralympijské medaile v hodu diskem a dvou stříbrných paralympijských medailí v hodu kuželkou. Za svou kariéru jsem vyhrál tituly MČR, ME, MS a byl jsem i držitelem světového rekordu. Pře úrazem jsem hrával aktivně kopanou, běhal dlouhé tratě, rád jsem plaval, lyžoval a vlastně žádný sport mi nebyl cizí. Proto vím, že mám sport v krvi a pokud mi to zdraví dovolí, budu rád svůj celoživotní koníček provozovat i dále,“ říká Radim Běleš.

Rozhovor s Radimem si můžete přečíst v prvním čísle VOZKY v roce 2018 nebo na spřáteleném portálu <http://hecportal.cz/osobaky/radim-beles-kdo-chce-hleda-zpusoby>.

Výzva k podpoře sportu

„Těší mě, že Ostrava má tak výrazné sportovní osobnosti. Anketa Sportovec roku je naším poděkováním a důkazem toho, jak si jich vážíme. V souvislosti s tím, že jsme měli letos nedostatek nominací pro vyhlášení kategorie Společensky odpovědná firma, bych chtěla vyzvat kluby, aby v tomto směru byly aktivnější a nominovaly své sponzory, kteří jim pomáhají s jejich sportovním životem. A zá-



Zcela vepředu Radim Běleš. Zleva stojící: prezident 1. SC Vítkovice Tomáš Krásný, kickboxer Václav Sívák, stolní tenistka Marie Hrachová, florbalistky Lenka Novotná a Lucie Theimerová, maminka Adama Kowalského a náměstkyně primátora pro školství a sport Andrea Hoffmannová



Radim Běleš při přebírání ocenění

roveň směřuji svou výzvu k regionálním firmám, aby i v téhle ekonomicky nelehké době nezapomínaly na podporu sportu. Rádi je za jejich společensky odpovědný přístup oceníme příští rok,“ uvedla ná-

městkyně pro školství a sport Andrea Hoffmannová.

Zdroj a foto: MMO
(red)

Dívky a ženy, pojd'te hrát bocciu!

Hru boccia už čtenáři a čtenářky magazínu VOZKA znají. Česká federace Spastic Handicap nyní rozšiřuje nábor hráčů do paralympijského sportu boccia, tentokrát speciálně zaměřeném na ženy a dívky.

Velký důraz na rovné zastoupení žen v paralympijském sportu boccia klade nejen Mezinárodní paralympijský výbor, ale také Mezinárodní federace sportu boccia BISFed. Boccia má v současnosti smíšenou herní divizi jednotlivců, která by měla být v novém paralympijském cyklu rozdělena na muže a ženy. Už na LPH v Rio 2016 zaručovala kvalifikační kritéria určitý počet herních míst jen ženám a na LPH v Tokiu 2021 platí kromě zajištěných herních míst pro ženy také podmínka Mezinárodní federace BISFed – zastoupení ženy v každém páru či týmu.

Hra podobná pétanque

Hra je určena pro osoby s tělesným postižením. Hraje se se šesti koženými míčky červené a modré barvy a jedním bílým – ten se jmenuje jack. Cílem hry je přiblížit co nejvíce míček k bílému, a to tak, aby byly blíže než první míček soupeře.



Pokud vás bude víc, kdo bude mít zájem si bocciu vyzkoušet, přijedou zástupci realizačního týmu za vámi, třeba do školy nebo organizace. Bocciu představí a můžete si ji i zkusit.

Bude-li mít kdokoli z dívek či žen zájem, může vyplnit dotazník na stránkách www.spastic.cz/zeny-a-divky-ve-sportuboccia. Zástupci týmu se vám ozvou.

Zdroj: www.spastic.cz/; (red)



Spolek Opavskem bez bariér pripravil projekt Integrace

Jedno z opavských venkovních hřišť dostane houpačku a kolotoč pro děti na vozíku

„Jednou jsme se vraceli z naší opavské kanceláře domů přes Sady svobody alias Ptačí vrch a potkali jsme maminku s holčičkou na ortopedickém vozíčku, a to právě v místě, kde je dětské hřiště s herními prvky. Bylo evidentní, že se holčička chtěla zapojit, pohoupat se, ale maminka ji musela tlačit. Těžko jí vysvětlovala, že nemůže. Proč? Bariérou bylo její postižení. Upřímně, bylo nám ji moc líto,“ říká předseda spolku Pavel Carbol.

A pak přišel den, kdy spolu s manželkou Lenkou Carbolovou, místopředsedkyní a hospodářkou spolku, si na sociální síti Facebook přečetli zprávu města Opavy o výzvě pod názvem „Nápady pro Opavu“. V tuto chvíli se jim líto nad smutnou holčičkou, která si nemůže užít dětské hřiště s lákavými zábavnými prvky, protože je na vozíku, proměnila v myšlenku, která by jí a podobně postiženým dětem pomohla. Napadlo je připravit projekt hřiště, kde by si mohli společně hrát děti s postižením a děti zdravé. Zrodil se projekt, který nazvali Integrace. Jeho cílem je odbourat bariéry a sblížit zdravé a handicapované děti při společných dětských hrách a radovánkách.

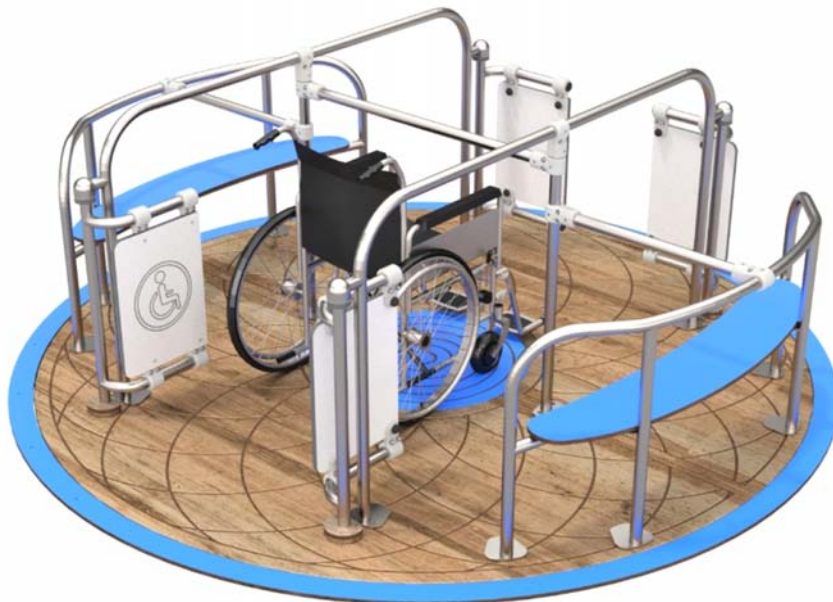
„Oslovil jsem pana Brücknera z kopřivnické společnosti BRNK, která mj. vyrábí i tzv. Hřiště pro integraci, jejich herní prvky se nám líbily,“ vysvětluje Pavel Carbol.

Kolotoč a houpačka

V projektu jde o doplnění dvou herních prvků – speciální houpačky a kolotoče pro dva ortopedické vozíky – na stávající dětské hřiště na náměstí Slezského odboje. V blízkosti stávajícího hřiště je totiž Základní škola a Praktická škola, kde se učí i děti s postižením. O kousek dále je i Základní škola pro tělesně postižené na ulici Dostojevského.

„V tomto roce bylo k veřejnému hlasování zařazeno 10 projektů, čtyři malé s rozpočtem do 100 tisíc korun a šest větších do 400 tisíc korun. A my jsme s projektem Integrace u veřejnosti uspěli,“ raduje se Lenka Carbolová.

Letošní ročník opavského participativního rozpočtu Nápady pro Opavu skončil patnáctidenním hlasováním veřejnosti. Ta



Bezbariérový dětský kolotoč



Stávající hřiště



Bezbariérová dětská houpačka

rozhodla o tom, že se podpoří hned šest projektů, a to tři malé a tři velké.

„Letos jsme upravili podmínky a ukázalo se, že to byla cesta správným směrem. Město tak může podpořit hned šest úžasných projektů,“ řekla 1. náměstkyně primátora Hana Brňáková.

Výsledky hlasování ještě formálně posvětlí radní, poté budou mít Technické služby Opava rok na realizaci. Herní prvky na hřišti na náměstí Slezského od-

boje ale bude stavět firma BRNK, která má v tomto ohledu skvělé zkušenosti.

„Nakonec to vypadá, pokud bude mít náš projekt ohlas u dětí i veřejnosti, že bude město ve výstavbě podobných hřišť s integrovanými herními prvky pokračovat i v dalších letech. Třeba v některém z městských parků. A to by bylo skvělé,“ uvádí Lenka Carbolová.

Zdroj a foto: Opavskem bez bariér, z.s.
(red)

Brno se může chlubit už druhým venkovním sportovištěm pro lidi s postižením a vozíčkáře



Sportoviště s cvičebními prvky určenými také vozíčkářům v Brně najdete ve sportovním areálu Hroch (VOZKA 2/2019, str. 44) a nově také v areálu Hněvkovského před Městským baseballovým stadionem.

„Hřiště v Komíně je specifické hlavně tím, že cvičební sestavy mají speciální úchopy, které jsou širší a jsou umístěny níž, aby na ně lidé s postižením dosáhli. Okolo jednotlivých stanovišť je také více místa pro přístup s ortopedickým vozíkem,“ uvedl za nadační fond Emil, který s nápadem na speciální hřiště přišel, Pavel Zbožínek. Inspirací tvůrcům bylo první hřiště v republice zaměřené na handicapované sportovce, které se nachází v Hluboké nad Vltavou. Dopadová plocha má měkký povrch, který snižuje náraz případného pádu.

Na konci června byl otevřen další sportovní areál. Tentokrát před Městským baseballovým stadionem. I zde se mohou vozíčkáři vyřádit. Některé stroje jsou přímo určené jim, jiné jsou pouze snížené pro malé cvičitele, ale zdatnější vozíčkáři je také využijí. V areálu nechybí sociální zázemí ani dostatek parkovacích míst.



„Prostřednictvím Odboru zdraví jsme mezi handicapovanými sportovci uspořádali anketu s dotazem, kde jim nejvíce chybí místo pro sportování. Ukázalo se, že lokalita v areálu Hněvkovského je jedna z nevhodnějších. Následně město požádalo o spolupráci městskou část Brno-jih, která se tohoto projektu ujala. Na výstavbu hřiště přispělo město částkou 1,2 milionu korun,“ uvedl 1. náměstek primátorky Petr Hladík.



Zdroj a foto: Brněnský deník – Marek Harbolec, brnenska.drba.cz, VOZEJKOV – Marcela Mrázková

V Bohumíně se můžete zdarma svézt CYKLORIKŠOU



Bohumínská cyklorikša vyráží po loňských testovacích jízdách a jarní pauze způsobené pandemií koronaviru do ostrého provozu. Senioři a zdravotně postižení lidé si mohou díky nové službě užít projížďku Bohumínem se svými blízkými. Speciální vozík připomínající tříkolku zájemcům zapůjčí zdarma příspěvková organizace Centrum sociálních služeb Bohumín.

„Bohumín je cyklistickým městem a nápad cyklorikši, který pochází z Dánska, se nám zalíbil. Do jeho pořízení jsme loni na podzim investovali 130 tisíc korun, dalších zhruba 26 tisíc městu přispěla společnost Rockwool. Vloni jsme stihli testování a předváděcí jízdy. Ostrý provoz jsme chtěli spustit na jaře, plány nám ale překazil koronavirus, proto se vše posunulo až na začátek letních prázdnin,“ vysvětlil starosta Bohumína Petr Vícha.

Služba pro seniory a lidi s postižením

Bezplatná výpůjčka platí pro ty, kteří mají doma blízké s pohybovými problémy, a chtějí s nimi vyrazit na výlet.

„Nejde o turistickou atrakci, ale o službu určenou seniorům a lidem s tělesným či jiným znevýhodněním. Zájemci si mohou cyklorikšu zarezervovat nejpozději dva dny před plánovanou projížďkou. Doba výpůjčky je maximálně tři hodiny. Před prvním zapůjčením musí ten, kdo bude tříkolku řídit, absolvovat krátké školení a vyzkoušet si, jak se s ní manipuluje,“ sdělila Petra Chalupová, ředitelka bohumínského centra sociálních služeb. Zájemci o zapůjčení cyklorikši mohou volat v pracovní dny od 8 do 13 hodin na telefonní číslo 737 663 431.

Cyklorikša připomíná bicykl, v přední části má však dvě kola a sedátko s přístřeškem. Výhodou je elektromotor, který pomáhá šlapajícímu při rozjezdu a v nerovném terénu. Speciální tříkolka je považována za kolo, tudíž je možné ji provozovat jak na silnicích, tak vyznačených cyklostezkách.

„Pro seniory a pohybově znevýhodněné osoby jde o efektivní terapii, která kombinuje pohyb a zábavu, má pozitivní vliv na psychiku a odstraňuje bariéry. Přidanou hodnotou jsou nevěšdní chvíle strá-

vené s rodinou a pobyt venku, který je pro tuto skupinu osob mnohdy vzácný,“ řekla Petra Chalupová.

Zdroj: Město Bohumín, CSS Bohumín (red)



Senioři z Ostravy-Jih mají o akce svého městského obvodu zájem

Tradiční Vinohraní nebo poznávací zájezdy mají mezi seniory z Ostravy-Jihu skvělý zvuk. Ani v letošním roce o ně nepřišli, koronavirus nekoronavirus.

Už 13. seniorské Vinohraní se konalo 4. 9. v zahradě Domu s pečovatelskou službou na Odborářské ulici a celé soutěžní a zábavné dopoledne moderoval kronikář obvodu Petr Lexa Přendík. Zúčastnily se ho čtyři seniorské kluby, které působí v obvodu Ostrava-Jih. Každý z klubů nominoval do soutěže pět soutěžících a stejný počet fanoušků. Na pořadu byly čtyři atraktivní disciplíny – kuželky, šipky, hádání koření a tipování předmětů z „kouzelného pytlíku“. A že „boje“ proběhly s náležitým entuziasmem, ale v duchu fair play, potvrdila i místostarostka obvodu Dagmar Hrabovská.

„Jsem ráda, že celé akci přálo počasí a že se všichni dobře bavili. Vinohraní je oblíbené, přispívá ke smysluplnému využití volného času seniorů a vzájemnému setkávání. Samotné soutěže pak přispívají k procvičení paměti nebo motorických schopností. Sama jsem si je vyzkoušela.“

Kromě medailí – v tomto případě od zlaté až po bramborovou – obdržely týmy také dárkové koše s dobrotami a tašky s regionálními specialitami, které věnoval Moravskoslezský kraj. Každý z účastníků, ať hráč nebo fanoušek, dostal pamětní list a malou svačinu.



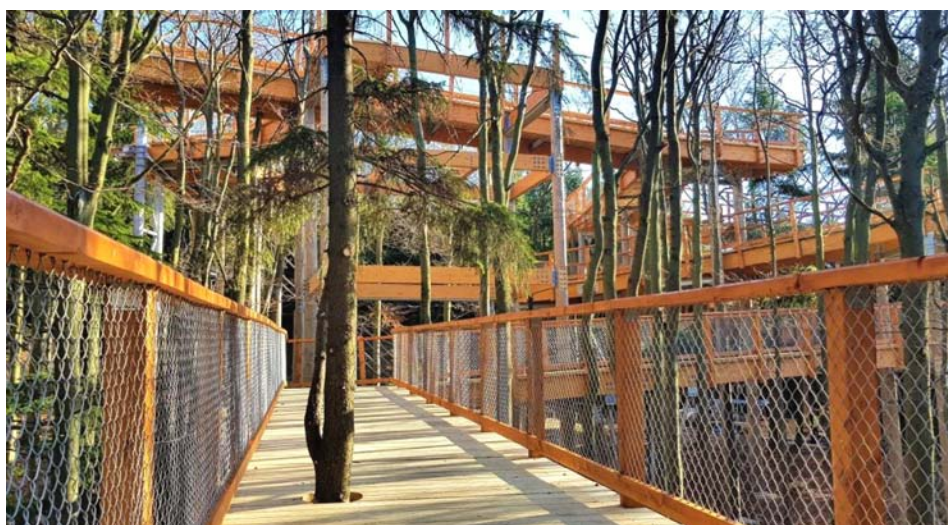
Na seniorském Vinohraní se i soutěžilo

Za poznáním do Rožnova pod Radhoštěm



Před odjezdem na zájezd

Našlapaný program čekal účastníky jednodenního zájezdu do Rožnova pod Radhoštěm a jeho okolí. V plánu byla mimo jiné i toužebně očekávaná návštěva opravené chaty Libušín na Pustevnách,



Beskydská Stezka v korunách stromů Valaška

procházka nadzemní panoramatickou Stezkou Valaška (v korunách stromů) nebo návštěva Valašského muzea v přírodě.

„Tyto zájezdy jsou mezi seniory velmi oblíbené, za což jsme opravdu rádi,“ říká místostarostka obvodu Dagmar Hrabovská.

Zájezdy se konají díky krajské dotaci v rámci Programu na podporu zdravého stárnutí v Moravskoslezském kraji na rok 2020. Senioři nad 60 let se mohou vypravit do 15 zajímavých míst. Jsou zdarma a organizuje je obvod Ostrava-Jih, Centrum sociálních služeb Jih a Kulturní zařízení Ostrava-Jih.



Rekonstruovaná Chata Libušín

Zdroj: ovajih.ostrava.cz
(Miroslav Kalinský), stezkavalasska.cz,
idnes.cz

ParaCENTRUM Fenix nabízí zdarma sociální poradenství

Služba nese název odborné sociální poradenství a dělí se do několika oblastí. První a nejobsáhlejší je **sociální poradenství**, v jehož rámci poskytujeme informace a rady týkající se především (ale ne výhradně) příspěvků pro osoby se zdravotním postižením (tedy příspěvku na péči, mobilitu, zvláštní pomůcku a průkazu osoby se zdravotním postižením).

Služba pomůže s vyplněním žádosti nebo s vyhotovením odvolání proti rozhodnutí úřadu práce. Obracet se na ni můžete i v záležitostech týkajících se invalidních důchodů – např. podmínek jeho přiznání či možností zvýšení stupně invalidity. Sociální poradci rádi pomohou také při oslovování nadací pro získání příspěvku na doplacení vozíku, handbiku či jiné pomůcky. Nebo s vyhledáním kontaktu na jinou sociální službu či bezbariérovou ordinaci odborného lékaře, popř. poskytnou základní informace z oblasti dávek státní sociální podpory a hmotné nouze (přídavek na dítě, příspěvek na bydlení apod.).

Právní poradenství

Některé dotazy klientů jsou záladnějši nebo komplikovanějši. Pro takové situace služba poskytuje **poradenství v oblasti práva**. Poradí či pomůže např. s vyhotovením správní žaloby, v záležitostech odškodnění po úrazu, příspěvků pro osoby se zdravotním postižením nebo svéprávnosti a opatrovnictví.

Oblast pracovního uplatnění

Třetí oblastí odborného sociálního poradenství je **pracovní poradenství**, resp. poradenství pro vstup či návrat na trh práce. Ať máte zájem nalézt si vhodné zaměstnání nebo se stát osobou samostatně výdělečně činnou, můžete se na sociálního poradce ParaCENTRA Fenix obracet s pomocí při vyhledávání pracovních nabídek, volbě typu pracovního úvazku, tvorbě životopisu a motivačního dopisu nebo s pomocí při tréninku pracovního pohovoru.

Určitě vám poradí ohledně možnosti dalšího vzdělávání či příspěvků na zaměstnávání osob se zdravotním postižením. Oslovit je můžete i v případech, že jste zaměstnavatel a rádi byste zaměstnali osobu se zdravotním postižením.

Bezbariérovost

Velmi důležitá je také **bezbariérovost**, což je další oblast sociálního poradenství



Pracovníci poradny ParaCENTRA Fenix

ParaCENTRA Fenix. Nevíte si rady, jak by bylo možné upravit nevyhovující prostory (např. koupelnu a WC, kuchyň nebo pracovní prostředí) či překonat překážky, jako jsou např. schody? Obráťte se na službu sociálního poradenství ParaCENTRA Fenix.

Psychologické poradenství

Zdravotní omezení může ovlivnit psychické rozpoložení člověka. V rámci **psychologického poradenství** vám poradci centra podají pomocnou ruku při vyrovnávání se s nepříznivou životní situací. Pomohou vám překonat strach, negativní emoční postoj, vztek i bezmoc.

Služba neposkytuje dluhové poradenství, posouzení nároku na různé sociální dávky, výpočet jejich výše či vytvoření architektonických návrhů bezbariérových úprav. Může vás ale správně nasměrovat

na organizace, kde vám potřebné informace poskytnou.

Kontakty: tel.: 739 646 396, e-mail: poradna@pcfenix.cz, on-line poradna: www.pcfenix.cz/online-poradna.

Osobní setkání je nezbytné sjednat s nejlépe třídním předstihem. Při sjednávání termínu setkání obvykle probíhá i domluva, zda je potřeba přinést s sebou nějaké doklady.

Služby odborného sociálního poradenství jsou poskytovány bezplatně.

*Zdroj: ParaCentrum Fenix
(red)*



Poradenství může proběhnout telefonicky, e-mailovou poštou či při osobní návštěvě

RIPAK

Rady, informace, příklady a konzultace

BEZ BARIÉR poradenství
Ostravské organizace vozíčkářů, spolek

Osvědčení kvality MPSV o poskytované službě



Bez Bariér poradenství

Odstraňování architektonických bariér, mapování
přístupnosti objektů, rady ze života na vozíku
a posuzování dokumentací

OSTRAVA!!!



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR



AN.YWHERE
WITH YOU

VŠE TECHNICKÁ
UNIVERSITA
J. E. PURKYNĚ
OSTRAVA
Fakulta
stavby
Dr.Max

Kontakty

- **Telefony:**
596 914 660 (11-12 hod. po-čt)
596 131 202 (11-12 hod. po-čt)
uvedená doba bez záruky
- **E-mail:** poradnaov@seznam.cz
dvorvoz@seznam.cz
- **Korespondenční adresa:**
Horymírova 121, 700 30 Ostrava-Zábřeh
- **Osobní kontakt:** (nutná telefonická objednávka)
- **Posuzování dok.:** e-mail: bezbarieri@post.cz
- **Web:** <http://www.ostrava-bezbarier.cz/>
<https://www.facebook.com/poradenstvivbezbarierOV/>



Například na Karvinsku je to stejné, jak je vidět z fotky zaslané kamarádem. A podle mého názoru se tak děje i jinde.

Text a foto: (mf)

Mapa přístupnosti Ostravy

V interaktivní mapové aplikaci Mapa přístupnosti města Ostravy přibyla další várka zmapovaných míst včetně fotografií. Jedná se o další zmapované objekty a řadu tramvajových nástupišť MHD.

Mapa se rozšiřuje ve spolupráci oddělení Geografického informačního systému Magistrátu města Ostravy, Útvaru hlavního architekta MMO a spolku Ostravská organizace vozíčkářů. Mapu najdete na Mapovém portálu města Ostravy <http://mapy.ostrava.cz>.

Všechny mapované objekty jsou přístupné na webu <http://bariery.xf.cz> a <http://ostrava-bezbarier.cz>.

(mf)

Na skok u protinožců

Abych vše u Novozélandčanů jenom nevychvalovala, podělím se s vámi také o pár míst, která nejsou z hlediska bezbariérovosti zrovna ideální.



Velice oceňuji, že se na Novém Zélandu nacházejí běžné odpadkové koše vždy společně s koši na tříděný odpad. Na neštěstí v tomto případě ani vozíčkáři, ani děti nejsou schopni dosáhnout na otvor, který se nachází na vrchní části vysokých

vysokých košů. Navíc zde nevidím praktičnost ani co se týče účinku dešťových srážek...



Vyhrazené parkovací stání vedle autobusové zastávky, kde ale chybí snížený nájezd na chodník. Občas je zkratka potřeba se dívat na věci z širší perspektivy.



Bohužel i zde jsem se setkala s klasickým nešvarem, že místa na bezbariérové toaletě je až příliš, tak co kdybychom tam vložili nějaký prvek, například rohovou skříňku?

A třešnička na závěr:



Když vám nedrží přebalovací pult sklopený u zdi, položte na něj alespoň vázičku s kytičkou a předstírejte, že se jedná o designovou poličku. Jak útulný prostor!

Text a foto: Lucie Filipčíková

Připravil: Miroslav Filipčík

S foťákem „bezbariérovou“ Ostravou



Co na to říct... Vyhrazená parkovací místa mají sloužit zejména osobám s těžkým pohybovým postižením. Jsou však velmi dobře přístupná, tak proč do nich neumístit popelnice, že? Ale nemyslete, že se tímto způsobem využívají vyhrazená parkovací místa pouze v Ostravě.

Vy se ptáte, Poradna NRZP ČR v Brně odpovídá



Národní rada osob
se zdravotním postižením ČR

Změna stupně invalidního důchodu

Známy (věk 55 let) měl přiznán invalidní důchod (ID) už deset let v prvním stupni. Jeho zdravotní stav se ale zhoršuje. V letošním roce si tedy požádal o změnu stupně ID. Byl mu přiznán ve druhém stupni (míra poklesu pracovní schopnosti o 50 %).

V odůvodnění má ale napsáno: „Účastníku řízení náleží invalidní důchod pro invaliditu druhého stupně v dosavadní výši. Skutečnost, že účastník řízení byl podle výše uvedeného posudku uznán invalidním pro invaliditu druhého stupně, je tedy bez vlivu na výši vypláceného invalidního důchodu.“ Vůbec tomu nerozumíme. Proč tedy vůbec existují různé stupně invalidity, když to neovlivní výši vyplácené dávky? Má známý možnost s tím ještě něco udělat?

Nemám dostatek podkladů k posouzení správnosti rozhodnutí ČSSZ, ale předpokládám, že vašemu známému byl přiznán částečný ID před 1. 1. 2010 a automaticky se od tohoto data překlátil na ID prvního stupně. V tomto případě totiž nedochází k přepočtu z prvního na druhý stupeň. K přepočtu by došlo až v případě, že by se ID zvýšil na třetí stupeň. K přepočtu nedochází proto, že částečný ID odpovídal výši ID ve druhém stupni.

Pokud by byl ID prvního stupně přiznán až po 1. 1. 2010, bylo by možné ho přepočítat.

Příspěvek na auto

Náš syn je držitel průkazu ZTP/P. Po sedmi letech chceme žádat o příspěvek na koupi automobilu. Nikde jsme se ale nedočetli, kdy vlastně můžeme opět žádat. Zda se lhůta počítá od podání žádosti, od přiznání příspěvku nebo až od koupě automobilu? Každý říká něco jiného.

Syn má úpravu automobilu, která se realizovala později než koupě. Tenkrát platilo, že musíme nejprve mít auto

a potom můžeme žádat o příspěvek na úpravu. Platí to i nyní? Nebo můžeme žádat i dříve než za sedm let od úpravy?

Podle § 9 odst. 11 zákona č. 329/2011 Sb. příspěvek na zvláštní pomůcku, který je poskytován na pořízení motorového vozidla, se opětovně poskytne nejdříve po uplynutí 84 kalendářních měsíců po sobě jdoucích, počínaje od kalendářního měsíce následujícího po kalendářním měsíci, ve kterém nabylo právní moci předchozí rozhodnutí o tomto příspěvku.

To znamená, že pokud jste rozhodnutí obdrželi např. k pátému dni v měsíci – třeba v květnu, je třeba přičíst ještě 15 dnů k nabytí právní moci, což je 20. května. Tím pádem lze žádat až následující měsíc – tj. k 1. červnu.

Souběh žádostí možný je, neboť se jedná o dvě rozdílná řízení. Tím pádem můžete žádosti podat zároveň. Bude potřeba vypsát tiskopis ke každé zvlášť.

Příspěvek na péči při hospitalizaci osoby s průkazem ZTP/P a při hospitalizaci pečujícího, který se nemůže starat o postiženého

Jak je to s péčí, pokud syn – osoba s průkazem ZTP/P a příspěvkem na péči ve čtvrtém stupni – bude určitou dobu v nemocnici a pokud bych byla hospitalizována i já, pečující osoba? Po dobu mé hospitalizace by příspěvek na péči pobíral člověk, který se bude o syna starat? Jsem rozvedená, jednalo by se o osobu mimo domácnost. Zůstanu v tomto případě zcela bez prostředků a pojištění?

V případě, že bude váš syn hospitalizován, tj. v ústavní péči zdravotnického zařízení, po dobu celého kalendářního měsíce, nebude mu příspěvek vyplacen.

V tomto případě je nutné si za tento kalendářní měsíc uhradit zdravotní pojištění. Úhrada za sociální pojištění je dobrovolná. Nebo se případně zaevidovat na úřadu práce (ÚP).

Pokud nastoupí k hospitalizaci např. čtvrtý den v měsíci, bude mu příspěvek na péči vyplacen. Taktéž i v případě, že se doba hospitalizace překlene do dalšího

měsíce a bude ukončena např. dva dny před koncem měsíce. I v tomto případě mu bude příspěvek za tento měsíc vyplacen.

Příjemce příspěvku je povinen do osmi dnů písemně ohlásit místně příslušnému ÚP změny ve skutečnostech rozhodných pro nárok na příspěvek, jeho výši nebo výplatu.

Na základě zjištění informací z ÚP v případě vaší hospitalizace jakožto hlavní pečující osoby je třeba úřadu nahlásit, že po dobu vaší hospitalizace bude o syna pečovat někdo jiný a samozřejmě kvůli komunikaci sdělit kdo. Vy budete stále uvedena jako hlavní pečující, a proto se podmínky pojištění nemění.

Zmiňujete se, že zůstanete bez příjmu. Příjemcem příspěvku je váš syn, tudíž záleží na něm, komu příspěvek na péči za dobu vaší nepřítomnosti poskytne.

Příspěvek na péči a mobilita

Lze využít příspěvek na péči k hrazení úprav vozu, kterým jeho provozovatel – příjemce příspěvku s poruchou mobility – jezdí do zdravotnických zařízení?

Příspěvek na péči se poskytuje osobám, které jsou závislé na pomoci jiné fyzické osoby. Tímto příspěvkem se stát podílí na zajištění sociálních služeb nebo jiných forem pomoci podle zákona 108/2006 Sb., o sociálních službách, při zvládnutí základních životních potřeb těchto osob.

Posuzování základní životní potřeby mobility, na kterou v dotazu poukazujete, se vztahují tato kritéria: vstávání a usedání; stoj; zaujímání polohy; pohyb chůzí krok za krokem, popřípadě i se zastávkami v dosahu alespoň 200 m, a to i po nerovném povrchu; chůze po schodech v rozsahu jednoho patra směrem nahoru i dolů, schopnost používat dopravní prostředky, a to včetně bariérových. To znamená, jestli je člověk schopen do nich nastoupit, vystoupit apod.

Příspěvek na péči tedy není určen na opravu automobilu.

Ošetřovné pro osobu blízkou

Mám postiženého syna ve věku 24 let. Pobírá ID třetího stupně a příspěvek na péči. Já, jeho matka, jsem pečující oso-

ba. Musím na zákrok do nemocnice a potřebuji, aby po dobu mé hospitalizace se o syna mohl starat manžel. Manžel ale chodí do práce. Na ČSSZ nám řekli, že nemá nárok na ošetrovné. Tak se chci zeptat, jak tuto situaci vyřešit?

V případě, že je váš syn příjemcem ID ve třetím stupni, nenavštěvuje denní nebo týdenní stacionář či jiné podobné zařízení, je považován za zaopatřené dítě. Manželovi tak nárok na ošetrovné nevzniká.

Nárok na ošetrovné by vznikl v momentě, kdy by byl syn ze zákona 187/2006 Sb., o nemocenském pojištění, považován za jiného člena domácnosti, jehož zdravotní stav z důvodu nemoci anebo úrazu vyžaduje nezbytně ošetrování jinou fyzickou osobou.

Dále by nárok manželovi na ošetrovné mohl vzniknout v případě, že syn nemůže školské zařízení či zařízení sociální služby navštěvovat proto, že on sám nebo osoby žijící ve společné domácnosti patří do ohrožené skupiny kvůli riziku koronavirové nákazy.

Příspěvek na bydlení – dílčí zápočet faktur

Pokud pobírám příspěvek na bydlení pouze tři čtvrtě roku a přišla mi (už v dubnu) faktura za roční vyúčtování energií s přeplatkem, smí mi ÚP započítat z tohoto přeplatku také jen poměrnou část?

Bylo by logické, že přeplatek za období, ve kterém jsem platila veškeré náklady sama (tři měsíce), by se započítávat neměl. Navíc stát ušetřil i ty tři měsíční platby záloh... Zohledňuje se to? Existuje nějaký důvod, proč se přeplatky nákladů na bydlení započítávají celé, zatímco ostatní příjmy jen 35 či 30 %? Obojí jsou přece příjmy...

V zákonu č. 117/1995 Sb., o státní sociální podpoře, v § 25 odst. 4 je uvedeno:

„Pro zjištění nákladů na bydlení za kalendářní čtvrtletí se započítávají i částky tvořící náklady na bydlení, které byly v tomto kalendářním čtvrtletí zaplacený jako záloha nebo byly v tomto období doplacený, a to i za období delší, než je kalendářní čtvrtletí, za které se náklady na bydlení zjišťují. Byla-li v období kalendářního čtvrtletí, za které se náklady na bydlení zjišťují, vrácena částka jako přeplatek na nákladech na bydlení, snižuje se částka nákladů na bydlení v tom kalendářním čtvrtletí, kdy k vrácení částky došlo, a to i v případě, že vrácená částka byla za dobu delší než toto kalendářní čtvrtletí.“

Z toho plyne, že je třeba do zjišťovaných nákladů doložit celý přeplatek, který

bude následně započítán za čtvrtletí, v němž jste ho obdržela. Náklady na bydlení se díky započítanému přeplatku sníží.

Přeplatky nákladů na bydlení se nezapočítávají jako příjem, ale zahrnují se do nákladů na bydlení, neboť se jedná o náklady za plyn, elektřinu a náklady za plnění poskytované s užíváním bytu, kterými se rozumí náklady za dodávku tepla, poskytování teplé vody, dodávku vody z vodovodů apod. Tím pádem přeplatek ovlivňuje výši nákladů na bydlení.

To, co se považuje za příjem pro účely stanovení rozhodného příjmu, naleznete v § 5 zákona č. 117/1995 Sb., o státní sociální podpoře.

Pro bližší informace k výpočtu se prosím obraťte přímo na pracovníky místně příslušného ÚP.

Zubní péče

Už něco přes tři roky jsem kvůli roztroušené skleróze na ortopedickém vozíku a nutně potřebuji návštěvu zubaře. Většina zubních lékařů ale nové pacienty nepřijímá, a když už se mi podaří vhodného najít, tak nemá bezbariérový přístup. Jedinou možností je jít k soukromému zubaři.

Mám jako držitel průkazu ZTP/P nárok na nějakou slevu u soukromého lékaře?

Stát držitelům průkazů OZP zajišťuje jisté výhody či služby, které taky zastiťuje nebo sám provozuje. Co se týká soukromých subjektů, je na nich, zda tyto služby budou nabízet a v jakém rozsahu.

Zákon č. 329/2011 Sb., o poskytování dávek osobám se zdravotním postižením, v § 36 konkrétně definuje výhody, na které má držitel tohoto průkazu nárok. Slevy v oblasti soukromého sektoru zdravotnictví se na ně nevztahují. V tomto případě tedy neexistuje na slevu právní nárok.

Vzhledem k vaší situaci mohu poradit následující: Kontaktujte vaši pojišťovnu s prosbou, zda by vám vygenerovali z registru lékařů aktuální seznam dentistů, kteří aktuálně nabírají nové pacienty. Poté zkuste kontaktovat jednotlivé ordinace a zeptejte se na bezbariérový přístup.

Příspěvek na péči a mateřská škola

Má dítě, kterému byl přiznán kvůli epilepsii druhého stupně příspěvek na péči, možnost navštěvovat MŠ? Může to, že začne navštěvovat MŠ, ovlivnit čerpání příspěvku na péči (odebrání, snížení)? Má MŠ právo odmítnout dítě z důvodů diagnostikované epilepsie a právě přiznaného druhého stupně

příspěvku na péči? V zákoně o sociálních službách nevidím žádnou jasnou souvislost. Čím případně argumentovat v MŠ a na ÚP?

K první části vašeho dotazu: Ze zákona 108/2006 Sb., o sociálních službách, nevyplývá omezení příjemce příspěvku na péči v možnosti navštěvování MŠ. Ani přijetí vašeho syna do mateřské školy čerpání příspěvku na péči nijak neohrozí.

K druhé části vašeho dotazu: Vedení mateřské školy určuje podmínky pro přijetí dětí k předškolnímu vzdělávání. Epilepsie by ale neměla být důvodem nepřijetí. To by ovšem mohlo být odůvodněno nedostatečným vzděláním personálu v přístupu k takto nemocnému dítěti, popř. nedostatečnou kompenzací epilepsie (často opakované a nepředvídatelné epileptické záchvaty).

V případě nepřijetí syna k předškolnímu vzdělávání z důvodu zdravotního stavu by šlo o odepření práva na vzdělání, které je zaručeno v čl. 33 Listiny základních práv a svobod.

Pobyťová služba pro občana ČR, který dlouho nežil na území republiky

Chtěla bych se zeptat na problém mé vzdálené příbuzné, která mě požádala o radu. Jedná se o paní, která je občankou ČR, avšak v 18 letech (v 60. letech minulého století) emigrovala do USA. Má tedy dvojí občanství. Od té doby žije tam, do ČR ale létá každý rok. Lékaři u ní diagnostikovali Alzheimerovu chorobu, zatím si svůj stav uvědomuje a chce jej řešit. Táhne ji to stále více „domů“ do ČR. Chtěla by vědět, zda by se mohla v budoucnu dostat do pobyťového zařízení sociálních služeb u nás, kde má svou vzdálenou rodinu. Stále více cítí, že jí vypadávají anglická slovíčka a že se vrací k češtině.

Co musí udělat pro to, aby mohla v budoucnu využívat pobyťové zařízení v ČR? Musí mít tady trvalý pobyt? Musí být registrována u zdravotní pojišťovny?

K využívání sociálních služeb u nás je nutné, aby osoba měla trvalý pobyt na území ČR. Paní má české občanství. Přihlášení k trvalému pobytu by tedy nemělo nic bránit. Doporučujeme obrátit se na příslušný městský úřad (podle místa budoucího pobytu či místa posledního trvalého pobytu).

Dále je nutné se přihlásit ke zdravotnímu pojištění. Do procesu přihlašování po dlouhodobém pobytu v zahraničí vstupuje mnoho proměnných, doporučujeme se obrátit přímo na konkrétní zdravotní pojišťovnu s žádostí o přesný postup. ►

Dále je nutné, aby si paní našla praktického lékaře a registrovala se u něj.

Souvislosti

K využívání pobytových sociálních služeb v ČR je často velmi důležitá dávka příspěvku na péči, která představuje klíčovou část financování potřebné pomoci při zajištění základních životních potřeb. Mnoho z pobytových sociálních služeb hodnotí potřebnost přijetí klienta do služby právě podle přiznaného stupně příspěvku na péči (ve většině případů upřednostňují osoby s přiznaným příspěvkem ve třetím a čtvrtém stupni).

Podmínky nároku na příspěvek na péči a okruh oprávněných osob naleznete na portálu www.zakonyprolidi.cz.

Žádost o příspěvek na péči si můžete stáhnout ze stránek www.mpsv.cz. V žádosti jsou uvedeny všechny skutečnosti, které je nutné pro přiznání příspěvku na péči doložit. Žádost se následně podává na místně příslušném úřadu práce (ÚP), a to podle trvalého bydliště žadatele. Ucelenější informace vám poskytne příslušný úřad práce – do procesu mohou vstupovat ještě další skutečnosti (mezinárodní smlouvy, interní metodiky ÚP atd.).

Pro doplnění uvádím, že ne všechny pobytové sociální služby si nutně musí nárokovat příspěvek na péči, je důležité se informovat u konkrétní služby.

Pro vyhledávání vhodné sociální služby doporučujeme využít registru poskytovatelů sociálních služeb na <http://iregistr.mpsv.cz>, kde je přehled všech registrovaných sociálních služeb v ČR. Osoby, které trpí Alzheimerovou chorobou, by se měly zaměřit na domovy pro seniory a domovy se zvláštním režimem.

*Zpracovala Mgr. Michaela Zapletalová,
vedoucí poradny
a krajská koordinátorka NRZP ČR
pro Jihomoravský kraj*

Poradna NRZP

KONTAKTY:

☎: 542 214 110, 542 214 111,

SKYPE: poradnabrno

✉: poradnabrno@nrzp.cz

www.nrzp.cz

Pracovní doba:

po, st: 8.30–12, 12.30–17 h
út, čt, pá: 9–12 h

PORADNA pro život s postižením Ligy vozíčkářů

Otázky a odpovědi

Příspěvek na zvláštní pomůcku, který je poskytován na stavební práce

Příspěvek na zvláštní pomůcku – stavební práce poskytují úřady práce (dále ÚP) a je určen na bezbariérové úpravy bytu či domu.

• Jaké jsou podmínky pro získání příspěvku?

Příspěvek na zvláštní pomůcku – stavební práce mohou získat osoby starší tří let s těžkou vadou nosného nebo pohybového ústrojí a osoby s postižením interní povahy způsobujícím těžké omezení pohyblivosti; konkrétní zdravotní indikace jsou uvedeny v závěru textu.

• Na co konkrétně se příspěvek vztahuje?

Příspěvek na zvláštní pomůcku na stavební práce je určen na stavební práce spojené s uzpůsobením koupelny a WC; jedná se o stavební práce a s nimi nezbytně související materiál na úpravu a/nebo na stavební práce spojené s rozšířením dveří v bytě. Z příspěvku lze hradit náklady na stavební práce, bourací práce, zdivo, omítku, spojovací materiál, elektroinstalaci nebo na rozvody vody a systém kanalizace.

• Na co se příspěvek naopak nevztahuje?

Z příspěvku nemohou být uhrazeny náklady na obklady, podlahové krytiny, sanitu, sedačku do vany či sprchy a na dveře.

• Co bude ÚP chtít doložit?

Určitě budete potřebovat podrobně rozepsanou fakturu, kde bude jasně uvedeno, kolik stály práce a kolik který materiál. Některé ÚP chtějí i fotodokumentaci před a po provedení úprav. Doporučuji si tedy předem na úřadu potvrdit, zda budete fotodokumentaci předkládat nebo ne.

• Kolik peněz mohou dostat?

ÚP standardně přispívá 90 % z ceny pomůcky (v tomto případě z nákladů na stavební práce a stavební materiál), ale maximálně do částky 350 tisíc Kč. Pokud nemáte dostatek financí na úhradu zbývajících 10 %, můžete požádat o vyšší pří-

spěvek – v tomto případě ovšem budete dokládat i příjmy vaší domácnosti.

• Co dělat, pokud mi příspěvek nebude přiznán?

V případě nepřiznání příspěvku můžete do 15 dnů ode dne doručení rozhodnutí ÚP podat odvolání.

• Koupili jsme dům k rekonstrukci, který vůbec nemá koupelnu. Přispěje nám ÚP na vybudování nové bezbariérové koupelny?

Bohužel ne, příspěvek se vztahuje pouze na uzpůsobení stávající koupelny a WC, nikoli na zbudování nové. Tedy bez ohledu na to, zda v domě nebyla koupelna vůbec nebo zda ji budete přesouvat do jiné místnosti.

Zdravotní indikace I



Těžké vady nosného nebo pohybového ústrojí:

a) anatomická ztráta obou dolních končetin v bércích a výše;

b) funkční ztráta obou dolních končetin na podkladě úplné obrny (plegie) nebo těžkého ochrnutí;

c) anatomická ztráta podstatných částí jedné horní a jedné dolní končetiny v předloktí a výše a v bérce a výše;

d) funkční ztráta jedné horní a jedné dolní končetiny na podkladě úplné obrny (plegie) nebo těžkého ochrnutí;

e) ankylóza obou kyčelních kloubů nebo obou kolenních kloubů nebo podstatné omezení hybnosti obou kyčelních či kolenních kloubů pro těžké kontraktury v okolí;

f) ztuhnutí všech úseků páteře s těžkým omezením pohyblivosti alespoň dvou nosných kloubů dolních končetin;

g) těžké funkční poruchy pohyblivosti na základě postižení tří a více funkčních celků pohybového ústrojí s případnou odkázaností na vozík pro invalidy; funkčním celkem se přitom rozumí trup, pánev nebo končetina;

h) disproporční poruchy růstu provázené deformitami končetin a hrudníku, pokud tělesná výška postiženého po ukončení růstu nepřesahuje 120 cm; *)

i) anatomická ztráta dolní končetiny ve stehně bez možnosti oprotézování nebo exartikulace v kyčelním kloubu;

j) anatomická nebo funkční ztráta končetiny,

k) anatomická nebo funkční ztráta obou horních končetin; *)

l) anatomická ztráta dolní končetiny ve stehně s možností oprotézování; *)

m) anatomické ztráty horních končetin na úrovni obou zápěstí a výše nebo vrozené či získané vady obou horních končetin s úplnou ztrátou základní funkce obou rukou (úchopu a přidržování) závažně narušující posturální funkce těla. *)

*) nemá nárok na příspěvek na sta-
vební práce spojené s rozšířením dveří
v bytě.

Zdravotní indikace II.



Postižení interní povahy způsobujícím těžké omezení pohyblivosti:

a) ischemická choroba dolních končetin ve stadiu kritické končetinové ischemie na jedné nebo obou dolních končetinách ohrožující vitalitu končetiny, a to ve stadiu II/IV podle Fontaina, resp. ve stadiu II/4, III/5 nebo III/6 podle Rutherforda, přičemž nebylo možno provést revaskularizaci nebo tato selhala;

b) chronická žilní insuficience (CVI) ve stupni postižení C6a/s (CVI s floridním vředem) nebo C5a/s (CVI se zhojeným vředem) nebo skóre žilní disability (VDS) ve stupni 3;

c) lymfedém dolní končetiny (primární i sekundární) ve stupni postižení 3 (elefantiáza);

d) nezhojený defekt jedné nebo obou dolních končetin léčený adekvátním odlehčením (ortéza, vozík) po dobu nejméně

12 měsíců v certifikované podiatrické ambulanci pro diabetiky;

e) Charcotova neuropatická osteoartróza jedné nebo obou končetin s nestabilitou nebo funkční deformitou nohy vyžadující trvalé odlehčení končetin pomocí ortézy nebo vozíku;

f) srdeční selhání u osob zařazených na čekací listinu k transplantaci srdce;

g) implantace dlouhodobých podpor oběhu;

h) srdeční selhání s klidovými formami dušnosti ve funkční třídě NYHA IV;

i) srdeční selhání ve funkční třídě NYHA III, pro které došlo v posledních 12 měsících alespoň dvakrát k hospitalizaci, kdy i po nich zůstává funkční třída NYHA III;

j) srdeční selhání nejméně ve funkční třídě nejméně NYHA III, je-li objektivně doloženo omezení funkční výkonnosti, za něž je považován výsledek spiroergometrického vyšetření s dokumentovaným $VO_2 \text{ max.} \leq 14 \text{ ml/kg/min}$, nebo u dítěte $< 50 \%$ předpokládaných hodnot pro daný věk dítěte;

k) těžká vleklá plicní nemoc vedoucí k respirační insuficienci, pro kterou je poskytována dlouhodobá domácí oxygnoterapie (DDOT);

l) těžká vleklá plicní nemoc vedoucí k respirační insuficienci s hyperkapnií, pro kterou je poskytována domácí neinvazivní ventilační podpora (NIV).

*Mgr. Kateřina Bulantová
Poradna pro život s postižením
Liga vozíčkářů, z. ú.*

Bezplatná linka 800 100 250

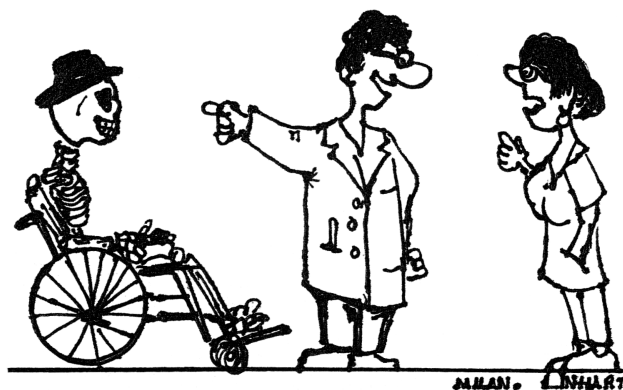
Španělská chřipka skolila víc lidí než velká válka

V letech 1918–1920 postihla takzvaná španělská chřipka (influenza) celý svět jako dosud nevídaná pandemie. Padlo jí za obět' víc lidí než ve všech bitvách velké války dohromady, různé prameny udávají mezi 20 a 50 miliony mrtvých. Nevyhnula se ani českým zemím a její dopad byl tragický.

V pondělí 21. října 1918 v Hostomícih pod Brdy ulehla do postele s chřipkou zvanou španělka – stejně jako mnoho jiných obyvatel obce – rodina místního učitele Karla Modra. Tím ale podobnost s ostatními nemocnými skončila.

Zatímco většina z nich se třásla horečkou a potila se na lůžku, Modr vyskočil z peřin, popadl zpod polštáře ukrytý revolver a začal kolem sebe pálit. Prostřelil okno, těžce zranil posluhovačku Kateřinu Cajzlovou na levé straně prsou a trefil kulkou loket své tchyně Marie Košťálkové. Vzápětí manželka i poškozená tchyně vyrazily v košilích ze dveří a začaly svolávat sousedy. Ti vrazili do domku a našli kantora mrtvého.

Podle policejní zprávy „se bodl několikrát do prsou loveckým tesákem a pak si jím podřezal krk. Čin svůj spáchal v nepřítomnosti, protože krátce před tím zjistil u něho lékař horečku přes 40 stupňů.“ Za čtyři dny nato zemřela i paní Modrová, kterou „dorazil útok od nebezpečného muže“. Takové případy nepatřily k ojedinělým. Začátek epidemie přitom proběhl nenápadně...



Já nevím, jak dlouho tu pan Slepíčka čeká, pane doktore. Jen jsem si odskočila na sváču, vyřídila si pár mejlů a telefonátů a dala si kaččo

Milan Linhart

Mike Woods: Baví mě hledat nové cesty



Zakladatel a předseda anglické asociace sdružující tělesně postižené jachtaře Mike Woods má kromě jachtingu ještě spoustu jiných aktivit. Ochrnul po motocyklové nehodě v roce 1978 a od té doby se věnuje vyšlapávání cestíček pro tělesně postižené, a to nejen v oblasti sportu. Mike nám v rozhovoru mimo jiné poodhalil, jaký je boj s byrokracií ve Velké Británii.

• Mohl byste nám něco říct o té osudné nehodě?

Stalo se to 28. října 1978, když mi bylo 33 let. Poslední, na co si pamatuji, je to, že jsem na své motorce Honda vjížděl do města Norton. Motorkáři určitě ocení to ironické spojení Honda–Norton. Pokud vím, tak návěs protijedoucího kamionu dostal na blátě smyk a smetl mě i s motocyklem. Já jsem přeletěl řídká, přistál na hlavě a rozdrtil si obratle C6 a C7, což mělo za následek ochrnutí od pasu dolů.

Mohu částečně používat ruce. Nikdy jsem se nedozvěděl jména lidí, kteří mě zachránili – pošťáka, který okamžitě zavolal sanitku, a záchranářů ve voze rychlé zdravotnické pomoci, jenž mě odvezl na jednotku intenzivní péče.

Pamatuji si, co mi řekl doktor, když jsem se probal: „Miku, zlomil sis obratle, poranil míchu, už nikdy nebudeš chodit.“ Co si ale už nepamatuji, byla moje reakce na tato slova, protože jsem trpěl silnými bolestmi. Nemožu si ovšem nepamatovat chvíli, když mi doktor obyčejnou vrtačkou dělal do hlavy díru, aby mi pomohl zafixovat hlavu, jinak by se kosti hojit nemohly. Netuším, zda jsem zvracel z anestetik, z té velké jehly v mé ruce nebo z pohledu na doktora s vrtačkou u mé hlavy. No a pak už jsem jen vnímal, jak ležím jsem na polštáři s železem v hlavě a se čtyřkilovým závažím na kladce nade mnou. Ležel jsem na speciálních polštářích a tým čtyř sester mě obracel co tři hodiny, ve dne v noci.

• Měl jste už před nehodou rád sport nebo vás k němu přivedla až rehabilitace?



Před nehodou jsem prodával motorky a cestoval jsem po Evropě jako mechanik motocyklového týmu, který závodil ve vytrvalostních soutěžích. Také jsem byl vedoucím ve skautském oddílu a organizoval pravidelné víkendové skautské výlety. Vedl jsem poměrně bezstarostný život. Byl jsem rozvedený a po nehodě mě opustila přítelkyně, se kterou jsem žil čtyři roky. Měla mě už plné zuby, ale nemělo to nic společného s mou nehodou. Prostě jsem byl člověk bez ambicí, jen se tak poflakoval a neměl zájem opravovat dům a zvelebovat domácnost.

● **Po nehodě tomu ale bylo jinak...**

Rehabilitace po nehodě ve mně zažehla sportovního ducha, vůbec jsem se stal

aktivním v mnoha směrech. Například jsem získal titul národního šampióna v lukostřelbě, reprezentoval jsem Velkou Británii v triatlonu, hodů diskem a oštěpem a vyhrál hodně zlatých medailí. Jsem penzionovaný držitel všech britských rekordů v uvedených disciplínách. Také jsem hrál na národní úrovni ragby pro vozíčkáře, naučil jsem se lyžovat, plavit se na jachtě a pilotovat letadla.

Mezitím jsem zjistil, že jsou pořád mezi námi tzv. zdraví lidé, kteří mají problém, jak jednat s tělesně postiženými. Já jsem většinou našel určitou cestu, jak jejich obavy prolomit, protože jsem studoval pravidla a zákony a naučil jsem se je používat k dosažení cílů, které jsem si umanol. Měl jsem hezký dům, sportáky, byl na spoustě dovolených a žil si docela dobře. Přesto mě najednou začalo bavit organizovat různé aktivity pro vozíčkáře. No ano, proč to nepřiznat, zpočátku ze zjištěných důvodů, ale to se pak změnilo, když jsem viděl, jak moje aktivity měnily k dobrému život mých méně šťastných kolegů a kamarádů vozíčkářů. I po 30 letech mi vhnání do očí slzy, když vidím

nějakého hodně tělesně postiženého člověka, který používá věci, jimž jsem pomohl na svět. Je na nich vidět hrdost, sebeúcta, ale i jistota, s níž dělají činnosti, o kterých se jim před tím nikdy nesnilo. V tu chvíli mám příjemný pocit, že jsem se nesnažil zbytečně, že to všechno mělo smysl. To zadostiučinění je jako droga.

● **Jak vám šlo zakládání asociací jednotlivých sportovních odvětví? Bylo těžší získat peníze nebo porazit úředního šimla?**

Nejtěžší je zveřejnit a zviditelnit koncepci projektu a zajistit si nějakou reputaci. Pokud veřejnost věří, že už něco podobného funguje, mají vás za potíživistu, pokud se snažíte poukázat na problémy existujících organizací. Získat peníze je potom velmi těžké, protože spousta z nich je ve svých prohlášeních jemně řečeno neupřímná. Mám spoustu dokumentů, které to potvrzují.

● **Jak se vám podařilo vést tolik projektů na 100 %?**

Zjistil jsem, že mě nezajímá každodenní chod projektu. Měl jsem rád tu výzvu něco začít, najít způsob, ►



jak tomu vdechnout život a dát to do pohybu. Nemám rád schůze a porady. Jakmile jsem projekt rozjel, předal jsem to spolehlivým lidem a vrhl se na něco jiného.

• **Měl jste vůbec nějaké zkušenosti s jachtingem?**

K jachtingu jsem se dostal, když pořadatelé zrušili jeden mezinárodní závod kvůli velkému vedru. To mi někdo nabídl, že mě sveze ve člunu. Moje první lekce obsahovala povely: „Dej to do pohybu! Nech to jet! Zastav! Přivez to v pořádku zpátky!“

Jednou jsem byl na moři sám. Byla hustá mlha, nikde nikdo, jen ticho, můj kompas a já. Těžko se mi podaří vylíčit, jak jsem se cítil. Pokud nejste těžce postižený, nepoznáte opravdový význam slova „sám“. To byl zlomový okamžik v mém životě. Jak se stalo již mnoha lidem přede mnou – buď jachting milujete, nebo ho nenávidíte. Pokud platí to první, těžko slovy vyjádříte, jaký je to pocit – plavit se na mořských vlnách.

Založil jsem *Thomas Morley Trust*, který je nyní znám pod názvem *Disabled Sailors Association* (DSA; Asociace pro tělesně postižené jachtaře), v roce 1993, a to poté, co jsem byl vytrvale odmítán jinými jachtařskými kluby – např. *Royal Yachting Association*, *Jubilee Sailing*



Trust, *London Sailing Project* nebo *Ocean Youth Club*. Přestože veřejně prohlašují, že poskytují služby tělesně postiženým, vytrvale odmítali mě i mé kolegy vzít na palubu. Jako jediný měl zařízení uzpůsobené pro vozíčkáře *Jubilee Sailing Trust*, stejně ale odmítal brát na výjízdky vozíčkáře nebo uživatele elektrických skútrů.

A dokonce ani mentálně postižené klienty!

Je smutné, že ze 100 miliónů liber, které dala britská národní loterie na jachting, DSA nedostala dodnes ani libru. Co je ještě víc alarmující, je vysvětlení zástupců loterie: nikdo prý o jachting postižených nestojí a naše žádosti proto byly



vždy smeteny pod stůl. Přitom DSA sdrůzovala čtyřikrát více zájemců, než měl *Jubilee Sailing Trust*, který dostal přes 12 miliónů liber.

• **To nám připomíná situaci u nás, kdy vítěz olympiády dostane miliony korun, zatímco vítěz paralympiády neadekvátně menší částku. Tomu se říká spravedlnost, že?**

To jo. DSA nyní poskytuje služby dvěma tisícům tělesně postižených jachtařů. Já se s nimi stýkám každý den. Diskutujeme o jejich potřebách a ambicích, dá se říct, že společně sníme. Já je plně chápu, protože jsem jedním z nich. S pomocí velice respektovaných patronů jsem získal peníze a navrhl a postavil vybavení, které odpovídalo nárokům postižených jachtařů. Osobně jsem získal přes 5 miliónů liber pro naši organizaci díky úspěšným projektům. Lidé, kteří sedí na vedoucích místech britského jachtingu, se vůbec o tělesně postižené nestarají a ani nepodporují velice úspěšnou DSA, která postavila speciálně navržené jachty pro vozíčkáře už v roce 1995. Od roku 2003 staví i speciálně upravené čluny.

DSA sdrůzuje více než 400 jachtařských klubů v devíti zemích světa, poskytuje důkladné a podrobné testy všech člunů, které používají jachtaři s tělesným postižením. Nakupuje čluny, půjčuje je klubům nebo jednotlivcům, aby je používali a vyvíjeli. Organizuje národní a mezinárodní regaty, modifikuje a upravuje už existující čluny, navrhuje a staví nové typy. Vydává také národní časopisy pro tělesně postižené jachtaře. O její činnosti se dočtete víc na stránkách www.disabledsailing.org.

• **Jak to funguje při jachtingu vozíčkářů? Musí je doprovázet zdravý asistent?**

Každý vozíčkář je jiný, má jiné schopnosti a dovednosti. Na prvním místě

je samozřejmě bezpečnost. Pokud sami cítí, že jachting bez potíží zvládnou, umožníme jim si ho vyzkoušet. Když je počasí vrtkavé a moře neklidné, doporučujeme jim nevyjíždět. Někdo si může myslet, že při jachtingu na moři je vozíčkář na palubě upoután, ale je to velmi nebezpečné a děláme to pouze výjimečně.

• **Jak se vám podařilo získat princeznu Annu, aby pokřtila a spustila na vodu vaše jachty? Nedělají si členové královské rodiny při podobných akcích pouze reklamu?**

Ha, ha, ha, teď jste mě rozesmáli. Pokud jste se v Británii nenarodili nebo jste na jejích ostrovech dlouho nežili, nikdy nepochopíte její kulturu a proč je tak úspěšnou zemí. Členové královské rodiny jsou samozřejmě velice mocní lidé, ale pokud byste viděl diář šesti nejvyšších členů této rodiny, cítil byste se trapně, že nepracujete tak tvrdě jako oni. Samozřejmě také finančně přispívají, ale nechtějí být jako dárci jmenováni. Já jsem dostal finanční podporu od celé královské rodiny. To ovšem neznamená, že někteří méně důležití členové královské rodiny se nemohou chovat tak, jak říkáte.

Získat princeznu Annu bylo snadné. Když jsem stavěl svoji první jachtu *Verity K*, vedle ní se pracovalo na jiné jachtě. Majitelkou byla paní, kterou jsem často potkával velice ušpiněnou a bavil se s ní. Nakonec jsme se docela sprátelili. Jednou se mě místní policista zeptal: „Víte, kdo je ta paní?“ A hned mi vysvětlil, že je to princezna Anna, že je ráda mezi lidmi, ale nechce být poznána. Takže příště jsem se jí omluvil, že jsem nepoznal naši princeznu a požádal ji, aby pokřtila a spustila na vodu mou jachtu.

• **Mohl byste nám něco říct o svém jachting klubu ve Španělsku?**

V jednom přístavu si pronajímáme prostor, majitelem je námořník, kterému se líbí, co děláme, a také si rád půjčuje naše čluny pro sebe a své přátele. Dovolí nám, ať si děláme, co chceme. Za používání našich jachet si nic neúčtujeme.

• **Smíte se jako vozíčkáři účastnit regat nebo jsou nějaké speciální pro tělesně postižené?**

Účastníme se speciálních regat pro tělesně postižené v Anglii, Španělsku i jinde na světě. Některé kluby nám dovolí zúčastnit se i jejich klubových závodů.

Foto: archiv Mika Woodse

Autoři: Vítek Formánek
a Eva Csölleová



my lovely niece Cleo holding just some of my medals

Mike Wood

INZERCE

Soukromou inzerici vám můžeme vložit také na web VOZKY

www.vozka.org:

Kontaktujte redakci

dzido.petr@vozka.org

PRODEJ

• Prodám elektr. ortopedický vozík Meyra.



Pozůstatek po otci. Používán minim. Zakoup. 03/2019, AKU BANNER – použité jen jednou. Nabíječka k vozíku. Cena: 35 000 Kč. Kontakt: Michálková, Tučková 20, 602 00 Brno, tel. 601 360 610.

• Prodám nabíječku 8 A na el. vozík,



perfektní stav. Cena 8 000 Kč, nebo dohodou. Kontakt: petr.lysik@seznam.cz.

• Prodám Ford B-MAX, r. v. 2013,



tmavomodré barvy blazer, obsah 1,6 cm³. Super stav a super údržba. Přestavba na ruč. ovlád. 907

F1 v 07/2013. Všechna okna elektr. ovladat., zpětná zrcátka elektr. nastavitelná. Letní pneu na elektron. discích, zimní na plechových, dobrý vzorek. Zadní boční okna a okno na pátých dveřích tmavé. Obojí zadní dveře odsunovací a bez střed. sloupku (ten je ve dveřích) – není

problém s nakládáním vozíku. Auto mne nikdy neklamalo. Pův. cena 380 000 Kč, nyní 190 000 až 220 000 Kč. Kontakt: petr.lysik@seznam.cz.

• Prodám Opel Corsa 1.2 MTA,



hatchback, 3dveř. proved. Benzin, 1 229 cm³, 63 kW, stříbrná metalíza. První uvedení do provozu 11/2010.

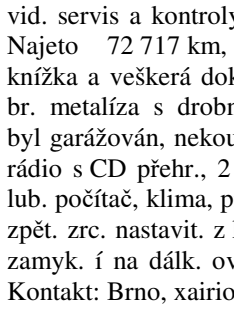
Najeto 34 000 km, TK do 3/2021. Manuál. klima, autorádio/CD přehrávač. Automat. spojka; v 6/2018 auto přestavěno na ruč. ovlád. brzdy a plynu. Lokální oděrky karoserie. Cena 85 000 Kč. Kontakt: veronika.kamenicka@clovekvitisni.cz, tel. 775 106 384, Praha.

• Prodám automobil Kia Ceed. Rok



vyr. 2011. Motor 1,6 – typ G4FC, výkon 91,9/6300 kW, 4stup. automat. převodovka. Přestavba na ruč. ovlád. Quidosimplex (brzda + plyn) (lze demontovat). Pravid. servis a kontroly u autoriz. prodejce. Najeto 72 717 km, první majitel. Servis. knížka a veškerá dokument. k vozu. Stříbr. metalíza s drobnými oděrkami. Vůz byl garážován, nekouřilo se v něm. Autorádio s CD přehr., 2 × airbag, ABS, palub. počítač, klima, před. okna v elektrice, zpět. zrc. nastavit. z kabiny vozu, centrální zamyk. í na dálk. ovl. Cena 130 000 Kč. Kontakt: Brno, xairio@seznam.cz.

• Prodám zá-



novní čtyřkol. el. skútr ORION PRO. Zakoupen nový v 11/2019 v autoriz. prodejně SIVAK Hradec Králové. Garážo-

Předplatné magazínu VOZKA

Přihlásit se můžete

- telefonicky:
 - tel. redakce: 596 783 174 (10-17 h)
 - tel. vydavatele - Ostravská organizace vozíčkářů, spolek: 596 786 353 (8-13 h)
- e-mailem: dzido.petr@vozka.org (redakce)
- více informací: www.vozka.org

Vychází 4 × ročně
Předplatné 160 Kč

ván, najeto pouze 272 km, záruka do 11/2021. Bez poškození, držák pro franc. hole, košík a nabíječka. Důvod prodeje: úmrtí otce – uživatele. K vidění v Hradci Králové. Pořizov. cena 78 000 Kč, nyní 66 000 Kč. V případě zájmu volejte na tel. 737 272 402.

• Prodám osobní vozidlo Škoda YETI Experience 2.0 TDI.



103 kW, 4 × 4, automat. Najeto 115 000 km, STK do 09/2022, první majitel (r. 2010), Výbava navíc: nezávislé přídáv. topení, elektr. nastavit. sedadlo řidiče s pamětí, pákové ruč. ovl. HURT – dle domluvy může být demontováno. K odběru v 11/2020. Cena 165 000 Kč. Kontakt: tel. 603 228 712 (Rozdrojovice).

BYDLENÍ

- Handicapovaná starší paní nabízí spolubydlení soběstačnému muži do 60 let, nekuřákoví, v 2+1 bezbariérovém družstevním bytě v Hrabyni poblíž ÚSP. Kontakt: tel. 776 894 890.

VOZKA

Magazín o životě a pro život na vozíku

Rady, inspirace a motivace

www.vozka.org

Vydává: Ostravská organizace vozíčkářů, spolek; Horymírova 3054/121, 700 30 Ostrava 30, www.vozickari-ostava.cz, tel. 596 786 353, IČO: 66933579 ■ **Magazín VOZKA**, č. ú.: 2701107774/2010 (Fio banka) ■ internet: www.vozka.org ■ Facebook: <https://www.facebook.com/magazinvozka> ■ **Redakce - šéfredaktor, vedoucí vydání, styk s dopisovateli, jazyková korekce, web, facebook:** Pavel Plohák (pp), Dolní 87, 700 30 Ostrava 30, tel.: 595 545 083, sefredaktor@vozka.org ■ **Předplatné, inzerce, grafická úprava, sazba, web:** Ing. Petr Dzido (dz), 596 783 174, (10-17 h); dzido.petr@vozka.org ■ **Stálí dopisovatelé:** Miroslav Filipčík (mf), Mgr. Kateřina Bulantová, Mgr. Michaela Zapletalová, Věra Schmidová, Mgr. Milan Linhart, Vítek Formánek a Eva Csölleová, Ivan Jergl ■ **Administrativní spolupráce:** Marie Báňová ■ **Registrace:** MKČR E 12818 ■ ISSN 2533-3267 ■ Vychází 4 × ročně v Ostravě ■ Tiskne Printo, spol. s r.o., Ostrava ■ **Cena předplatného:** (minimálně) 160 Kč/rok ■ **Náklad:** 1 150 ks ■ Distribuci pro předplatitele provádí v zastoupení vydavatele Česká pošta, s. p., Postservis, Poděbradská 39, 190 00 Praha 9, tel. 284 011 810. Smluvní vztah mezi vydavatelem a předplatitelem se řídí Všeobec. obchod. podmínkami pro předplatitele ■ Články nemusí být shodné s názory redakce a vydavatele ■ **Zařazování příspěvků** je na rozhodnutí redakce ■ Redakce si vyhrazuje právo redakčně upravit externí příspěvky ■ **Vydáno za finanční podpory:** Ministerstva zdravotnictví ČR, Magistrátu města Ostravy, Nadace ČEZ, Nadace Jedličkova ústavu aj.

Magazín VOZKA je adresně distribuován do všech krajů ČR: lidem s těžkým tělesným handicapem (TTH) – rodičům dětí s TTH, organizacím poskytujícím služby TTH lidem; Centřům a poradnám pro TTH občany, na kontaktní pracoviště rehabilitačních ústavů, školským zařízením pro výuku dětí a mládeže s TTH, veřejnosprávním institucím, zabývajícím se problematikou občanů s TTH, firmám, poskytujícím služby občanům s TTH, do hlavních knihoven ČR aj.

Ocenění redakce: Výroční cena ministra zdravotnictví ČR za práci ve prospěch zdravot. postiž., Stříbrný kamínek Ostravské radnice a Asociace Trigon za nápaditou zpravodaj. a publicist. činnost, III. cena Vlád. výboru pro ZP za publicist. dílo zaměř. na problematiku zdravot. postiž. v kat. tisk. prací, Cena novinářů redakce zpravodaje Ostravská radnice a Centra pro komunit. plánování MS kraje za šíření informací o životě seniorů a zdravotně postižených.



Výroba, prodej tříkolek a jiných vozítek dle přání zákazníka

doplnění i o přehazovačku, držáky holí a jiné doplňky, výběr barvy.

Individuální úpravy.



Tříkolky nejen pro zdravotně postižené osoby Ruční ovládání automobilů pro tělesně postižené osoby

Výroba a montáž ručního ovládání automobilů pro zdravotně postižené

- brzda, plyn, elektrická spojka - komplet i jednotlivé části ovládání do všech typů vozidel

Zabýváme se také zaměstnáváním osob se zdravotním postižením, poskytováním náhradního plnění firmám a provádíme různorodé kompletační práce.

www.metaplzen.cz



META Plzeň s.r.o.
Hřbitovní 31
312 00 Plzeň

Tel.: 377686725, email: roa@metaplzen.cz

PROTEC
metal 

Individuální úpravy vozidel pro ZTP
Kvalita, bezpečnost a bezproblémový provoz
Individuální přístup a řešení na míru

- > Otočné a výsuvné sedačky
- > Ruční ovládání vozidla
- > Elektrické jeřáby
- > Dětské sedačky a doplňky
- > Elektrické zvedáky osob
- > Posuvné dveře
- > Elektronické pojezdy sedaček
- > Přesedací zařízení
- > Nájezdové rampy
- > A mnoho dalších doplňků



Dětský zádržný systém Recaro Monza
s úpravami PROTEC METAL.
Splňuje dynamické zkoušky dle předpisu EHK 44 04

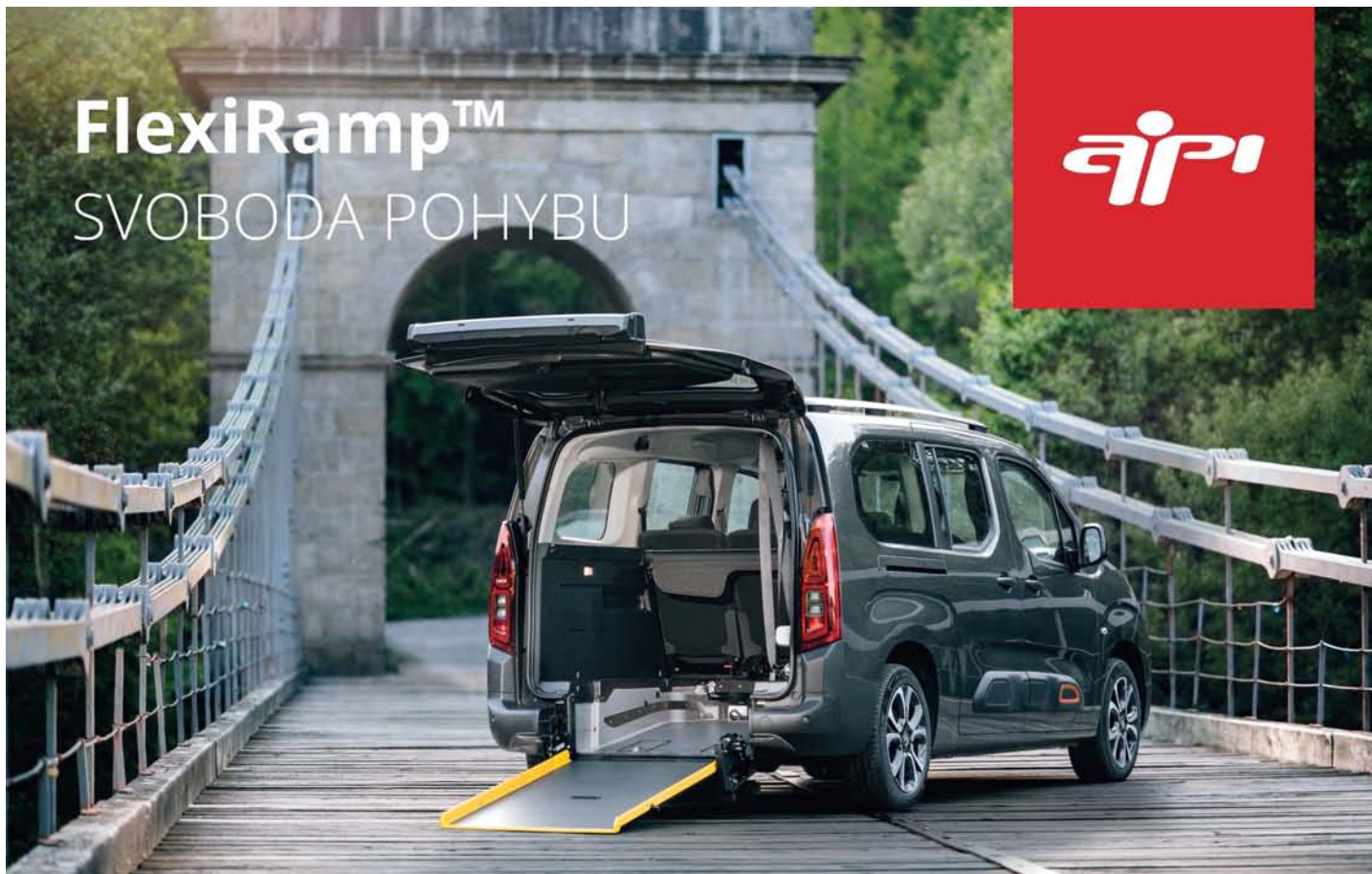
PROTEC METAL, s.r.o
Za pilou 1235, Strakonice 386 01

 info@protec-metal.cz
 www.protec-metal.cz

 +420 777 788 903
 +420 734 750 344

FlexiRamp™

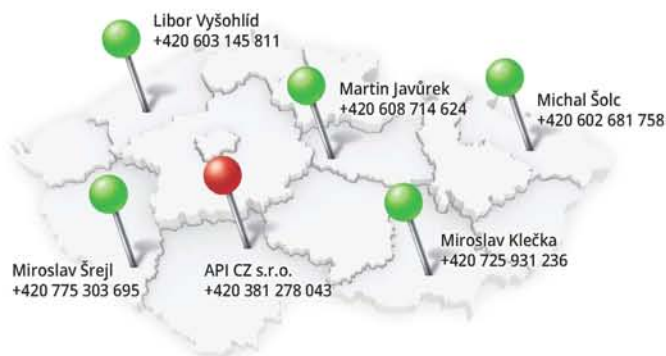
SVOBODA POHYBU



Nové Berlingo pro rodinný komfort — cestování za všech okolností.

Zůstaňte aktivní s bezbariérovými vozy od API CZ

- ✓ Montáž ručního řízení i v místě bydliště
- ✓ FlexiRampy, zvedací plošiny, robot na nakládání invalidního vozíku
- ✓ Otočné sedačky, nakládací jeřábky, schůdky...
- ✓ Vlastní výzkum a vývoj, globální homologace
- ✓ Záruční i pozáruční servis, zápis do TP



apicz.com | flexiramp.com